



自己心胸恢宏辽阔，则能容下别人加诸的横暴邪恶。
With a magnanimous mind, you can tolerate rudeness and cruelty.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
New York

佛光山纽约道场

NO.188

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

学佛法、当菩萨 佛光义工乐研习

【人间社记者应娇宜报导】星云大师曾开示「要做义工，因为救苦救难就是菩萨」，为培养义工的学习能力及信仰层次，佛光祖庭大觉寺日前举行义工研习会，近四百位义工参加。而此次研习会特别安排人间生活禅、宗门思想、团体动力学、分组座谈等活动，让义工们从行住坐卧中体会佛法，在服务奉献中提升自我。

上午第一堂课请坚宽法师教授「人间佛教生活禅」，引导大家在安详、清楚、放松的状态下，体会禅修的要领；通过毗卢七支坐法、六气法等，以禅心观照自己的每一个动作，管理当下的念头，时刻保持清楚的状态。坚宽法师以一休禅师的故事为例，「每次遇到困难时，首先会静下心来内观，以禅心面对困难考验的禅门公案」，让大众明白禅心究竟在何处。

都监妙士法师在「宗门思想课程」，恳切表达「自从人生加入大觉寺後，变得非常充实」，引起了大家深切共鸣。妙士法师分享人生中最珍贵的是信仰，以引人深思的小故事，说明如何提升信仰；进一步开示信仰和义工身分的关系，「从体会空性中提升自我，因为空中生妙有，妙有在信仰中来；要给人因缘，珍惜当下创造当下的美好因缘，做义工更是要跟大众广结善缘。



在信仰中要能扩大格局，对社会国家负起责任，在大觉寺当义工要心怀使命感，既然有感生命无常，更要以信仰做为依靠，发心服务，做别人的贵人。」

下午由妙定法师、妙月法师教授「团体动力学」，以团队游戏释放大家的活力和热忱，训练专注力、反应力和定力，以及培养团队合作

的能力。小组座谈时间是由法师们带领，义工们分成十组展开讨论，探讨佛光人的简则、大觉寺义工和社会上志愿者的区别以及在服务过程中如何学习、提升自己等面向，并分享自己当义工後的感受和转变，例如生活变得更充实、培养良好习惯、心胸更为宽广、长养忍耐和责任心

等，大家一致认同是到大觉寺做义工後潜移默化改变。妙定法师在研习会的尾声叮咛赋归，「宗教之间要互相尊重，做为佛教徒要将佛学会考名相和星云大师著作《释迦牟尼佛传》时常薰习，建立正知正见，把佛法运用在生活中，以佛法帮助有困难的人，所谓『有佛法就有办法』」，并以信

佛光祖庭大觉寺日前举行义工研习会，近四百位义工参加。
图 / 人间社记者朱菁
心、慈悲、结缘、忍耐、合众和发心等六个宝贵佛法送给大家，并期勉「大觉寺是大家永远的法身慧命之家，大家要时常回来参与活动，做一个优秀的佛光义工。」

杜比模型车竞赛 男幼童军玩创意

【人间社记者朱淑龄纽约报导】日前在佛光山纽约道场船若堂举行杜比模型车竞赛 (Derby Car Race)，是纽约佛光山男幼童军最期盼的节日。此次竞赛共有三十四位男幼童军报名，每位参赛者都很用心地制作杜比模型车，无论是在造型、车架、彩绘皆具创意，而场边有幼童军、家长们声嘶力竭地为选手加油，热闹非凡。为了秉持公平、公正、公开为原则，评审小组在参赛者报到後，马上对每台模型车做检验，凡不合乎

规定的车子，如超重、过长或没使用原包装材料，都得淘汰。比赛由纽约道场监院有望法师揭开序幕，提醒大家「参加杜比竞赛的目的不在於得奖，而在於参加的勇气以及制作模型车的过程。此外，大家要感谢所有幕後帮忙制作轨道的家人们。因为他们的辛苦付出，才会有今天呈现在大家眼前这麼完善的赛车轨道」。轨道不但有自动感应器，也有电脑计时、成绩显示系统等设备。Webelo 1的领队讲解比赛规则及遵守事项，并正式宣布比赛开始，童军们皆兴奋地鼓掌欢

呼：「Go! Go! Go!」首先，每四个小童军为一组，每台车轮流在四个轨道上比赛，并将四个轨道比赛的时间加起来，再计算出平均值，最终以个人比赛时间决出名次。今年的奖项非常丰富，除了有前三名奖之外，为奖励童军的用心及创意，特别设了「最佳爱国奖」、「最佳彩绘奖」、「最佳创作奖」及「最佳有趣奖」。在大家的欢呼雀跃中，得奖者接受法师颁奖，男幼童军更相约明年再相聚，一起大展身手。



↑佛光山纽约道场日前举行杜比模型车竞赛，共有三十四位男幼童军报名。图为选手检查自己的赛车。



↑家长们制作的车轨，具有高科技设备。图为比赛情形。图 / 纽约道场提供

贫僧有话要说 / 十三说

贫僧受难记

文 / 星云大师

不过，我已经得到师父的允准，他要在镇江搭几点的火车，要我赶往会合，准备带我回宜兴大觉寺礼祖。当然，我有恃无恐的跟训导处抗争，什麼东西也没有带，身上连路费都没有，在第二天早晨天还没有亮，就到江边叫了渡船送我过江。

在偏乡任教 战争中求生存

船夫倒也好心，虽然才在天将微曦的时刻，他还是摇摇晃晃的带我过江去了。快要抵达对岸的码头之前，好像在焦山这边的码头有人挥手大叫，船夫一听，忽然对我说：「你是溜单的吗？」他以为是焦山的人要他把我带回去。

我内心有愧，但也不敢开口，心想：「这下子真是苦难来临。」及至回到焦山的码头边，才知道，原来是一位老师也想过江，因此叫船赶快回来。那位在家的

老师一登船之後，我就理直气壮的责备那位船夫：「你怎麼可诬赖我溜单呢？」他连声向我道歉。到了镇江，我登上了岸，赶紧跟师父会合。有关去留，是我感觉到的又一次苦难。到了祖庭大觉寺，我们的庙是以务农为业，没有香客、没有信徒，只有靠几个工人种田，维持生计。我本来就是农家子弟，回来後，当然投身以农为业，也不以为苦。正在这个时候，宜兴的教育局任命我担任一所国民小学的校长，我觉得非常的意外。我也没有受过正规教育，没有进过学校，也没有看过学校，我怎麼能做校长呢？但好事降临到我的身上，机会难得，我不能推辞，於是想办法「做中学」。

从此，我就安住在祖庭大觉寺里，我的理想是一面在大觉寺设立一座农场，办好一所学校，让社会不至於讥讽出家人是社会的寄生虫、分利分子。

(待续)

人間學院社教班

2017年春季新班

4月-6月課程

- 經典讀書會
- 人間讀書會
- 佛法真義
- 禪修班
- 池坊花藝
- 水墨藝術
- 素食達人
- 太極拳
- 松鶴班
- 敦煌舞
- 二胡班

課程訊息請洽：718-939-8318

2017 佛光山西來寺

萬緣水陸法會

4/8(六) ~ 4/22(六)

外壇佛事：4月 8日
內壇佛事：4月15日
總回向：4月22日

大悲懺法會

Great Compassion Repentance

3/12

週日9:30am

歡迎十方信眾閣府參加
同霑法益

