



人生是生死之逆流，
精勤才能逆流而上。
Swimming against the tide of life
and death, be industrious to survive.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山紐約道場

NO.209

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

国际青年 禅学探索幸福妙方



【人间社记者萧惠珠大树报导】五大洲的近千名青年上月三十日齐聚佛光山云居楼二楼，参加「二〇一七国际青年生命禅学营」开幕典礼，为期一周的「寻找幸福的理由」生命探索课程正式展开，学员将透过公益服务旅行，在付出中实践菩萨精神，让生命发光发热。

长期关心青年的佛光山开山星云大师，现身会场向青年挥手致意；学员意外看见景仰的大师，惊喜之余，纷纷簇拥上前，不少人感动得热泪盈眶。

连续第八年举办的国际青年生命禅学营，已成探索生命意义的青年暑期营队最佳首选，活动讯息一曝

光，报名者便从全球蜂拥而至。主办单位今年采精致化招生，经层层甄选后，来自全球三十一国、三百所优质大学的近千名优秀青年脱颖而出，其中不乏哈佛、剑桥、北大、北京清华、复旦、台湾大学等名校学生，共同为找回本来面目、打造幸福人生寻妙方。

生活有禅 找到自心宝藏

佛光山寺常务副住持慧传法师表示，大师曾用「千变万化」为禅下定义，并说禅是智慧、幽默、真心、本来面目，若四者俱全，便可从容应对瞬息万变的外在世界。可见学禅不是枯坐、墨守成规，而是要

运用于生活，与生命结合，才能找到自心宝藏。

「外离相为禅，内不乱为定」，慧传法师举普门中学篮球队为例，打球最怕有火气，球员便透过参禅打坐，学习放下懊恼、活在当下，不受干扰，在球场上更能施展身手。他建议学员，返家后修持不能中断，还要研读大师著作，禅定功夫便能精进。

国际佛光会世界总会署理会长慈容法师以「投入才能深入、付出才能杰出、磨链才能熟练、耐烦才能超凡」勉励学员，强调学禅目的在明心见性，无法收立竿见影之效，要沉住气，在禅定中认识自己、看

见世界，才能当自己生命的主人。

慈容法师表示，大师常说寺庙是人们第二个家，可增长法身慧命，希望学员在活动期间认真参与，完全投入，让生命发光发热。

公益服务 传递正能量

今年课程以生命、生死、生活为主轴，涵盖理论、体验和体证，有二十四堂课供学员选修；另安排「生命转弯处」、「向自己宣战」和「永远从关怀出发」三大主题论坛。公益服务旅行更是活动亮点，学员将到社区和偏乡，以实际行动展开英语教学、关怀长者、净滩、净山、扫街等公益服务，传递从禅学

五大洲的近千名青年齐聚佛光山云居楼二楼，参加二〇一七国际青年生命禅学营开幕典礼。

图 / 人间社记者慧延

营获得的正能量。

融合桌游和佛法的破冰活动，在国际佛光会世界青年总团部妙慧讲师陈俗均带领下，学员热络交流，欲罢不能，也体验了「珍惜善因缘」、「慢下脚步」、「先检查自己的心」等禅门第一课。

与会贵宾还有佛光山寺副住持慧峰法师、佛陀纪念馆馆长如常法师、人间佛教研究院院长觉培法师等出席。

第7届佛光杯国际篮赛 圆满落幕

【特约记者刘肇育高雄报导】第7届佛光杯国际大学篮球邀请赛上月30日落幕，地主佛光大学女篮在挑战卫冕的最后一战以68:71不敌北京清华大学；男子组菲律宾德拉萨大学以93:74击败法国里昂大学，登上王座。德拉萨中锋门多萨（Benoit Mbala Mendzana）、北京清大杨陆晨宏分别抱回男、女子组最佳球员奖项。

今年佛光杯压轴战由男子组2支全胜之师争夺冠军；德拉萨本届赛事靠著强硬球风一路杀进冠军赛，被看好有相当高的赢面，碰上实力

坚强的里昂大学，在喀麦隆籍中锋门多萨与主力后卫里维罗（Ricci Paolo Rivero）联手抢分下，上半场就取得双位数领先优势。

下半场里昂一度将差距拉近到个位数，但门多萨与几名菲律宾射手手感丝毫未降温，第4节再将差距拉大到双位数，最终德拉萨以19分差距夺下佛光杯男子组冠军，门多萨全场拿下26分、13篮板。

