



大石擋路，可能被它絆倒，也能當成望遠的墊腳石；
A boulder may block your way, but climb to the top and you can see far ahead.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
New York

佛光山紐約道場 NO.199

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

中华传统宗教总会培训 心保和尚开示

【人间社记者郭素好大树报导】中华传统宗教总会首度举行干部成长营，佛光山寺住持心保和尚於二十一日到佛陀纪念馆，对一百六十名学员开示。「法不孤起，仗境方

生」，心保和尚肯定大家的发心及修行，本著星云大师广结善缘的心，法缘会更具足。

心保和尚表示，接触神明联谊活动，会增长经验、开发智慧，也是

大师接引更多人众进入佛教的「方便法门」。基於「佛说的、人要的、净化的、善美的」理念，跟宫庙结缘、办活动，首要「去分别心」。在佛光大家庭诸大善人聚会一处

，刚开始因未接触、不习惯，此时正是训练去除分别心的机缘，体性本无分别，接触到的种种人、事、物，用「一切众生皆当成佛」来看就不起分别。

提到本土在地的宗教信仰，心保和尚分享每年农历三月二十三日妈祖生的盛况，鞭炮之多看出信仰的宗教热忱，「大师曾开示：『这些神明都与佛教有关』。」

心保和尚说，如济公、清水祖师都是出家人，只是外相不同，如果於外相起分别，烦恼就会马上来，诚如《坛经》：「外离相、内不乱」，不要被外相所迷，不离本心此乃禅定，禅定即是自我要求、自我修行。

心保和尚回想，佛光山第一次行脚托鉢，从台北到屏东一个月走六百公里，很多落脚、吃饭、睡觉都是宫庙提供，宫庙对佛教是尊重的

中华传统宗教总会於二十、二十一日在佛陀纪念馆，首度举行干部成长营，有一百六十名学员参加。佛光山寺住持心保和尚（小图）二十一日对学员开示。图/人间社记者郭素好

，所以大师办神明联谊就是要破除分别。

心保和尚说，人间修行者透过修行也会有神通，以此能力服务大众，修福报、广结善缘；深入观察，有菩提心、有精进、有布施、有忍辱，不往烦恼去想，从佛法角度来看，就是行六度波罗蜜多，即是道场。

「修行不只念佛禅坐，虽没禅定但有精进，精进可以成就禅定。所以在修行上要有很大的信心，深具慈悲包容力量，忍辱要历练，包容在活动中可学习到。」心保和尚表示，因神明联谊的活动，法界更宽；因了解层面愈广，更加提升进步；面对种种问题，会往佛法核心去探索，能断烦恼得自在。

心保和尚表示，佛法还有一个核心就是无常、无我，「无我」即把我的想法放下，看到的虽不习惯，但要放下才自在。大师说，神明联谊人天欢喜，大家接受，宫庙来时锣鼓喧天，欢喜得不得了。

最後心保和尚勉励大家，活动背後是自己的修行，所以要看清楚、没差别，就会欢喜融合了。



贫僧有话要说 / 十四说

我是一个垃圾桶

文/星云大师

凡是人间一切金钱事物，甚至於佛法，要用就提起，不要用就放下，何必在心上负担那麽沉重呢？

谁是谁非 忍耐就过去了

处理烦恼垃圾的方法，除了「放下」以外，就是「忍耐」。我记得数十年前，开始办佛学院的时候，年轻的学子在一起相处日久，有些人难免彼此之间会有争执，他们争执不下的时候，就有人气愤不平，报告监学老师。监学老师就劝他，你忍耐一点嘛！当然他不服气，再去跟训导主任反映。训导主任也跟他说：「你忍耐一下。」他还是不高兴，甚至就来找我。贫僧那个时候是院长，两个人的争执，谁是谁非，各有理由，也只能告诉他：「你忍耐一点，忍耐一下就过去了。」

学生就在我面前忿忿不平的说：「忍耐、忍耐，你们都叫我忍耐，难道除了忍耐，就没有别的办法了吗？」贫僧只想，忍一口气风平浪静，退一步想海阔天空，對於争执、计较，处理的方法

