



工作，付出努力，實力累積，自能出人頭地。  
Determination and a job well done will blossom and bear fruit as well.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山紐約道場

NO.286

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 好苗子回山 星云大师勉发心奉献

【人间社记者李生凤大树报导】公益信托星云大师教育基金会主办、佛光山文教基金会承办的「好苗子计划」，2016年於佛光山传灯楼大师馆首次举办回山座谈会，当时星云大师勉励「既是好苗子，将来必定开花结果」。如今好苗子已迈入第3届，20日在同一地点举办「佛光家庭日——2019年好苗子回山座谈会」，近150人参加，好苗子以亲笔信，表达对师公星云大师无尽的感谢。

星云大师叙述，他这一生对别人而言，可说生活得很辛苦，但自觉很幸福快乐。12岁出家做和尚，至今没有一天离开过佛教。曾经差点被枪毙，多次经历生死交关，倒觉得人生挺有趣味。21岁做宜兴白塔小学校长，每次到佛光祖庭宜兴大觉寺，当年的学生还会来找他，说：「校长回来了！」

### 佛光道场 都是好苗子的家

大师说，他从小没进过学校，也不太会念书，17岁那年仿佛突然开窍，变得很会读书，认为是观世音菩萨的护佑，且现在著作等身，广为流通。佛光山在全世界办有多所大学、中小学、幼儿园，还有200多所道场，「这都是好苗子的家，大家都是家人。」星云大师鼓励大家发心，将来为社会做事。

普中好苗子献唱〈佛教靠我〉、〈十修歌〉、〈感恩的人生〉等，领唱的张艾宁表示，好苗子第一次回山座谈会就在传灯楼大师馆举办，当时献上「人间音缘」歌曲〈菩萨心·青年力〉，星云大师赞叹：「这是我听过最好听的声音。」还建议他们练习〈佛教靠我〉，如今



国一到国三的好苗子全员到齐，终于可向师公展现努力练习的成果。

普中国三好苗子詹阔任分享学习心得，表示一开始就像现在的学弟妹一样生涩，一学期後成长很多，会考过後将成为准高中生，期许更成熟的面对所有问题。感谢星云大师的支持，让他对未来的目标更明确，将朝著目标继续努力。

普门中学董事长慧传法师带领恭读星云大师的〈新春祈愿文〉，提及现正在南华大学就读的巴西如来之子，立下大专足球联赛冠军、通过中英文检定的目标，以此期勉大家立定方向，考上第一志愿，将好成绩献给星云大师。平日在各方面都应达到要求，提升普中良好风气。期许大家道德、品德日益进步，做一个三好学生。

### 品德增进 提升良好风气

普门中学校长蔡国权表示，好苗

「佛光家庭日——2019年好苗子回山座谈会」，近150人参加，并与星云大师（前排中）合影。

图/人间社记者慧裴

子今年进入第3届，大家转变很多，从没有自信到信心满满，更体认到唯有读书才能改变，并懂得感谢他人，彼此合作。期许好苗子在阳光、土地、水的滋养下，成长茁壮。均头中小学校长刘素满第二次带领均头的好苗子参加座谈，赞叹普中的好苗子规矩佳，表现优秀。

高雄市立楠梓特殊学校校长聂惠如以「永远从关怀出发」为主题发表演讲，并被聘为佛光山文教基金会生命教育教师。与会者有佛光山开山寮特助慈惠法师、国际佛光会署理会长慈容法师、佛光山文教基金会执行长如常法师、佛陀纪念馆顾问戴玉琴，以及高雄大树区多位国小校长等。

### 贫僧有话要说 / 二十一

## 我一生「与病为友」

文/星云大师

由於经常往来美国弘法，洛杉矶有一位旅美眼科名医罗嘉医师，医术高明，他也为我雷射，打了1、2百下都没有声音。在他悉心治疗之下，我维护住了眼睛，戴上眼镜矫正，勉强还可以看。

1999年，73岁的我，视力日渐退失，曾经也给国内眼科权威文良彦医师看诊，他告诉我：「在医界服务20多年来，从来没有看过一个糖尿病患者，在接受多次雷射治疗後，还能保有像你这样的视力。」他这样的一句话赞叹，贫僧也感到有些安慰。

後來到了美国，因为眼睛再度出血，在当地，罗嘉医师又一次为我诊疗双眼，并且进行雷射止血。他如实的告诉贫僧，生病的眼睛，就像是一件破旧的衣服，破了缝补，只会再坏，并不会变好。他要贫僧对还能用的眼睛，

