



命不在長，重在命中的成就。  
It doesn't matter how long you live, but how well you succeed.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山紐約道場

NO.261

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 南天橋落成 佛教文化通向澳洲



↑连接南天寺与南天大学的「南天桥」上月底落成开通，图为高空鸟瞰南天桥全景。图 / 人间社记者Darren Roberts

←南天寺举行「国际佛光会2018年大洋洲联谊会暨南天桥落成典礼」，礼请佛光山住持心保和尚主持洒净仪式。图 / 人间社记者仇诚

【记者妙熙澳洲卧龙岗报导】佛光山创办的南天大学，是澳洲唯一由佛教创办的高等教育机构，连接南天寺与南天大学的「南天桥」，在历时17年筹划建设後，上月28日落成开通，有形的南天桥搭起了无形的桥，让佛教文化走向卧龙岗及当地学生，影响将源远流长。

国际佛光会2018年大洋洲联谊会暨南天桥落成典礼於南天寺展开，来自澳洲、纽西兰、中国大陆、台湾、马来西亚、新加坡、尼泊尔、巴基斯坦等约3千人共襄盛會。仪式开始前，邀请澳洲原住民长

老Noel Butler以6万年传统的「生火祈福」，来扫除障碍，希望大家共同生活在这块土地上，尊重彼此的文化，也尊重所有的生命。随之，佛教的幡幢灯乐献供，以及天主教主教、印度教等多元宗教代表共同祈福。

### 多元宗教 共同祈福

龙天护佑下，户外活动，祥云庇荫，佛光山住持心保和尚领众洒净，佛光山慈善院院长依来法师、海外巡监院院长满谦法师、纽澳总住持满可法师、纽西兰住持满信法师

、国际佛光会世界总会秘书长觉培法师、中天寺住持觉善法师和数百僧信海会云集，环绕南天桥祈福，法喜充满。

### 给人方便 通向和平

心保和尚开示，南天大桥落成是人天欢喜的日子，感谢建设公司和护法们的多年护持。2001年前，星云大师就有愿力建设此桥，历经许多波折，最後历时6年建设成就开通，同时开通了宗教、文化、教育，让南天寺与南天大学没有距离。而人与人之间也透过慈悲、忍耐、

包容，就有了一座沟通的桥梁，便能通向和平祥和的世界，因此这座桥很重要。

星云大师曾说：「要给人方便」，这座南天桥给人种种方便，也让人与人之间沟通，创造一个和平的世界。

### 贵宾海会 剪彩揭牌

心保和尚说法：「南天大桥庆欢喜，八方祥瑞云来集，教育人才法同舍，忠义传家永不息。」法语落下，现场嘉宾为南天桥、星云教育基金会功德碑墙揭牌、剪彩。有心

保和尚、新南威尔斯州州长哥伦达(Gladys Berrejiklian)、卧龙岗市长冈德(Gordon Bradbery)、卧龙岗天主教前主教皮特(Bishop Peter Ingham)、南天大学校长比尔(Bill Lovgrove)、南天寺功德主王伟贤、尼泊尔驻澳洲大使夏普(Lucky Sherpa)、巴基斯坦驻澳洲大使阿布达(Abdul Majid Yousfani)、雪梨巴拿马市市长杰夫(Geoff Lee)、驻雪梨台北经济文化办事处处长王雪虹、国际佛光会世界总会理事刘招明等嘉宾主持剪彩仪式。

## 鹿野苑瑜伽静修营 与大自然对话

【人间社记者Helen Jiang纽约报导】佛光山纽约道场社教瑜伽班日前在鹿野苑举行3天2夜的瑜伽静修营，由蒋欣怡老师带领25位学员上山，当中年纪最轻的是4岁和6岁的小姐妹，一同远离都市尘嚣，感受大自然之美。

