



凡事忍耐，会增加力量，而成就一切。
Patience strengthens you for success.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山纽约道场

NO.291

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

元宵千人提灯 点亮自心光明

【人间社记者宋添姬大树报导】元宵佳节和亲朋好友在佛光山佛陀纪念馆提灯游行，共同接受佛陀的祝福，一期一会，因缘难得。元宵节当天，佛光山南屏别院逾1800位嘉宾与普门中学850位学生，参加「光照大千祈福活动暨提灯大会」。在佛陀纪念馆一起观看皮影戏、欣赏光雕与烟火，一路提灯到佛光山大雄宝殿，用心灯一盏敬献佛陀，照亮自心光明。

在皮影戏上演前，佛馆馆长如常法师以有奖徵答方式，向大家说明元宵节的由来。观赏完结合多媒体与传统皮影戏的剧目《花木兰》後，大众在佛馆的成佛大道上集合，参与丛林学院的灯谜活动，观赏为「光照大千」暖场的菲律宾光明大学热情演出。

灵山胜境 天心月圆

灯光秀让佛馆瞬间变化成「灵山胜境」，佛陀仿佛高坐云端，又似端坐在汪洋大海上；佛身四周光芒万丈，照耀著「佛光普照三千界，法水长流五大洲」的广大愿景。当烟火升起，火树银花照耀全场，天空中还有一轮明月相伴，正是一幅「天心月圆，花开满枝」的美好画面。

南屏别院队伍由「诸事吉祥」的元宝车在前领路，车旁有多位财神爷向路人分送祝福。南屏敦煌舞团穿著古装，衫裙飘逸如彩蝶翩翩飞舞，吸引大众惊叹的眼光。

50多位佛光青年共提「长灯龙」，一路蜿蜒，行走间似波涛起伏，创意十足；还有戴著「好苗子」帽的青年，彷彿新破土的芽苗，给人无限希望。普门中学的棒球及篮球队发挥运动员精神，一路精神抖擞和大众亲切挥手。

五福国小的「飞跃羚羊」队，由一群扯铃高手组成；吉洋国小「客家迎亲」队，抬著花轿及嫁妆，穿著古装，让人发思古悠情；光荣国小「锣鼓生风」队，敲锣打鼓，活力十足。

游行队伍中有一队梳著双髻，远看像古装造型，细看是二只小猪扑满，庆祝猪年的到来。最长的是南屏别院提著宫灯的队伍，大大小小的红色宫灯架著萤光棒，让游行队伍在观看延途的美丽花灯时，自己也成为一道流动的风景。

六度万行 解脱自在

大雄宝殿前的上灯法会由佛光山住持心保和尚主法。心保和尚说明新春来到佛寺礼佛是最吉祥的事，并开示大众，众生的心原是解脱、光明、自在的，因为有贪、瞋、痴、计较、分别等无明而障碍心中光明。要提醒自己「千年暗室，一灯即明」，用「六度波罗蜜」来对治无明烦恼，让心清净，让般若智慧发光，远离烦恼，解脱自在。

参与提灯活动的林金华，认为能在百年难得一见的圆月时刻，到佛馆提灯，十分殊胜难得。佛馆的光



在佛光大道上，挤满参与提灯大会的人潮。图/人间社记者庄佳颖

照大千，灯光及音效的搭配，让人震撼。当光影变化出海洋时，她看到了快乐出帆的寓意。小朋友的传统表演，跟提灯队伍相辅相成，圆满整场活动。

贫僧有话要说 / 二十一

我一生「与病为友」

文/星云大师

其实这在过去，已有过多次经验，过程也只是受1小时到半小时的折磨而已，没有感到是好不好，贫僧也没有过问结果，就好像这个色身是别人的而不是自己的一样，对它并不特别关心。因此，像医生每次检查後，总要做的一些说明，我听不懂，也不想听，大部份都是由慈惠法师帮我听，我想，几十年下来，他应该听成具备各种医药常识的专家了。

但这一次，医生们神情紧张，非得要贫僧去医院做更精密的检查。记得那是在一间医疗室里，十几名医护人员围著我，过程中，一下子这个人要我这样，一下子那个人要我那样，一会儿是提手，一会儿是抬脚，这时候翻过来，那时候又转过去；我心想，横竖自己也看不到，就听任他们的安排，统统照做。

