



懈怠偷懶，苟安一時，將來受苦無窮。
Laziness makes you happy for the moment, but later brings you boundless suffering.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

人間佛教與中華文化論壇 西安召開

【本報綜合報導】西北大學玄奘研究院、西北大學佛教研究所主辦的「人間佛教與中華文化論壇」上月二十七日在中國大陸西安西北大學盛大召開，有一百多名海峽兩岸學術界、宗教界、文藝界、企業界代表參加會議。

人間佛教作為佛教的一種新姿態，繼承傳統佛教的底蘊，並與現代社會接軌，在文化、經濟、社會、政治等各個方面發揮積極作用，符合世界文化發展的潮流。本次論壇以人間佛教與中華文化為主題，具有重要的學術意義和現實價值。

西北大學校長郭立宏教授說：「佛教是中華傳統文化的重要組成部分，中國大陸國家主席習近平近年來在不同場合多次談及佛教文化，研究和復興中華文化，離不開佛教的研究和佛教文化的弘揚。佛教作為一種文化，有其哲學、文學、藝術、民俗等方面的內涵，應該納入中華文化的整體之中進行研究和弘揚。」

星云大师 让佛教焕发生命力

人間佛教是海峽兩岸佛教的共同選擇，並在兩岸獲得良好的發展。特別是佛光山的人間佛教，在星云大師的領導下，目前已經在全球建立起三百多個道場，國際佛光會也遍及五大洲一百多個國家，成為中華文化向外傳播的重要陣地。去年，人民出版社和宗教文化出版社聯



合出版大師的《人間佛教回歸佛陀本懷》一書，在大陸產生很大的回響。日前，《星云大師全集》發布，堪稱人間佛教的智慧寶藏。

此次會議邀請台灣佛光山宗務委員、人間佛教研究院院長覺培法師，他談到佛教與當今社會融合的問題時認為，佛教也曾隨著不同時代的變遷，因諸多的人為因素，形成各種教派與思想主張，彼此不能團結而造成佛教發展的困難。

覺培法師表示，因此星云大師在他九十歲的高齡，寫下十四萬字《人間佛教回歸佛陀本懷》一書。大師以他一生對佛教教法的深刻理解與實踐，提醒已發生分歧的佛教必須回歸佛陀本懷。

陝西省佛教協會會長、西安大慈

恩寺方丈增勤法師說，佛光山的人間佛教事業成為一種具有衝擊力和示範性的宗教文化現象，受到全球關注。尤為可貴的是，星云大師

將佛教與中華文化融為一體，以文化弘揚佛法，以佛法增進文化，煥發出佛教的生命力，增強了佛教的適應性，促進佛教價值的發揮。



覺培法師
「人間佛教與中華文化論壇」上月二十七日盛大召開，台灣佛光山宗務委員、人間佛教研究院院長覺培法師（右一）代表出席，於論壇中致詞。
圖/人間佛教研究院提供

正念修行 闡日常生活中的佛教

【人間社記者本報紐約報導】佛光山紐約道場暨國際佛光會紐約協會日前舉行英文佛學講座，誠邀美國佛光出版社執行長妙西法師主講「日常生活中的佛教——正念修行」，有百餘人到場聆聽。

