



做事不簡而繁，只会慌亂無措。
If you turn simplicity into complexity, you will surely fail.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山紐約道場

NO.325

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

佛光再現釋迦村 350童歡喜皈依



↑心保和尚帶領印度祝福關懷團及人間大學印度朝聖團禮拜正覺大塔。

→心保和尚(右)主持皈依淨祈祝福典禮。



↑釋迦族後代虔誠參與皈依。
圖/人間社記者王桂卿

【人間社記者王桂卿那爛陀報導】在印度那爛陀大學教授法光法師的邀請下，國際佛光會世界總會會長心保和尚於19日，展開13天印度祝福關懷之旅。心保和尚21日於印度那爛陀的釋迦村，與法光法師共同主持皈依、淨祈祝福典禮，為佛陀的後裔播下未來緣，期許釋迦族能續佛慧命，在印度各地重現佛教的光輝。

釋迦村原先登記的皈依人數為120位兒童，但在前一天突然增加至350人。當關懷祝福團抵達釋迦村，引頸期盼的小朋友早已整齊列隊在路口熱烈迎接。佛光山印度佛學院院長妙軒法師也帶領學生，為

小朋友宣說「三好」；正逢人間大學參學團到訪印度，也共同參與盛會。

簡單隆重的皈依淨祈祝福典禮在釋迦村那爛陀佛寺舉行，法光法師宣讀印度語皈依文，讓小朋友明白成為佛教徒的意義。接著心保和尚為大眾淨祈祝福，350位釋迦村小朋友正式成為佛弟子，領受佛陀以及佛光山開山星云大師的雙面皈依證書。

此次釋迦村皈依典禮，緣於和佛光山結緣逾20年的法光法師，目前法師在新那爛陀大學擔任教授，每周前往鄰近村庄結緣，發現此處有不少釋迦族後代，便定期前去弘法

並讓村民接受皈依，成為佛教徒。

生於印度 很有福報

心保和尚首先恭喜大家能出生在印度，佛教教主釋迦牟尼佛也是在印度出生、修行、成道。釋迦村民很有福報，不只出生在佛陀的故鄉，而且附近就有佛教聖迹——那爛陀大學，如今又能在三寶座前皈依，因緣殊勝。

心保和尚說明皈依的意義後，進一步指出，佛陀成道證明一件事，即是人可以成佛，佛是覺悟的人，「只要心沒有煩惱，沒有貪、瞋、癡，我們在世間是解脫快樂的」。因此皈依後，他勉勵大家就要遠離心中的煩惱、遠避對立、貪心、瞋恨；要學習「給」的人生，布施、持戒，乃至禪定精進，心就能漸漸像佛一樣，勉勵眾學習佛陀所說的法，將「三好」、「四給」精神落實在生活上。全程說明由如弘法師以印度語翻譯。

淨祈祝福典禮，由叢林學院男

學部主任慧思法師、東南亞副秘書長覺誠法師、南亞輔導法師覺門法師及妙如法師等，協助圓滿。

朝禮盛地 與佛印心

下午，一行人參訪那爛陀大學遺址，那里是古代東印度佛教最高學府和學術中心，西域取經的中國著名高僧，如玄奘、義淨、法顯等高僧等，都曾在此參學；玄奘大師也曾在《大唐西域記》中，記錄這座名寺兼學府的风貌。

傍晚，眾人朝禮靈鷲山。靈鷲山以一石頭似鷲鳥的頭形而命名，是佛陀宣說《法華經》之處。佛陀在靈鷲山上說法，拈花微笑，大弟子大迦葉尊者得到佛陀的印心。佛滅後1個月，大迦葉尊者於七葉窟召集500比丘，進行第1次經典結集。