，没有比忍耐更好的办法了。过去有一户人家，父亲过世了，留下十七头牛，遗嘱上写着，三兄弟分家，其中大儿子得二分之一，二儿子得三分之一，小儿子得九分之一。但是十七头牛，二分之一、三分之一、九分之一的分法，都不是整数，怎麽分呢？三个儿子就天天吵架。

邻居一位长者看到了，就把自己仅有的一头牛送给他们，让他们好分家。这下子，十七头牛加上长者的一头，共十八头牛，大儿子应分二分之一，得到了九头牛；二儿子三分之一，是六头牛；小儿子九分之一，是二头牛。最後，三兄弟发现，所分到的九头牛、六头牛、二头牛，加起来刚刚好是父亲给他们的十七头牛，不多也不少。於是就再把多出来的一头牛，还给隔壁的长者。长者丝毫没有损失，反而替三兄弟解决了问题。像这样對於分家的处理，贫僧也有过多次经验。

人不分地域 都是佛弟子

有一个信徒家里起了纠纷，兄弟五人要分家，彼此僵持不下，就要我去为他们主持公道。

(待续)

佛光儿童祈福礼 60宝宝欢聚抓周

【人间社记者本观纽约报导】佛光山纽约道场与国际佛光会纽约协会二十一日举行佛光儿童祈福礼，由纽约道场住持如扬法师主持洒净祈福典礼，六十位宝宝接受洗礼祝福，全场连同随喜参与的亲朋大众有百余人。当天活动有祈福仪式、家庭合照时间以及宝宝抓周趣味游戏时间，以及颁发佛光宝宝祈福礼证书，现场热闹、温馨。

如扬法师领众诵念《心经》、〈佛光儿童祈愿文〉，并开示，身为父母把孩子带来寺院向观音菩萨及三宝佛秉报，祈求佛菩萨加持，他恭喜大家做了最明智的抉择：「这也让孩子们於成长过程中有著最好、最安心的依靠」。

此次活动设计由纽约协会会长李依鸿带领即将成立的善缘分会，共同布置承担。活动现场有小义工菩萨

站在红地毯两侧，以散花迎接大小宾客入场，这些小菩萨是善缘社青的下一代，象徵佛光山代代传承。

有位师姐表示，真心感谢因缘成就，藉此机会带两位儿子来参与，「佛光山给人欢喜与希望，从小宝宝开始，带动全家一起来，除了亲子互动，更凝聚家人团结。我感谢义工的帮忙，因为有那麽多的幕後功臣，和美好因缘，成就了这群小

朋友。」

道场充满著儿童灿烂的笑容及欢乐的笑声，如扬法师欣然表示「小朋友、大人一样，都能学习力行三好，大人应鼓励小朋友，从小学习真善美」。

最後法师期许，希望父母们常带孩子来道场，让孩子向菩萨秉告成长过程，也祈求诸佛菩萨保佑平安、健康又快乐。

佛光山纽约道场与国际佛光会纽约协会二十一日举行佛光儿童祈福礼。图为宝宝参加抓周趣味游戏情形。

纽约道场住持如扬法师在洒净祈福典礼之後，与所有与会人士合影。

图/人间社记者本观



DHARMA LECTURE 佛學講座 佛光山紐約道場

Buddhism in Daily Life
The Practice of Mindfulness
日常生活中的佛教
正念修行

主講人：
妙西法師 5/28 (日)
美國佛光出版社 執行長 2:00pm-3:30pm

DHARMA LECTURE 佛學講座

覺悟
6/3 (六)
2pm-3:30pm
的生活

粵語主講：
覺法法師
美國德州香雲寺住持



Summer school
中文學校暑期班

上課日期：7/10 ~ 8/18 共6週
上課時間：週一 ~ 週五 9am-5pm
招生年齡：5歲 ~ 10歲

報名請連絡中文學校
718-9398318 分機141 施老師

IB.P.S. New York Chinese School
紐約佛光中文學校