



拥有才华，但不肯脚踏实地，很难成功。
Without hard work, talent cannot deliver success.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山纽约道场

NO.285

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

200万碗腊八粥 结缘全球

【人间社记者李生凤大树报导】
农历12月8日为佛陀成道日法宝节，星云大师曾开示，法宝节是纪念佛陀在菩提树下，金刚座上夜睹明星，证悟正觉的日子，从此人间有了佛法、光明。寺院丛林在此日以腊八粥供佛，与大众结缘，表示感戴佛恩，为信众消灾祈福。1月13日适逢一年一度的法宝节，佛光山和全球道场同步煮腊八粥分送，总计送出200万碗，向世人传递佛陀成道的法喜。

佛光山住持心保和尚早斋向大众开示，在佛陀成道的日子，大家更加精进办道，为道业努力。也要清楚知道，佛陀所证悟的十二因缘、缘起性空的道理，在这个充满光明希望的日子里，继续以腊八粥结缘，也是为世人种下得度的因缘。

佛光山11日在朝山会馆先行煮腊八粥，分送到各公司行号；13日一早云居楼，佛光山常务副住持慧传法师到场关心，并协助盛装。法宝节送腊八粥的由来，为佛陀入雪山苦修，发现苦修并不能真正解脱，真正的解脱是去除烦恼。於是走出苦行林，但此时已体力不支，因牧羊女以乳糜供养，得以恢复，在菩提树下夜睹明星而悟道。後为纪念佛陀成道，遂以各种食材熬制的腊八粥分送大众。

慧传法师指出，在品尝腊八粥的同时，也应思惟所带来的意义。一碗腊八粥要能「煮出和谐、吃出禅味、送出法喜、悟出佛法」。星云



佛光山徒众在云居楼盛装腊八粥，准备分送各地。图/人间社记者慧裴

大师所指导的腊八粥煮煮原则，是所有食材都要能够煮到入口即化，但又清楚分明，且是融和成和谐的粥饭。味道和谐的腊八粥，让大家领略到「以和为贵」，诚如今年佛光山春节平安灯法会主题「诸事吉祥」、「人和家庆」，从「人和家庆」缔造和谐社会。分送腊八粥的人也要心怀欢喜，祝福凡是吃到这碗粥的人，都能消灾免难、平安吉祥。

星云大师并推广「以粥代茶」，让大家平常就可吃到腊八粥，此即佛光山每日供养大众的「平安粥」，每人都能吃到平安欢喜吉祥。而无论煮煮、盛装、运送、品尝腊八粥的人，都展现集体创作精神，所得功德等无差别。



融入三好 热粥祝健康

国际佛光会菲律宾协会马尼拉第二分会11日准备300份腊八粥及星云大师「诸事吉祥」春联，前往计顺市Balingasa Elementary School赠粥，祈愿小朋友健康成长。马二分会会长许美绵准备〈三好歌〉手语带动唱，让孩童明白三好的意义，种下善根。

文/人间社记者施晓华
图/人间社记者喜琛



接收佛光温暖 愿新年平顺

佛光山南华寺动员国际佛光会南非约翰尼斯堡协会、普利托利亚协会与佛光青年团，13日分别在西罗町及非洲商贸2个区域煮煮3500份腊八粥，分送到周边的华人商城、康宁老人院，与大众结缘。南非虽值盛夏，但吃上一碗腊八粥，除了感受过年将至的气氛外，也接收佛光人的温暖。许多店家表示，在佛陀庇佑下，新的一年能顺顺利利。

文/人间社记者心周
图/佛光山南华寺提供

感念佛恩 智利首结缘社区

智利佛光山10日首次到智利圣地亚哥Colina市的社区分送腊八粥结缘，有尚法师及国际佛光会智利协会副会长胡百钧，全程用西文介绍佛陀成道日，引导民众了解腊八粥意义，再一一领取。由於地处市区计程招呼站旁，司机也停下来领取结缘的腊八粥，许多人第一次看到腊八粥及品尝，对于生病才吃粥的印象大大改观。

文与图/人间社记者有光



融和好味道 吃出智慧

佛光山新马寺、国际佛光会南马协会13日举办「腊八粥结万缘」活动，送至300个单位团体、3万碗腊八粥，包括幼稚园、中小学、老人院、社区、菜市场与爱心机构等。新马寺副住持如彬法师表示，「吃腊八粥，吃出光明、吃出智慧」，祝福大众，来年诸事吉祥。

