



了解，不在於左右隨侍，而在思想一致，精神相依。
To understand a sage, don't be a lackey, but share his thoughts and spirit.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
New York

佛光山紐約道場

NO.155

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

短期出家 各國戒子心上精進



【人間社記者知泉高雄報導】「佛光山二〇一六年第八十五期短期出家修道會」日前展開七天修持，來自英國、加拿大、美國、日本、紐西蘭、阿根廷、越南、泰國、新加坡、台灣、中國大陸、馬來西亞、印尼等十四個國家、地區近千人，一同在佛光山體驗出家修道的生活。

身心出家 勉把握修道助緣

佛光山寺常務副住持暨都監院院長慧傳法師特別在進堂說明時勉勵大眾，參與短期出家，透過七日的修道生活，讓菩提心性種子萌芽，心有無限可能，可開發無限寶藏。他強調參與短期出家不在外相，而在心上、法上與道上出家。《維

摩詰經》的〈方便品〉提到，一個人有了出家之念，發的心也就為出家了。在佛門對於出家有外相和內心之別，如六祖惠能大師曾在獵人堆中，他身在家但心出家，難能可貴。若身心皆不出家，將無法出離五濁惡世。

慧傳法師表示，人身可貴惟能悟，期許眾人把握難得的修道生活，好好在心上用功。

開堂和尚慧思法師提醒大眾，要有人間的性格，在修道會期間行進要有威儀、好好收攝身心，要能「世間所有我盡見，一切無有如佛者」的理念，就會看好自己的心，將人間佛教的佛法運用在生活上，讓佛教蓬勃發展。

心保和尚在薰壇洒淨後開示，萬緣放下、虛心學習，以虔誠的心學

佛，以佛為師，念佛、禪修與參加短期出家修道會，都是修道的助緣與方便，讓身心福德因緣具足，進而提升智慧與進步。

觀照心念 勉戒期好好學習

心保和尚提醒戒子，在戒常住出家修行學佛，重要的是觀照這一顆心，為何會有煩惱生起，明白煩惱起因，於日常生活中觀照內心的起心动念，覺照清楚明白心念的生滅。多用佛法來解決煩惱，不計較、不比較，則不起煩惱，煩惱與智慧皆在心中，開發心中的智慧，學一點智慧、自在與放下，身心則能清淨與自在，勉勵戒子在戒期好好學習與用心。

出家典禮後，禮請心保和尚講說

↑心保和尚為男眾新戒講說沙彌戒。

→戒子虔誠發願，發心出家。

圖／丛林學院提供



沙彌十戒、滿醴法師講說式叉摩那六法戒。

心保和尚叮嚀男眾戒子，佛陀出生在人間、成道在人間，在世間要對自己要有使命感，學佛要靠自己，應要求自己、不要求別人。

滿醴法師也提醒女眾戒子，「戒為無上菩提本，長養一切諸善根」，佛教徒最基本的條件是皈依，下

輩子得人身要受五戒，進而受菩薩戒。

戒會安排的課程包括「怎樣做個出家人」、「人間佛教生活禪」、「得戒和尚語錄」、「六祖壇經中的人間佛教」、「講戒」、「星云大師佛教思想探討」、「接心」等，透過解門與行門并重的課程，學習做好一個修行人。

鹿野苑瑜伽靜修營 洗滌心靈

【本報紐約訊】佛光山紐約道場社教瑜珈班，日前於鹿野苑舉行三天兩夜瑜珈靜修營，近二十名學員參加。

瑜珈在控制呼吸中提升意識、穩定情緒，幫助充分發揮潛能。由蔣欣怡老師帶領大家在風光明媚的湖畔練習，希望於無我的動作中，冥想自身和宇宙的和合為一，達到禪定的境界。

有宗法師帶領學員戶外行禪。行進山林中，路邊開放的野花雖種類不同，却皆是生命的綻放；潺潺流水、郁郁蒼木，大家行走其間，感

到身心清涼無比！戶外坐禪觀察到風聲、鳥唱、蟲鳴、湖中魚躍，平時不曾注意到的聲音，在心靜當下，竟如此清晰。

住持如揚法師為大家開示「慈悲觀的體現」。他以「彌勒菩薩曾發願不食眾生肉」詮釋對眾生的慈悲，鼓勵大家吃素，並學習觀世音菩薩的慈悲大願。他表示，般若是諸佛之母，大悲是諸佛菩薩一切功德根本，是般若波羅蜜之母，菩薩以大悲心，故得般若波羅蜜，以此可見，大悲心對修道者非常重要。

