



没有「十载寒窗」，哪能「一举成名」？

Without a decade of hard study, how can you gain renown?

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山纽约道场

NO.205

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

禅心就在当下 青年齐聚大觉寺



↑青年在营队中学习禅定静心。

←禅学营课程内容有动有静，皆在训练专注当下。图为法师带领大家做「六气」运动。图/人间社记者周云

【人间社记者应娇宜兴报导】「二〇一七第七届青年生命禅学营」日前在佛光祖庭宜兴大觉寺举行，由星云文化教育公益基金会主办、大觉寺承办，来自云南、吉林、福建、江苏等二十个省份近百位青年学子齐聚一堂，参与为期四天的禅修课程。

本届学员多为大学生，平均年龄二十三岁；而课程以禅为理念，设有佛门行仪、山水禅、茶禅、音乐禅、生活禅等，让青年从活动中体验人间生活禅的精神，加深对正信

佛教的认识与生活应用。

「行亦禅，坐亦禅，语默动静体安然。」纠察妙悯法师说明共住生活规约，希望学员们在佛门修道的环境中，保持威仪，保有清静的身心；同时发给大家一本星云大师的《佛光菜根谭》口袋书，让大家利用课余时间背诵，传递正能量，播种清静善良的种子。

妙笔法师在讲课前问大家：「离开外在的手机，我们的生活将如何？我们的人生追求又是什麼？」接著解说佛门用语，教授如何礼佛、

经本读诵，以及奉茶、电话、入殿、净房、寮区等佛门行仪，希望大家通过四天的学习找寻心中的答案，并提醒「禅是开发内在的能量，要把所学应用在生活中。」

而有关禅修的主题，由妙定法师教授毗卢七支坐法，并通过数息调服自己的心，透过禅修培养专注力，如实面对自己，活在当下，一步步探索生命的真谛。

佛光山禅讲师坚宽法师指导「禅·心的训练」，说明禅心不是只在禅修上，行住坐卧都可以有禅心，

而「如何持续保持禅心」是最难的。法师带领大家做「六气」的运动和跑香，训练大家每一个动作；并通过讲解禅门公案「随他去、不管他」的故事，让大家反思在这几天

是如何做到「随他去、不管他」，约束管理自己。

此次的禅学营活动，学员们深刻体会到禅修的要领，学习如何让生活可以过得更简朴自在。

贫僧有话要说 / 十四说

我是一个垃圾桶

文/星云大师

但贫僧经过时月人事的磨练，对这许多要丢弃的烦恼垃圾，总能很欢喜圆满的解决，很少有後续的纠纷。

徒众在世界各地弘法，有的好大喜功，在当地建设道场，也没有计算，就跟人家订约，到最後赔偿，搞得要诉讼，这个都是给佛光山难堪的垃圾问题，我都得帮他们处理，现在才能让佛光山在世界上，弘法利生，可以平安无事。假如不帮忙他们处理那许多的垃圾问题，我想，这短短五十年间，要想在全世界建立佛教的道场基地，并不是那麽容易的事。

其它的，如：不惯四点半的早起，不惯三餐淡泊的素食，不惯每天刻板的排班、礼拜，或者发现到一些有妄想症、精神分裂症，尤其现代人的忧郁症，好像泛滥成灾，山上的职事，都会把这许多垃圾问题，交给我来处理。

没多大本领 只是为人想

还有，现在两岸的问题谈不拢，也都是彼此嫌弃对方的垃圾。我曾说过，對於两岸问题，大陆对台湾要用爱，台湾对大陆要用智慧。佛教讲慈悲，人怎麼肯得慈悲呢？你要为人设想，或者人我立场调换，那还有什麼难以解决的问题呢？

垃圾还容易处理，有很多人投给我变化球，贫僧就不容易接招了。今日的社会，虽然贫僧有出世的胸怀，但是难办入世的事业啊！不过，既然承担了佛教的捕手，有很多的变化球，就不能不接受处理。所谓变化球，各党派、各地，派系之间纠纷，各种贪欲、无明，各种傲慢、瞋心，也难以一一的举例。总之，垃圾桶里的垃圾要会焚化，一些变化球，也要懂得接招。

