



前进，固然有道路，回头也有一番天地。
Marching forward, you tread the path to your destination. Retreating, you enjoy a spacious world.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times New York

佛光山纽约道场

NO.258

International Buddhist Progress Society, New York 154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318 Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

全民阅读 佛光书香遍五洲

【人间社记者叶荷、邱乾海、胡巧鹅新北报导】由佛光山人间佛教读书会主办的「2018全民阅读博览会」北部场次，日前在三峡金光明寺举行，230张玻璃圆桌摆设於大雄宝殿内，颇为壮观。

前教育部长曾志朗、何嘉仁文教基金会执行长庄祝娥、台湾PHP素直友会种籽讲师林月碧、知名插画家尤侠等贵宾，与1300多位台湾读书会会员围桌而坐，交换好书、共话阅读行动。

佛光山开山星云大师特别以「行佛」、「禅」、「云水三千」等一笔字与大众接心。

林月碧表示，从50岁加入读书会，至今已20年，印证洪兰教授提出的研究发现「65岁是大脑发展到巅峰时段，阅读、交朋友、助人，更是活化大脑三大项目。」此三项皆可在读书会中达标。

推广好书 自利利他

「阅读，可活化大脑，更是抵抗失智症的最好方式。」曾志朗幽默生动表述，人类经过6百万年来的演化，到4千年前开始有了文字，这是大脑「委外经营」的重要起始。阅读时，文字符号进入大脑前区，产生类啡作用，快乐舒适感油然而生，所以阅读会产生喜悦，而文字加上音乐，更是全脑皆发亮，增长创新灵感。

今年阅读博览会安排「好书面面



观」、「生活有书香主题论坛」、「佛光法座会—世界咖啡馆」等单元。

「好书面面观」由佛光山人间大学主任任妙旭法师主持，安排《星云大师全集》主编蔡孟桦阐述「星云大师年谱」；满义法师以简洁流畅之笔，将大师一生，从1岁到90岁的行谊、著作，以8册、90个篇章，加以考订、编次而成；《原汁原味照食谱》作者依照法师介绍，在佛光山多年服务经验，总结了不失败的60道素料理；尤侠分享《参禅参缠》精华，尤其「咖啡禅」妙趣公案，引得与会者会心莞尔。

主题论坛「生活有书香」，由国际佛光会中华总会副总会赵翠慧

主持，5位与谈人述说成立读书会为弘法带来新契机、扩展心灵能量。佛光山海海外巡满谦法师表示，欧洲语系多，在大伦敦地区使用的语言就有300多种，法师们集思广益克服困难成立读书会，读书会对欧洲地区弘法帮助很大。上个月举办的「国际佛光会欧洲联谊会」14个国家、18个协会的工作报告，都将读书会视为重点成果。

资深带领人方隆彰，从事读书会培训长达28年，他谈到，带领人是读书会最重要推手，培养带领能力是读书会成长的必要元素。

南台别院住持满舟法师分享，担任海天佛刹住持积极推动佛光会、成立读书会，让文化荒漠充满书香

味。澎湖佛光会督导王美丽现身分享，读书会带领人如何参与读书会、培训，进而成为人间佛教宣讲员、监狱布教师，从佛法自受用到他受用的法喜。

解行并重 扩大思惟

人间佛教读书会总部执行长觉培法师表示，大师期许所有佛光会员皆成为读书会会员、读书会会员全都加入佛光会，深深体会大师非常重视佛光人解行并重的道业。

人间佛教读书会满穆法师与伦敦佛光青年陈韦惘分享，在非洲「梁皇宝忏读书会」进阶到人间佛教宣讲员的布教示范、伦敦佛光山「青年学者读书会」参与英国大学人间

2018全民阅读博览会北部场次在三峡金光明寺举行，图为与会者手持好书大合照。图/人间社记者吴新传

佛教论坛的精采过程。

「佛光法座会—世界咖啡馆」启动广大思惟格局，主持人方隆彰说明会谈规则，230桌夥伴们兴致高昂，热烈讨论，1300人在桌与桌之间进行交换与移动，在大众对话间进行意见交流，探讨阅读行动。

闭幕典礼中，聘任台北教师分会创会会长李秀珍督导，担任人间佛教读书会讲师，由觉培法师颁发聘书，觉培法师叮嘱大众要把书香带回家，让每个家庭都是读书家庭，人人都读书，人间处处有书香。

慧开法师讲座 阐心法秘笈、生命永续

【人间社记者本观纽约报导】佛光山纽约道场「2018人间系列讲座」，於6日至8日礼请佛光山副住持暨南华大学专任教授慧开法师主持，专谈生命永续与生死自在的议题，每一场次皆有逾200名民众及佛光人聆听。

