



仰望，固然很辽阔，  
低首更有三千世界。  
Looking up, you see the infinite sky.  
Looking down, you see the universe entire.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
New York

佛光山纽约道场

NO.260

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 解行并重 国际青年体悟禅法



↑2018国际青年生命禅学营修持周活动日前在佛光山举行，图为青年静坐修持。

←青年在成佛大道上跑香。图/人间社记者赵启超

【人间社记者李生凤大树报导】2018国际青年生命禅学营修持周，23日清晨在佛光山天雄宝殿前的山水禅中揭开序幕，有中国大陆、马来西亚、菲律宾、加拿大、泰国、法国、德国、葡萄牙、墨西哥、汶莱等地近百名青年，进行禅坐、抄经、念佛、出坡作务及聆听法师开示，青年们在行解并重的课程中，学习活在当下，让「禅」点亮心中

的那盏灯。近百人在成佛大道上禅坐、跑香，伴随著从大悲殿传来的108响的晨钟声，与大雄宝殿早课的课诵。多名游客在旁驻足观看，一名在云南昆明工作的游客双手合十，表示第一次见到这样的景象，让他兴起想要了解佛光山的禅修和禅堂。还有在上海工作的李先生说，第一次看到在户外的禅修，感觉非常

殊胜，感慨修行不容易，「能够过著少一点物质、多一点精神的清心寡欲生活很好。」早板香由佛光山禅净法堂副堂主慧诚法师说明禅堂禅修的规矩，慧诚法师叮嘱此次大家的功课，就是「活在当下」，即便是喝茶的当下，也是每个念头都要清清楚楚，当下的心是在正念之中，没有打妄想、起分别。

「所有的工夫就在这杯茶里、心里。」慧诚法师说，心有没有真正静下来，完全反应在行为上；心如果够宁静，即使是饮下苦涩的茶也能回甘，并且真正看到自己的问题和烦恼。慧诚法师也叮咛，既然有因缘在此相遇，是过去一同修过，才能够成为「同参」，所以在禅堂里即使只坐上一支香，都是难遭难遇。

当天课程另安排「禅画禅话」，以及佛光山副住持慧昭法师讲授「中国禅宗史」等。而修持周课程还规划佛光山退居和尚心培和尚的「人间生活禅」、佛光山副住持慧伦法师的「禅修觉醒之道」及「六祖坛经」、「禅门公案」、「禅，无所不在」，让青年们从禅修、抄经、念佛、茶禅一味和出坡作务中，感受禅点亮心灯、禅的无所不在。

## 佛光中文学校 亚大师生跨海教学

【本报纽约讯】纽约佛光中文学校暑期班，今年由台湾亚洲大学幼儿教育系助理教授罗育龄及5位实习老师林依儒、许芳瑀、陈爱嫫、陈冠缔、廖佳仪一起教授课程，并以「环保与心保」为主题，设计一系列活泼、生活化的课程。罗育龄教授述说来纽约佛光中文学校的因缘，2014年开始卓美秀助理教授即与佛光山达拉斯人文学校合作，带领学生暑期实习；今年比较特别的是，纽约佛光中文学校较早与系上联络，因此学校派了海外实习团来到了纽约。谈及教学过程，罗教授表示，「出发之前已做了很多准备。首先，海外实习学生需要经过遴选，从近20位申请学生中挑出5位。第二，抵达纽约前2个月就开始每个礼拜密集地开会讨论课程与预备教材。第三，我们邀请了曾经在德州实习的教授与学生分享经验，先有心理准备面对可能发生的问题。第四，

我们提早1周抵达，有充裕的时间准备课程与参加开学典礼。」在头一个礼拜，每天课后都召开讨论会议，提出检讨并讨论如何更精进教学方法。在课程设计方面，实习老师们每日设定3个主题活动（环保、心保、文化），依主题设计不同的教学文字与教学材料，学生在第2周之後，学习情况都渐入佳境了。而5位实习老师都是第一次来到美国，「到了纽约，感受到生活快节奏及高物价，亦体验了当地文化环境，跟想像中的纽约很不一样。」谈及教学的困境时，5位老师表示，「光是解释中文字就花很多时间，像是『孝顺』一词，我们找不到一个最贴切的词去形容它；又如文字的部首、定义等，也很难在短时间内让学员了解字的奥妙与意义。」在一周的教学後，5位老师调整教学方式，先以影片、戏剧、音乐等作为教学引导，当孩子能理解

