



没有「百年岁月」，哪有「古柏青松」？

Without a century of growth, how can there be ancient cypresses and pines?

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times New York

佛光山纽约道场

NO.206

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

中巴佛光康宁医院 早产儿幸福的摇篮



【人间社记者范曼亿巴拉圭报导】「早产儿救助站」最初是由巴拉圭华人慈善基金会与巴拉圭卫生部签署合作计划，由基金会提供早产儿保温箱及看护医护人员，於埃南塔尼亚斯市卫生所设立救助站，早期仅从事义诊活动。

第一位在「早产儿救助站」出生并受到照顾的路卡斯，诞生於一九九九年七月，当时身长二十七公分，体重仅九百公克，而如今他已经

是一名身高一百七十五公分的足球队员。孩子是国家希望与未来，看著一个个弱小的生命从死亡线上拉了回来，基金会备感责任重大，於是决定救助当地贫困大众，为更多家庭带来平安与喜乐。

二〇〇二年正式设立「中巴佛光康宁医院」，由星云大师题字命名，专为妇女和婴儿免费服务，并加强早产儿病房和保温箱急救设施。

二〇〇三年，更因为前巴拉圭总统杜华德夫人的协助，「中巴佛光康宁医院」获得伊泰普电力管理局的资金捐助，以十年为一期，由该公司所属慈善基金会每月赞助四十万美元，乃至医院的医务和人事管理营运等，也由其附设医院负责，大幅提高了服务的层面。

位於巴拉圭东方市郊阿洛伊里湖畔的佛光康宁医院从启用至今，已救活九千多名的早产儿。

二〇一四年，佛光山寺退居和尚心培和尚至佛光康宁医院探访关怀，他表示，康宁医院是全世界最美的地方，他赞叹工作人员的付出，让慈悲光芒的力量遍照巴拉圭，让他感觉如同身沐佛光。



↑佛光山寺退居和尚心培和尚（左二）二〇一四年至中巴佛光康宁医院，关心院里的早产儿。
图 / 佛光山巴拉圭禅净中心提供
→当年第一位在「早产儿救助站」出生的路卡斯，与父母合照。
图 / 人间社记者范曼亿

贫僧有话要说 / 十五说

僧侣修持的回忆

文 / 星云大师

在贫僧的生命中，一般人都以为我只会写文章，只会办活动，只会建寺庙，只会讲经说法，只会写一笔字，只会接待高官显赫人士，只会出国旅行；但这些办活动、建寺、讲经说法，不算修行吗？就是没有修行，殊不知贫僧在佛门里也有修持的过程。

零碎修行 一生受用无穷

要说修行，这本来是个人自我的密行，也不值得对人公开；只是当今的社会，悠悠之口，对别人不了解，就妄自批评，不得已，徒弟建议贫僧把自我的密行修行，在此一说，也就藉此因缘向大众略作报告了。

贫僧回忆七十七年的出家生活，對於怎麼修行的，整体说来，并没有数十年如一日，都是一些零碎的修行点滴。尽管如此，贫僧的一生已经感到受用无穷无尽了。论说修行，我从三、四岁的时候，就跟著外婆在佛堂行走，跟著大人们念佛、绕佛、上供、礼拜；不过，那个时候只把修行当作游戏而已，小孩子在佛堂里奔跑跳跃、胡乱说话，当然谈不上修行。真正要讲修行，就从十五岁开始说起吧！

才仅15岁 完成三坛大戒

十五岁那一年，我奉师父之命求受三坛大戒。记得我还和师父说，受比丘三坛大戒要年满二十岁，我才十五岁，有资格受戒吗？他听了之後说：「你总可以去

受沙弥戒吧！」後来，承蒙开堂卓尘老和尚、陪堂明度法师，以及得戒老和尚若舜长老、羯磨教授和尚仁山法师等，都同意我受三坛大戒。在这许多长老的见证下，我十五岁就完成了身为出家人必须具足的比丘三坛大戒了。

回忆五十三天受戒期中，每天不准说话，不准开眼，所谓「眼观鼻，鼻观心」。听讲开示，必须跪在地上，经常一跪就是三、五个小时。我记得跪在砂石地上，石子透过衣服，都嵌到肉里面；等到解散以後，把嵌在肉里的石子拿出来时，鲜血就随著裤管流出。那五十三天，感觉好像是五十三年一样，这是我青少年时期修持最值得回忆的一项。