贫僧处理这许多问题，并不是有多大的本领，只是说能为别人设想，可以化繁就简，能肯得自我吃亏，最後，也就没有解决不了的垃圾问题了。

贫僧一生的岁月，总想到安贫乐道，无是无非；但有时候，想起了童年喜爱在家庭里面打扫，清洁橱窗，倒除垃圾。只要甘愿承担，助人为快乐之本，又有什麼怨叹不好呢？贫僧这一生处理垃圾的问题何止千百件之多，但承蒙唐一玄老师赞叹我「举重若轻」，贫僧能得到一位德高的长者给我这麽一个评价，也自觉心安理得了。

贫僧写这个「有话要说」，许多徒众都担心说：「发表後，各方的反应会有不一。」我都不太计较，因为「正人说邪法，邪法也成正；邪人说正法，正法也成邪」，後面人家怎麼看法，贫僧就不太计较了。（待续）

佛光儿童夏令营 展现三好精神

【人间社记者杨媛甯、林芝莹纽约报导】纽约佛光三好儿童夏令营日前在佛光山鹿野苑举行，有近百位学员及四十位工作人员共同参与。佛光青年们以神奇宝贝做为设计活动的主轴，因卡通中每只神奇宝贝皆有自己的独特能力，象徵每位学员尽管在肤色、个性上有所不同，但大家相聚学习，展现本次主题「WE ARE ONE」的精神。

为期五天的夏令营，课程多元丰富，如团康游戏、佛学知识问答、短片欣赏、小组讨论等，让学员发挥团队合作、思考如何在生活中实

践三好运动。

夏令营在最後一晚安排营火晚会，由纽约道场住持如扬法师及营队督导Emily Su点燃营火，照亮了鹿野苑，为晚会揭开序幕。

佛光青年团督导Jenny Chen带领大家跳营火舞，大家随著音乐，欢喜舞动。晚会亦安排献灯祈福仪式，每人手持一盏灯，跟随著法师们诵经祈福，并将功德回向给师长亲友。

结营典礼上，大会邀请家长一同见证孩子们的成长，场面热闹温馨。如扬法师致词感谢家长、义工菩

萨及佛光青年，不辞劳苦共同成就夏令营，并强调「即使我们因缘条件种种不同，但在生活中，要成就一件事情，仍需要大家相互尊重，达到共识，方能圆满。」

隨後，国际佛光会纽约协会会长李依鸿勉励大家要抱著感恩的心，唯有感恩才能带来更多善因好缘。

典礼尾声，大会颁发团队精神奖、最佳整洁奖等奖项，肯定大家在集体创作过程的努力。学员以最热烈的欢呼声为彼此鼓励喝采，展现佛光三好儿童的特色，为夏令营画下完美句点。



↑夏令营的课程多元丰富，因为孩童欢喜参与美劳课。



↑孩童与佛光青年在五天的营队生活中相处融洽。图/佛光山纽约道场提供

人間學院社教班
夏季新班 (7-9月)

- 池坊花藝
- 敦煌舞
- 經典讀書會
- 水墨藝術
- 人間讀書會
- 民謠吉他
- 禪修班
- 爵士鼓
- 瑜伽班
- 二胡班
- 太極拳

洽詢電話 718-939-8318

DHARMA LECTURE 佛學講座

佛光山纽约道場
International Buddhist Progress Society

生死自在

7/15 (六) 7:30pm-9:00pm
慧開法師 主講

「從人間佛教談 生命終極關懷 — 從生命永續到 生死自在」

The Ultimate Goal of Life from the Perspective of Humanistic Buddhism - The Continuance of Life and the Attainment of Liberation in Life and Death.

大悲懺法會

Great Compassion Repentance

7/9 (日)
9:30 am

歡迎十方信眾閣府參加
同霑法益