文/人间社记者桂芳
图/人间社记者黄月萍

纽约佛青煮粥庆法宝节 3500碗暖人心

【人间社记者胡静如纽约报导】
为纪念佛陀成道日，佛光山纽约道场於13日腊八节当天举行法宝节活动，以腊八粥与大众结缘，驱寒暖胃，老少咸宜。

今年，纽约道场从10日起煮粥分送2000碗，由国际佛光会纽约协会会员贴心递上一碗碗热粥，感谢平日护持道场的机关团体、社区民众，以及关怀社区耆老中心的长者、

独居的佛光人，传达佛陀成道的欢喜。

腊八节当天，纽约道场热闹不已，社区民众及护法信徒大排长龙。为求环保，大家提著保温杯、饭盒盛装腊八粥，准备将祝福和佛法通过热粥传递给亲朋好友，共分送1500份腊八粥。

纽约佛光青年团积极协助法宝节筹备工作，纽约佛青二团Andy、Jaron与佛光会会员一起烹饪腊八粥。Andy表示，第一次担任此项工作，从中受益良多，「这是一次让年轻人亲近佛法的好机会，也是真正落实了三好，为道场常住做好事，共庆法宝节」。



佛光山纽约道场庆祝腊八节，图为负责煮粥的义工群。图/佛光山纽约道场提供



佛光队、King's Cross Church 篮球场上交朋友

纽约佛光篮球队13日应邀与法拉盛King's Cross Church篮球队对战，以76:41获得胜利。佛光篮球队成立2年以来，经过教练Melvin用心指导及队员认真练习，球队的技术和合作默契得到显著进步；Melvin表示，秉持佛光山的「三好、四给」精神，伴随著信心与希望，相信纽约佛光篮球队一定能再创佳绩。

文/人间社记者胡静如 图/佛光山纽约道场提供

贫僧有话要说 / 二十一

我一生「与病为友」

文/星云大师

我告诉他：「那里有洛矶山脉，我久已向向往前去一看，邀请你相陪。」他一听也非常高兴，可以随行对我照顾。记得那一次有7、8人同行，大家一同畅游美西一个星期。不但贫僧与病为友，徒众们与医护人员也因病而结成好友了。

这一次的住院，是我在医院里住过最久的一次，我像一个刚进学校的学生，对这门心脏学，我是一年级生，努力的学习，每一位医事人员讲的话，卫教的知识，我都很努力配合及学习，几乎忘了自己是一个病人了。

之後，身体陆陆续续都有一些状况，几乎每年都要进出医院几次。像1998年10月，因为糖尿病血管硬化的并发症，侵蚀了我的心脏，也侵蚀了我的双腿，让我不良于行。在信徒赵元修夫妇的建议下，到了美国休士顿美

以美医疗中心(The Methodist Hospital)，由80多岁高龄的狄贝克(Dr. Debakey)医生，为我进行颈动脉血管阻塞疏通手术。在医师严正嘱咐下，手术後一个星期，我便到澳洲黄金海岸佛光缘中心闭关休养。

贫僧想，做一日和尚，撞一日钟，於是在闭关的时候，带著书记们做《佛光教科书》的撰写编辑。虽然身体不良于行，还有嘴巴可以宣说佛法，也就一心一意地指导他们编写这一套书，希望让佛教徒有修学佛法的课本可以研读。

视力模糊 用心写一笔字

因为糖尿病久了，影响到眼睛视力模糊，右手颤抖，将近20年前，就在台北请医师为我做眼睛雷射治疗。那时候，老旧的机器替我的两只眼睛打了3百多下，不见好转反而恶化。

(待续)

诸事吉祥
二〇一九己亥年
佛光山纽约道场
International Buddhist Progress Society

New Year Light Offering Chanting Service
光明燈
上燈法會
點亮光明 福慧無量
2/24 週日 10:00am

IB.P.S. New York Chinese School
紐約佛光中文學校
2019 春季中文班 招生
2/23開學 快來報名!
週六兒童中文班
上午班 9:00am - 12:00pm
下午班 1:30pm - 4:30pm
請電話洽詢: 718-939-8318