儘管眼前滄海桑田，聖地盛況不再，但是斷垣殘片仍為大眾說法：佛教在印度沒落的危機，也警惕著佛弟子們，發心立願弘揚佛法是刻不容緩，當仁不讓。

Stuy健康素食講座 百人齊聚紐約道場



史岱文森高中學生邀請艾姆赫斯特醫院營養部主任黃瑞宏(左2)至佛光山紐約道場演講。

圖/人間社記者金佩良

【人間社記者王茹茵紐約報導】史岱文森高中(Stuyvesant High School)的直擊健康協會(Direct Health Access, DHA)邀請艾姆赫斯特醫院(Elmhurst Hospital)營養部主任黃瑞宏，20日在佛光山紐約道場舉行健康素食講座，吸引百人聆聽。

講座開始前，史岱文森學生Neve Diaz-Carr、Emily及Lily Jin介紹DHA協會，以及分享舉行講座的因緣。DHA協會透過各種管道，到各個社區推廣與健康相關議題；學生們關懷人們、回饋社區的行動，讓紐約人活得更健康快樂。而講座召集人金杰明，從小與紐約道場淵源

深厚，他主動聯繫佛光山促成此次因緣，並邀請國際佛光會紐約協會理事黃瑞宏擔任主講人。

「純素的飲食習慣已是世界性的議題，不僅关系到自身健康，更能減緩地球暖化的問題」，黃瑞宏舉例說明茹素優點，如降低膽固醇及血壓的指數，可以保持健康的體重，亦能降低多項癌症罹患率。

黃瑞宏叮嚀有關飲食的基本原則，首先是了解家族遺傳病史，平時要保持均衡飲食，保持身心的創造力及活動力，並向有註冊的營養師諮詢正確的資訊。他鼓勵大家每日運動1小時，加上正確的飲食，才能擁有真正的健康。

佛光人海邊健走 為癌協籌款

美國癌症協會(American Cancer Society)年度籌款活動日前在長島瓊絲海灘(Jones Beach)舉行，國際佛光會紐約協會及佛光山紐約童軍團共80人參加，一同為預防乳癌健行籌款。

文/人間社記者Cindy Lin 圖/人間社記者林建勳



女童軍丛林飞索 挑战自我

【人間社記者王賀紐約報導】佛光山紐約女童軍團日前在長島的Adventure Park舉行Tree Top活動，當天也邀請家長們參與。

經工作人員的解說及指導如何穿上裝備後，童軍們開始在練習區域攀爬、使用空中飛索(Zip line)等設施；Tree Top共分為黃色、綠色、藍色、黑色及雙黑色等5個級別，沒有經驗的和年齡較小的童軍

都是從黃色初級開始進行。孩子們勇敢挑戰每個關卡，在過程中互相幫忙，展現團隊精神。此次活動讓女童軍們挑戰膽識和鍛鍊體力，非常有意義，許多孩子都發願明年還要參加，要挑戰更高難度。

佛光山紐約女童軍團舉行Tree Top活動，因為童軍們研究繩索的使用方式。圖/佛光山紐約道場提供



佛青與社區藥局合作 免費施打流感疫苗

佛光山紐約道場青年二團團員Alex Tran、Kimberly Feng、Janice Chen，19日率領8位團員在紐約道場舉行免費施打流行感冒疫苗活動(Flu shot)，亦邀請社區藥局Rite Aid的工作人員Rafid、Eng參與，當天有30位民眾受惠。

文/佛光山紐約道場提供 圖/人間社記者Alex Tran



人間學院社教課程 Humanistic College

人間佛教 Humanistic Buddhism	佛光教科書	中文禪修班
	人間讀書會	經典讀書會
人文藝術 Cultural Arts	敦煌舞	池坊花藝
	二胡班	吉他班
生活應用 Life and Social	佛光合唱團	啦啦隊班
	佛光兒童合唱團	瑜珈班
		素食料理班

佛光山紐約道場為社區大眾提供全方位學習各項活動和課程歡迎親洽道場服務台詢問報名
開課詳情請電話洽詢:718-9398318

Medicine Buddha Dharma Service

藥師法會

10/25 - 10/27
Fri. (五) - Sun. (日)
10:00 am

人間學院 Humanistic College

素食達人

Vegetarian Cooking

11/13
Wednesday (三)
9:30am - 12:00pm

佛光山紐約道場

International Buddhist Progress Society