杨陆晨宏继CUBA（大陆大学篮球联赛）后再度夺得佛光杯MVP，她说：「其实有点讶异会获奖，因为我们球队不只有我发挥出色，像是

宋珂昕和马嘉莹都有很棒的表现。这一次我们就是抱持著学习的心态来到这边，能够与来自日本、美国、欧洲和台湾的球队交手，让我们收获很多，也将成为我们继续进步的动力。」

冠军赛后的闭幕典礼上，16支参赛球队除了因赶行程提前离开美国南加州先锋大学外，再度齐聚在场中并与佛光青年一同热情舞动。

多数与赛队伍在佛光杯比赛期间，除了挥汗拚战、奋力掏出平日训练成果，也很开心有接触其他宗教的机会。

如夺得男组季军的先锋大学，赛后除了跑到场边跟为他们打气的球迷一一击掌致谢，全队也在休息室围圈祷告，分享比赛心得。

先锋教练索勒戴表示，第一天抵达佛光山就强烈感受到当地的庄严氛围，全队的心灵仿佛都受到洗涤，他们甚至还体验了佛教的「行堂」：「这次来到这边，我们真的学到很多。」

高雄市政府副秘书长林英斌表示：「感谢三好体育协会、佛光山的付出，相信选手在这次比赛之外，能充分感受到高雄民众对于篮球的热情，希望这次之后高雄能跟各位成为好朋友，高雄将再次欢迎你们，明年再到这里来比赛。」

贫僧有话要说 / 十五说

僧侣修持的回忆

文 / 星云大师

自此以后，贫僧无论在学院学习中，甚至到台湾来，初期的挂单期间，也砥砺自己修持苦行，担任行堂、典座、挑柴、担水多年，又再过半不食，刺血写经等，以及后来也到美国闭关半年，练习这许多传统的修行。

这本来不算什么，只是在此略说一二，说明在佛门的修持历程，贫僧都有过体验。只是，这许多修行内容，由于自我的分别，也有另外一些不同的看法。

南北弘法 电灯杆当念珠

说到佛教传统的修持，记得贫僧读书的时候，在栖霞山七年多，禁足院内，不准外出山门；每年在焦山有两次打禅七，也曾经发愿到苏州灵岩山念佛，光是在佛门的早晚课，零星的到各处打佛七。

甚至，包括连续二十六年，我在宜兰念佛会都做主七和尚。像这样一次、一次的七天，也不只一百次的七天以上了。

过去，坐火车南北弘法时，就

以路边的电灯杆当念珠，每见一根电灯杆，就念一句佛号。见到路上一个行人，就念一句佛号。没有人，有电灯杆，我就以一根电灯杆念一声佛号；没有电灯杆，有土地，我就一块地念一句佛号。贫僧的心愿是，要把全世界和我的佛号融合，能够普遍虚空、遍满法界。

何处修行 服务发心苦行

现在佛光山有禅堂，每天钟板不断；有净业林（念佛堂）六时佛声不断，当然我无法每天与大众共修，但过去传统的修持，在我的生命中，也占据了大部分的时间。

三十岁以后，贫僧的思想有所改变，我觉得修行不是在形式上，也不是在口边，更不是装模作样的，真才实学非常重要。

所谓真才实学，除了是不断提倡简约，自己也要实践简朴的生活，一饭一菜的简食，而睡觉时只有一张沙发、一张座椅，就是睡在地上，贫僧也都能心安理得、随缘自在。

（待续）



北京清华大学女篮欢欣封后。

图 / 特约记者刘学圣

菲律宾德拉萨大学门多萨（右）获颁为男子组最佳球员奖。

图 / 特约记者刘肇育

DHARMA LECTURE 佛學講座

人間佛教的菩薩道

The Bodhisattva Path of Humanistic Buddhism

恭請 心定和尚 主講
Dharma Talk by Ven. Hsin Ting

【講座日期 Date】
8/9 (Wed) 週三

【講座時間 Time】
7:30pm-9:00pm

佛光山紐約道場
International Buddhist Progress Society

Humanistic College Community Education Exhibition

人間學院社教班成果展

太極拳 二胡班 插花班 水墨班 敦煌舞 素食班 爵士鼓 吉他班

8/6 (日) 1:30pm

佛光山紐約道場
人間學院社教班成果展

歡迎
台灣樹德科技大學
表演藝術系文化交流演出

兒童 民族舞

佛光山紐約道場人間學院

兒童民族舞班

週四晚間 7:30-9:00 6歲-11歲 男女均可

報名請洽道場服務台 718-939-8318