首堂课程由课座老师Nalini指导晨间瑜伽，并在早斋後，由纽约道场知群法师带领学员进行动中禅。

一行人跟随知群法师绕著湖边行走，法师亦叮咛学员在行走当下要专注，照顾脚下观察念头。

隨後，蒋欣怡老师讲解瑜伽动作及注意细节，并配合呼吸和专注，感受瑜伽带来的效果。蒋老师亦示范正确的瑜伽姿势和呼吸的方法，让学员避免造成对身体的伤害。

晚间，纽约道场住持如扬法师至鹿野苑以「人间菩萨生活行」为学

员开示。如扬法师提到，菩萨不是只有供在那里让人顶礼膜拜，一个真正的人间菩萨是有慈悲心、信仰心，更重要的是具有「但愿众生得离苦，不为自己求安乐」的心愿。

如扬法师引用《百喻经》中夫妻争饼的寓言，说明一心计较人我之间的利害得失，胜则生怨，负则自鄙，且容易由此生出迷惑烦恼；唯有去除胜负心，泯灭分别识，才能无争自安。

如扬法师进一步指出，佛法重在实践，在日常生活中，要时时提起正念，要了解世间外在所拥有的一切，都只是短暂存在，无一恒常不变；若能够观照到这一点，就不容易为境所动，自然智慧会增长，同时烦恼也会减少。

第3天的活动安排心得分享，有学员表示：「感谢常住安排这次的活动，让我领略大自然无声的说法，感受万物的生命力，体认宇宙不变的真理，诸法因缘生，诸法因缘灭。」每位学员欢喜分享感想，圆满此趟静修之旅。



佛光山纽约道场社教瑜伽班在鹿野苑举行瑜伽静修营，图为知群法师带领学员到户外享受大自然。图 / 佛光山纽约道场提供

### 贫僧有话要说 / 二十说

## 「可」与「不可」

文 / 星云大师

很可惜，过去我们政府基层的服务人员，都不知道自己前途，就决定在他的性格的「可」或「不可」。如果常常说「可」，前途必定上升；如果处处说「不可」，只有越做越没有人缘了。

所以，我们看到很多人，他们的事业顺利，并不是单凭学历，也不是只靠能力，就是凭著肯得为人服务、肯得主动帮别人的忙；反之，到处碰壁，到处没有人缘。

贫僧自喻是「破船多揽载的人」，凡是人家和我商量，或者求助於我，只要能力所及，我都不擅於推辞。

例如：有人跟我说，现在的孤儿很多，要办孤儿院，我知道这个可以，那麽我就办孤儿院。有人跟我讲，现在的老人跟年轻的

儿女有代沟，应该要有个老人安养的地方。我想这是好事，可以，那麽我就办老人院。有人说，现在的青年学子，为了缴学费困难，读不起学校，由於过去我也是这样，那麽现在我有能力可以办小学、办中学，甚至办大学。办一间不够，可以再办一间，从这个国家，再办到那个国家。

我自己虽然条件不够，但我可以藉助别人的因缘，没有什麼不可啊！

### 好事要「可」坏事要「不可」

因为这个「破船多揽载」的性格，贫僧觉得世界上没有什麼不可，所以後来办报纸、办电台、办电视、办佛光会、办读书会、办都市佛学院、办丛林学院、成立美术馆、推动云水书车、云水医院等等，都是因为我覺得没有什麼不可。(待续)

Emperor Liang Dharma-Assembly of Filial-Piety & Gratitude  
孝道月孝親報恩梁皇法會

**梁皇寶懺**

8/16(四)  
10:30 am 灑淨  
Purification

8/17-18(四-六)  
10:00 am 梁皇寶懺  
Emperor Liang Repentance Service

8/19(日)  
10:00 am 午供/總回向  
Noon Offering/Dedication of Merits

01:30 pm 三時繫念佛事  
Thrice Yearning Memorial Ceremony

IBPS New York Chinese School  
紐約佛光中文學校

2019學年度秋季班  
9/8/2018 ~ 6/22/2019

秋季班招生  
Children Chinese Class

週六中文班  
(招收5歲以上兒童)

上午班 9:00 am - 12:00 pm  
下午班 1:30 pm - 4:30 pm

誠徵中文老師

請洽詢道場服務台 電話: 718-939-8318分機141

2018 捐血活動  
Summer Blood Drive

8/12  
Sunday  
10 am - 4 pm

NY YAD + NY Blood Center  
紐約佛光青年團 & 紐約血庫中心  
Schedule an Appointment Today!  
今天安排預約!

Age Minimum of 16 Years - 16歲以上  
Valid Photo ID Required - 請攜帶有照片的ID證件  
Telephone: 718-939-8318 (IBPS) Web: www.fgsny.org

New York Blood Center  
DONATE BLOOD AND SAVE LIVES

IBPS NY 佛光山紐約道場  
154-37 Barclay Avenue, Flushing, NY 11355  
(From Flushing) Macy's Q12 Bus to 156th Street