6日，首场主题「现代人研读佛教经典的心法秘笈」，慧开法师提示，佛法如大海，信心虽足够进入佛法大海，还得智慧与勤奋方能常保佛法不失。经典有如人生地图与修道指引，可作为生命的导航，指

点人生迷津，是智慧宝藏，可帮助破迷启悟，开发内在潜能，并且厚植慧根。经典又如武功秘笈，可强化内功修为，以面对生命困境，突破障碍，证悟心法。

慧开法师提到，现代人与社会之所以产生问题，在於人心罹患重病，心念出了问题，这些都需心灵药方来对治。佛是大医王，要医治众生心病。只要用心研读，假以时日必能明了其中奥义，而闻、思、修三慧修行是简捷有功效的法门。

慧开法师表示，「经典要用心读

，反覆受持、读诵、书写，内化於心中；读的时候要三业相应，如理思维，经年累月终能读懂、受益。而朗诵经文的心法要领有三：Relax、Enjoy及Appreciate。」

7、8日讲座是「从人间佛教谈生命终极关怀」，慧开法师以「三世生命观的现代探索与揭秘」开始谈起，他表示，生死问题一直是奥秘，主要是自古以来人们对生死有很多顾忌，避讳谈，也不愿面对。

慧开法师说，其实生死自然，如同花开花谢，也像春夏秋冬四季运行一样自然。要了解生命奥秘，必须要了解死亡，以正面态度坦然面对死亡、接受死亡。

慧开法师表示，人生方程式放在十方三世宇宙生命观的宏观架构中，可得解，并带来无限希望。

法师致赠大家4个千万：「千万不要拖过人生赏味期，千万不要变成生命的延毕生，千万保留精神与体力作为往生之用，以及千万尽早成立个人往生後援会及往生互助会。」

3天的演讲，让听众们欢喜信受，皆表示，不再害怕、畏惧面对死亡问题，并发愿从今开始，在活著之时努力做功课福慧双修，养精蓄锐保留足够体力精神，集中心念发愿往生，精进持诵佛号，酝酿与佛感应道交而来接引的契机。

纽约道场三皈五戒 2百人发心修持

【人间社记者胡静如纽约报导】佛光山纽约道场於8日举行「甘露灌顶三皈五戒典礼」，礼请佛光山副住持慧开法师主法，来自纽约、纽泽西、佛州等地区的200位发心信徒参加。

纽约道场住持如扬法师叮嘱大家「皈依是一时的，学佛与行佛是生生世世的」，要藉受持「五戒」的因缘，不断地修练并逐步提升自己，将佛法落实於生活。

慧开法师鼓励皈依戒子多行三好四给，积极宣扬佛教理念，坚定信仰，福慧双修。

会中，有一名9岁小菩萨李志谦，也是纽约道场佛光男童军，他提到，「有天恰好在道场听闻法师宣讲三皈五戒的意义，心向往之，便主动请父母为我报名皈



佛光山纽约道场举行甘露灌顶三皈五戒典礼，礼请佛光山副住持慧开法师（左）主法。图/佛光山纽约道场提供

依。希望透实践三好四给，为大众服务。」来自佛州光明寺的新戒Pauli、Cynthia表示，在光明寺学习中文，与佛陀结缘，很欢喜有因缘可以到纽约道场求受五戒；未来将学佛的法喜与家人朋友分享，接引更多人亲近佛法。

佛光中文学校暑期班 传递环保心保

【本报纽约讯】纽约佛光中文学校暑期班9日举行开学典礼，恭请佛光山纽约道场住持暨校长如扬法师为60位学生、与会家长致词。

今年邀请台湾亚洲大学幼儿教育系助理教授罗育龄及5位实习老师林依儒、陈爱嫣、许芳瑀、廖佳仪、陈冠锦一起教授暑期班课程。如扬法师首先感谢家长把孩子送

来参加佛光中文学校，「中文学校指导孩子学习中文，也重视孩子的品德教育」，希望学生发挥三好，成为杰出的人才。开学典礼上，暑期班老师表示，「以『环保与心保』为主题，设计一系列活泼、生活化的课程」。期待每一位小朋友能欢喜学习且收获满载，为暑假留下美好的回忆。



佛光山纽约道场礼请佛光山副住持暨南华大学专任教授慧开法师，连3天主持「2018人间系列讲座」。图/佛光山纽约道场提供

Advertisement for 'The Great Compassion Repentance Service' on 7/29 Sunday 9:30 am at the New York branch.

Advertisement for 'Emperor Liang Dharma-Assembly of Filial-Piety & Gratitude' (孝道月孝親報恩梁皇法會) with dates 8/16-19.

Advertisement for '2019學年度秋季班' (2019 Academic Year Autumn Class) for Children's Chinese Class.