当时，每天早晨三点起床早上课，睡眠实在不够。在佛殿里拜愿，随著梵呗的节拍，都有个几十秒钟的时间匍匐礼拜，我经常在拜下去伏在地上的那几十秒中就睡著了，纠察老师还用脚来踢踢我的头，叫我起来。

这时候，有个老师问我：「你有杀生过吗？」还是小孩子，又正在受戒，哪里敢说自己有杀生，当然说：「没有杀生。」老师的藤条随手立刻满头、满身抽打，喝斥说：「你蚂蚁没有踏死过一只？蚊虫没有打死过一个吗？你说谎啊！」老师这样一说，我说没有杀生，确实也是说谎，觉得老师打得也对。这时候，有个老师问我：「你有杀生过吗？」还是小孩子，又正在受戒，哪里敢说自己有杀生，当然说：「没有杀生。」（待续）

发菩提愿 青年短期出家圆满

【人间社记者知三大树报导】佛光山二〇一七年第八十七期短期出家修道会日前圆满，舍戒仪式於佛光大悲殿举行，佛子们依依不舍地归还衣、鉢、具。

主法和尚慧任法师叮咛大家已舍出家戒，回家後更当坚固道心，发愿常随佛学，护持正法，为圆满菩提而精进努力；更应秉持佛光人精神，广结善缘，成就佛道。众佛子齐声答覆「依教奉行」，慷慨激昂之声在殿内回荡，由诸佛菩萨见证众佛子发的大愿心。

佛光山丛林学院院长妙凡法师提醒，莫忘这七天所感受到的清凉、安心、解脱。并期许佛子们都有幸福平安的人生，将得戒和尚星云大师的理念传下去，把人间佛教传回

人间。

由开堂和尚慧思法师主持「综合座谈」，课程中有佛子表示，最大的感动是感恩，也学会忍辱，在团体中，彼此生活模式不一时，会起一分想争执的心，但随後也提起一分正念，所谓「是非不必争人我」，发现忍辱才是世间最大的力量。

慧思法师开示，佛教是喜乐的性，人要信仰做为依靠。最後，欢迎大家再回来参加修道会，为自己补充心灵上的营养。

中文学校暑期班 小菩萨欢喜学习

【人间社记者杨媛蕾、林芝莹纽约报导】纽约佛光中文学校暑期班十日在佛光山纽约道场欢喜开课，三十位年龄介於五岁至十二岁的小菩萨参加，一同度过快乐又充实的夏天。

为了让学员能够融入团体生活，达到学习效果，上课时间的安排为每周一至周五，从上午九点至下午五点。学员每天一早来到道场，先进行早操时间，活络大家的筋骨，准备一天的活力，中午亦有午斋及跑香时间。

今年的课程有中文拼音、文化才艺、英文及数学辅导等课程，让学生多方面学习。其中，富有特色的文化才艺课，由台湾义工游琇媛、魏宇涵教导学员认识文化，像是原住民图腾文化、华人新年鞭炮、吹墨梅花、十二生肖歌曲、中国数学等。此课程透过不同的文化及美学

教育，带给孩子们不同感官的启发，寓教於乐。另外，每周五安排户外教学，带学员到纽约各区实地走访，了解纽约的文化。

中文学校施老师表示，中文学校办学经验已有多 years 了，除了教汉语拼音、繁体字，也著重孩子的道德

观与价值观，培养「说好话、做好事、存好心」的三好精神。

施老师补充表示，正值暑假期间，许多家长帮孩子报名暑期班，希望孩子能健康快乐学习，她也希望来中文学校的小菩萨能有丰富精采的暑假。



纽约佛光中文学校开设暑期班，让佛光小菩萨能善用暑假、欢喜学习。图为学员与师长合影。
图 / 佛光山纽约道场提供

生死自在

DHARMA LECTURE 佛學講座 7/15 (六) 7:30pm-9:00pm

「從人間佛教談 生命終極關懷 — 從生命永續到 生死自在」
The Ultimate Goal of Life from the Perspective of Humanistic Buddhism -
The Continuance of Life and the Attainment of Liberation in Life and Death.

慧開法師 主講

佛光山副住持
南華大學專任教授
教育部生命教育中心副主任委員

佛光山纽约道场
International Buddhist Progress Society