我知道他们的好意是为了对身体每一个部位做仔细检查，但在我，忽然感觉到，过去的屠宰场杀猪宰牛，也不过就是这样吧。

与病为友 生死置之度外

我不禁感慨，人生不就是如此吗？生死存亡一线间，每个人面对老病死生都是平等的，到了最

後，什麼功名富贵、权力地位，没有什麼大不了，也不值得去恐怖畏惧了。

因此，贫僧这一生的疾病，可以说也是经常有之；因为不介意，「与病为友」这个想法，让自己虽有病痛，还不致於如临大敌，倒也相安无事，过得很顺利。如今年近90，生死早已置之度外，这大概与贫僧从青少年起，就在苦难岁月里成长，觉得世间也不是怎样美好、没有什麼值得留恋有关吧！

而在佛教里，死亡也不是没有去处，在我们的看法，死亡不是消灭，而是像移民一样，所谓「往生」，就是从此处移民到彼处；又好像汽车零件，这个零件坏了，换另外一个零件；这个身体坏了，换另外一个身体，这应该都是好事，不必那麼悲伤。

但大部分的人认为，生死是人生大事，事实上，在生命过程中，人之生也，何必欢喜？生了不久不是要死吗？人之死也，何必悲哀？死了不是会再生吗？

所以，生生死死，死死生生，生命是不死的，是一种轮迴，是无穷无尽，看得淡泊，像春天播种，如夏秋生长，似冬天枯亡，这些转换改变，也是一桩平常的事情而已。

(待续)

纽约道场新春普茶 感恩义工护持

【人间社记者本观纽约报导】佛光山纽约道场感恩义工菩萨长年发心护持，日前举行新春义工普茶，法师们为义工斟茶、致赠点心伴手礼，一片温馨祥和满人间。

主持人由国际佛光会纽约协会传灯分会陈澄慧、刘康台承担，以趣味灯谜暖场，并播放佛光山灯会及纽约道场义工影片揭开活动序幕；接著由萧碧珠老师带领刚成立的佛光儿童合唱团演唱〈新春祈愿曲〉，资深佛光青年王乃欣吉他弹唱〈

三好歌〉、〈感恩的心〉。

纽约道场监院有望法师致词表示，感谢大家拥有初发心与恒常心的精神，义工菩萨在众中学习集体创作，展现和谐与共识，这在弘法利生度众等道业上深具意义。

国际佛光会纽约协会督导陈淑慎、王如茵分享身为佛光人的欢喜与骄傲，可谓经验传承；义工菩萨姚素卿、蒋香凤、金铿、Joanne及陈雅芬等亦踊跃发言，传达他们服务人群的欢喜心情。

在道场服务时数超过500及700小时的义工菩萨，有文复薇、谭慧君、朱自立、孙彩领、刘佩珍、陈淑仪等，以及2位来自台湾南华大学的实习记者张博淳、李冠莹皆接受表扬，他们无私奉献的精神树立了典范，赢得全场大众赞叹。

活动尾声，法师以星云大师〈为义工祈愿文〉祝祷，字字句句虔诚恳切，也深深感动大家的心灵。义工钱威至表示，义工普茶不仅温暖人心，更拉近了僧信之间的距离。



↑佛光山纽约道场举行新春义工普茶，图为萧碧珠老师（左一）带领佛光儿童合唱团演唱〈新春祈愿曲〉。

←义工欢聚一堂，新春普茶喜洋洋。图/人间社记者李冠莹

The Great Compassion Repentance Service

大悲懺法會

3/24 (Sun) 9:30 am

歡迎十方信眾闍府參加，同霑法益

道場服務台電話: 718-939-8318

Something you don't know about

素食能量

VEGETARIAN ENERGY

主講者: 黃瑞宏-美國註冊專業營養師

時間: 3/3 週日下午2時

地點: 紐約道場三樓

想了解您要知道的素食飲食計劃嗎? 快來入座。

主辦單位: 國際佛光會紐約協會

承辦分會: 國際佛光會金剛分會 國際佛光會長島分會

蔬食A計畫-素食講座

FILIAL PIETY MEMORIAL SERVICE

孝親報恩清明法會

慈悲三昧水懺

4/7 Sunday 9:30am

功德項目: 懺主、超薦牌位、供齋、贊普、供花果