学习目的後，再开始解说文字，让学生们练习写中文；最後安排小游戏，加深学习印象！另一大困境是学生的中文程度、认知程度与学习状况皆不一，暑期课程的第3天，实习老师们决定依照年龄与中文程度重新分班。「沟通」亦是一大挑战，有些孩子虽然是华人，但中文程度不高，在生活对谈时常需要双语进行，才能确保他们是否真正吸收。他们也发现纽约的孩子在生活常规上跟台湾孩子的认知不同，因此，利用奖励制度，如学习小博士、服务小帮手、礼貌小天使，可促进彼此叮咛、勉励的效用！5位老师表示，来到纽约佛光中文学校，发现这里是一个温馨的学习环境，给他们很大的发挥空间，提供许多需要的资源！在这样和善的环境中进行教学，不仅丰富了自身的经验，更见证孩子的成长过程，内心的充实与感动都难以言喻。

贫僧有话要说 / 二十说

## 「可」与「不可」

文/星云大师

我對於教育徒众，也没有什麼其他特殊的办法、技能，都是告诉他们：我们做人，第一要与人相处，办事要主动，要先开口，要有微笑，要承担对方想要做的事情，要能帮他解决问题。就是自己不能做到，也要很详细地告诉他处理的程序：第一先找什麼人，第二可以找什麼机构，第三可以做什麼……事情要这样的进行。

基层人员 懂服务有前途

在4、50年前，我想，我们大多数的人都有过的经验，为了报一个户口，没有到户政机关跑个4、5次，户口都报不成。在我们的经验里，第一次来报户口，办事的人说：「你有身分证吗？」我就拿出身分证。「户口名簿呢？」我说：「我不知道要户口名簿啊！」他说：「没有户口名簿，报什麼户口？」我只有说：「对不起，我明天再来。」第2天，我拿了户口名簿再来找他：「我要报户口。」他说：「你有带印章吗？」我说：「哎哟，报户口还要带印章啊？」他就说：「你不盖印怎麼能有信用

呢？」想想他说得也是有理，我就说：「抱歉，对不起，我明天再带印章来。」到了第3天，我又去报户口，「你的户长有证明吗？有承认给你报户口吗？」我想：「啊？这个户口名簿不就是户长给我的吗？」他说：「不行，要户长提个证明才可以。」为了报一个户口，没有花1个礼拜来去，手续都不能完成。你为什麼不一次告诉我带什麼证件、什麼资料才完整齐全呢？其实，那个时候，是一个讲究红包来往的时代，有红包，一次就「可」；没有红包，多次也「不可」。一个公务人员这种态度，这麼刁难人，你想，我们的行政效率还能有成果吗？吴修齐先生，是台湾最早期的企业界大老、统一公司创办人，有次他跟我谈到，他在20多岁才开始做小服务员的时候，乡村的人士在乡公所里，要领个什麼表格、填个什麼文件，因为早期普遍知识不够，大多不会填写，他说：「别人拒绝的，我都上前说：『我帮你』，我就是这样欢喜帮他的忙，解决他的困难。这只是一个简单的事，举手之劳啊！我後来事业顺利，大概与我服务的性格也有关系吧。」（待续）



纽约佛光中文学校暑期班，今年由台湾亚洲大学幼儿教育系师生承担教学活动，一系列活泼、生活化的课程，让小菩萨们欢喜学习。图/佛光山纽约道场提供

The Great Compassion Repentance Service

# 大悲懺法會

7/29  
Sunday 9:30 am

佛光山纽约道场  
道場服務台電話: 718-939-8318

Emperor Liang Dharma-Assembly of Filial-Piety & Gratitude  
孝道月孝親報恩梁皇法會

**梁皇寶懺**

8/16(四)  
10:30 am 灑淨  
Purification

8/17-18(四-六)  
10:00 am 梁皇寶懺  
Emperor Liang Repentance Service

8/19(日)  
10:00 am 午供/總回向  
Noon Offering/Dedication of Merits

01:30 pm 三時繫念佛事  
Thrice Yearning Memorial Ceremony

紐約佛光中文學校

## 2019學年度秋季班

9/8/2018 ~ 6/22/2019

# 秋季班招生

Children Chinese Class

週六中文班  
(招收5歲以上兒童)

上午班 9:00 am - 12:00 pm  
下午班 1:30 pm - 4:30 pm

## 誠徵中文老師

請洽詢道場服務台 電話: 718-939-8318分機141