多给予爱护，让他多休息，让仅存的功能，维持最好的状态。

为了这双眼睛，承蒙国家宗教局叶小文局长的关心让我到北京看诊，那许多老医师也给我很多医疗的意见。也承蒙美国迈阿密一位信徒，特地把医疗仪器搬来台湾为我医疗，他不相信不能为我医好眼睛。但是洛杉矶沈仁达医师告诉我，糖尿病是不会好的，等於头发白了，还会变回黑发吗？他的这句话，等於宣判了我那一双因为糖尿病而引起病变的眼睛死刑。从此以後，贫僧也不太去在乎它了。

後來，由於眼睛退化很快，又加上眼底钙化，几年前开始，有人站在前面，贫僧可以知道前面有个人，但是人的五官长什麼样子，已经看不到了。不能看书，不能看报纸，做什麼好呢？忽然想到，可以写字。

(待续)

## 佛光青年团会员大会 铭记信仰与传承

【人间社记者张博淳纽约报导】纽约佛光青年团日前举行会员大会，会中除了讨论「2019年活动提案」外，亦有青年团团长交接仪式。现为国际佛光会中区协会西区分会干部Michael Lan受邀出席，他是纽约佛光青年团首届团长，他表示，「在佛陀的庇佑及历任佛光山纽

约道场法师的谆谆教诲下，成为佛教的护法、社会的栋梁」。

新上任二团团长江Andy Hua之前为二团团长江，有丰富的领导能力及责任感，因此受到团队成员的推荐。新任的二团团长江Alex Tran今年16岁，姐姐Angela Tran也晋升为一团的副团长。Alex表示，感谢Andy

及其他资深团员的包容及指导，让他在过去2年内获益良多。

翌日，Andy、Alex在佛光山纽约道场圆灯法会结束後，由监院有望法师代表佛光会颁发当选证书，近2百位参与法会的信众予以热烈掌声，一同见证佛光山「信仰与传承」的时刻。

2016年，Andy参加佛光青年夏令营後，开始接触佛光青年，感受到青年团服务奉献、集体创作的精神，决定加入青年团。他表示，「从未想过自己有一天会成为青年团团长，只知道我很想一直待在这个团队，为团队服务，期许能够有效管理团队，使青年团发展得更好」。

值得一提的是，纽约佛光篮球队教练Melvin之子Jayden也正式加入佛光青年团，是团内首位拉丁裔的成员，如同星云大师所推广的佛教国际化，不分年龄、族群，大家其乐融洽，亦显现佛光青年的多元与包容。



纽约佛光青年团举行会员大会，佛青们欢喜与佛光山纽约道场监院有望法师（2排右4）等多位师长合影。  
图/人间社记者李冠莹

## 纽约道场圆灯法会 勉提正念行三好

【人间社记者张博淳纽约报导】佛光山纽约道场日前举行光明灯圆灯法会，由监院有望法师主法；他向大家分享，2016年有3位法师从加州赶回到纽约主持圆灯法会，但连续下雪26小时，铲雪车都无法铲除街道上的雪，大自然展现著强大的力量，是人类无法改变的，也是

宇宙的真理，「同理可证，当我们面对生命中的挑战，我们能做的就只能调整自己、面对问题」。

有望法师引用《法句譬喻经》中的故事，提醒大众时时提起正念的重要性，业力是行为之後的结果，做善事得善果，做坏事就得恶果。即使佛前点光明灯，在生活上不断地起歹念、行恶行，自己有再多的福报也会慢慢流失。因此，人人都应该行三好，做好事、说好话、存好心，为自己种善因得善果。



佛光山纽约道场举行光明灯圆灯法会，信众虔诚礼拜。  
图/人间社记者李冠莹

### 佛光山紐約道場新春活動

- |             |                      |                   |                        |
|-------------|----------------------|-------------------|------------------------|
| 2/04 (一) 除夕 | 09:00pm 除夕辭歲/延生普佛    | 2/24 (六)          | 10:00am 2019年光明燈上燈法會   |
|             | 道場開放時間至1:30am        |                   |                        |
| 2/05 (二) 初一 | 10:00am 新春禮千佛法會      | 2/05 (六)-2/15 (日) | 09:00am-09:00pm 道場開放時間 |
| 2/10 (日) 初六 | 10:00am 春節共修法會       |                   | 新春文化展覽                 |
|             | 11:30am-03:00pm 美食廣場 |                   |                        |
|             | 01:30pm 新春文化表演       |                   |                        |
| 2/16 (六)    | 07:30pm 供佛齋天-請聖      |                   |                        |
| 2/17 (日)    | 09:30am 供佛齋天         |                   |                        |



2019己亥年



Always Well-rounded and Auspicious