學員踴躍分享心得，表示從中體

認放寬身心對自我、家庭、人際關係而言，都非常重要；亦從老師與學員的互動中，學習為別人著想；大家特別感謝知群法師帶領大寮义工，提供這三天的三餐、飲食。

鹿野苑的寧謐，洗滌了城市人的心靈，瑜珈、禪修和法師的佛法開示，處處体现出慈悲與智慧，使身心靈都得到滋養，大家期盼下期再會！

↓蔣欣怡老師帶領大家在湖畔練習冥想，達到禪定的境界。

圖／佛光山紐約道場



貧僧有話要說 / 八說

佛光山「館」的奇緣

文／星云大師

話說回來，佛光山開山以後，信徒蜂擁而來，尤其台北的信徒，每周六、每周日，不下十多部的遊覽車南下，都要住在佛光山。形勢所逼，貧僧便陸續為他們興建了朝山會館、麻竹園、云居樓等。而由我學習題字的「朝山會館」這四個字，小小的招牌，至今還掛在朝山會館的門口，應該有四十年以上的時間了。

財富用於大眾 具足佛法三寶

也因為佛光山建了朝山會館，甚至可以參觀的「淨土洞窟」、陳列佛像法物的「陳列館」等等



↑朝山會館。

各館一一完成，世界各地的信徒，就更喜歡到佛光山來參觀問道了。如今，光是佛光山和佛陀紀念館，就有觀賞的各館十餘個以上。

貧僧曾說過，有土地就有人，有人就有財富，有財富就用之於大眾。因為五十多年來，佛光山不斷的聚集人潮，陸續就為這許多人建立了代表「僧寶」的佛光山教團，代表「佛寶」的佛陀紀念館。

在此之前，貧僧曾寫了一篇〈佛陀館的是非風雲〉，現在，佛陀紀念館也沒有風雲，也沒有是非，只有每天萬千人士來參訪禮拜，為他們的身心加油打氣。

回顧一路走來，貧僧對於「館」這一個字，背負了多少的過去、現在甚至未來。

在貧僧想，今後，代表「法寶」的藏經樓完成，有了「佛光大道」讓這十餘個樓、閣、館、台，連結一體，通行無礙，讓整個佛光山真正「佛法僧」三寶俱全，那麼，所有過去的一些辛勞，也就不值得計較了。（待續）

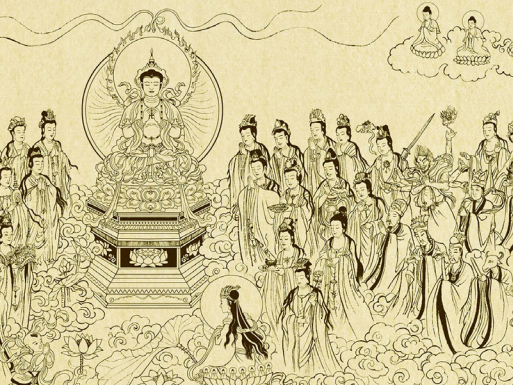
孝道月孝親報恩法會

梁皇寶懺

8/11 (四) 10:00 am 灑淨
8/12-13 (五-六) 10:00 am
8/14 (日) 10:00 am 午供
1:30 pm 三時繫念佛事

人間講座

華嚴思想



主講人：
哥斯大黎加福慧精舍監寺
慧福法師
8/16、17、18 三天

I.B.P.S. New York Chinese School
紐約佛光中文學校

秋季班 招生

Children Chinese Class
周末兒童中文班

依程度分上、下午班
正統教學，小班制
電話：718-939-8318
分機141施老師