妙西法師表示，「念」字拆開即是「今、心」，代表活在當下，專注心念於剎那之間，過去、未來均

不可得，只有當下才真實不虛；即使只是數周短期正念修行的訓練，對於健全身心灵及社會人際關係，都可帶來諸多效益。

如何正念修行，妙西法師說可行五戒、八戒及菩薩戒等修持，或是力行三好，「好惡常在一念之間，有好心腸，社會才會和諧」。而如何訓練專注力，妙西法師提供兩則

建議「練習禪修、活在當下」，並說明每個人都具有佛性，都可能成為智者、覺悟者，而至成佛；禪修訓練必須靠自己下功夫。

妙西法師解說「日常生活不外乎行住坐臥，每一件事，都要處處用心、時時善護念」。法師舉捐血為例，必須自己在良好健康狀況下，才够資格捐出血液救人。

妙西法師期勉大家，珍惜常住提供上好的學佛環境，並應常問「自己有用心專注嗎？」唯有隨時練習照顧心念，才能長養慈悲心，生活品質自然提升，而得自在快樂。

美國佛光出版社執行長妙西法師（法師群左一）獲邀至紐約道場演講，會後與現場聽眾合照。
圖/人間社記者本報

台灣民俗節 紐約道場應邀祈福

【人間社記者李依鴻紐約報導】應紐約州布朗市資深參議員魯賓迪亞斯及駐紐約台北經濟文化辦事處的邀請，佛光山紐約道場住持如揚法師日前帶領佛光人，前往紐約州府議會參加「慶祝台灣民俗節」。

參議員魯賓迪亞斯致詞表示，感謝國際佛光會會員的慈悲，三王節乃西班牙裔兒童節，佛光人總為孩童準備文具禮物，給他們力量。他向參議院申請，請如揚法師代表佛教為國家祈福，他相信這個將給大家帶來深刻意義。

會議一開始，如揚法師登上紐

約州參議院議會主席台，恭讀星云大師〈為國家祈福祈願文〉，為世界祈福，祈願美國風調雨順、政治清明、族群融和、社會安定富強。現場一百多位人，閉目專注聆聽，共同祈願。

祈福結束後，工作人員前來表示，參議員希望可以得到星云大師的祈願文，往後可以常常恭讀，也會將這祈福分享在YouTube，讓更多的人可以受益。

為把握這一期一會的因緣，紐約道場將「世界繪美三好繪畫比賽」得獎作品帶至議會展示，透過兒童的創作，向與會人士介紹星云大師的三好運動。與會的佛光人皆表示，此次活動是在大師的帶領下，大家集體創作，為人間佛教弘法寫下新頁。

佛光山紐約道場住持如揚法師在議會主席台，恭讀星云大師〈為國家祈福祈願文〉。
圖/人間社記者李依鴻



解謎闖關、認識佛法 寓教於樂培訓領導人

【人間社記者姚忠輝紐約報導】國際佛光會紐約佛光青年團日前於佛光山鹿野苑，舉行為期兩天的「二〇一七青年領導人培訓營」，特別禮請佛光山波士頓三佛中心監寺覺謙法師以英語授課，近五十位學員在法師們及白象干部的帶領下，

學習領導的條件與技巧。覺謙法師於開營典禮代表紐約道場住持如揚法師，勉勵學員要放下自我，融入團體生活，待人要懷著熱忱、悲心與耐煩；對佛陀的教法有信心，相信透過佛法的實踐，自己可以獲得改變，做自我的主人。

「佛陀的本懷」課程中，由法師領導大家討論，逐步認識人間佛教；「如何做一個領導人」課程是讓學員討論成為領袖的關鍵特質，並分享心中的優秀領導者特色；亦安排禪修課程，讓每一個學員學習如何放鬆和調適自我的身心。

此次最特別的是「密室逃脫遊戲」，各隊尋找線索來解決謎題，在指定時間之內逃出密室，部分謎題是考驗佛學知識。學員們表示，培訓營課程寓教於樂，也從中了解到每個人在團體中都有重要的位置，且學會互相尊重，才能發揮團隊精神。

國際佛光會紐約佛光青年團日前舉行青年領導人培訓營，圖為開營典禮大合照。
圖/人間社記者姚忠輝



人間學院社教班
7-9月夏季新班
新開班 兒童民族舞

- 經典讀書會
- 人間讀書會
- 禪修班
- 池坊花藝
- 水墨藝術
- 民謠吉他
- 爵士鼓
- 敦煌舞
- 瑜珈班
- 二胡班
- 太極拳

洽詢電話 718-939-8318

見悟的生活

粵語主講：覺法法師
美國德州香雲寺住持

6/3(六)
2pm-3:30pm

粵語佛學講座

Summer school
中文學校暑期班

上課日期：7/10 ~ 8/18 共6週
上課時間：週一 ~ 週五 9am-5pm
招生年齡：5歲 ~ 10歲

報名請連絡中文學校
718-9398318 分機141 施老師

IB.P.S. New York Chinese School
紐約佛光中文學校