



生活懵懂时，要揭开它；  
生活忧伤时，要克服它。  
When you don't know the meaning of life,  
figure it out.  
When you are sad, overcome it.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times  
New York

佛光山纽约道场

NO.144

International Buddhist Progress Society, New York  
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318  
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

## 河北幽居寺佛首修复 入藏圆满

【记者阮爱惠河北石家庄报导】「星云大师捐赠北齐佛首合璧入藏仪式暨一笔字书法展」日前在河北博物院举行，两大活动同时开幕，因缘难得，虽值逢中国大陆「五一」长假，但全院人员都为此延后休假。

这次是星云大师「一笔字」书法在中国大陆最大规模展出，也是全球巡回第九十场；在佛光山文教基金会与河北博物院共同策画下，本次展出近两百件大幅近作；包括佛教经偈及大师所作之〈生命之歌〉、〈惜别歌〉等，大师磅礴大气的笔触与博物院挑高方正的大空间相呼应，言浅意深的文字内涵撼动人心。

河北博物院是国家一级博物馆，每日参观人次上达八千人，大师本档展期长达一个月，南京博物院的展出也值逢连假人潮，预估吸引数十万人次。以佛首回归为机缘，一笔字书法展出为起点，河北博物院与台湾佛光山佛陀纪念馆缔结友好馆。

九十高龄的星云大师辗转路途，只为亲自主持修复后的佛像入藏大典。河北省委书记赵克志、国家文物局副局长刘曙光、省委常委、统战部长范照兵、副省长姜德果、河北博物院院长罗向军等高层官员，以及中国佛教协会副会长、河北禅宗柏林寺住持明海法师，都共同见证这千载一时的历史场面。



↑佛首曾经黯然失窃，今日能光采入藏，印证因缘不可思议。

→国家文物局副局长刘曙光与星云大师共同揭幕，佛像金身呈现在大众眼前。

图/人间社记者知斌



佛首曾经黯然失窃，今日却能光彩入藏，过程转折传奇，印证因缘不可思议。

大师指出，佛首不同于一般佛像，它是文物更是艺术品，有重要的历史价值。

范照兵在致辞时亦指出，一千四百六十年大佛回归，不只是两岸

文化交流的大事，更在海内外引起广泛影响和良好示范；大师带来的不只是文物，更带来对中华文化的尊重。河北博物院以珍贵的「唐邕写经碑」拓片致赠大师，大师也回赠「千江有水千江月 万里无云万里天」一笔字墨宝。

随后，在国家文物局副局长刘曙

光与星云大师共同揭幕下，红绒布幔冉冉升起，当佛像金身呈现在大众眼前时，所有人都屏气凝神，心情澎湃。

刘曙光宣布北齐释迦牟尼佛首由河北博物院永久入藏，修复后的佛像先在河北博物院阳光大厅展出一段时间，再移入《曲阳石雕》展

厅幽居寺专题展区。刘曙光说，看到金身合璧，还是很激动；虽然之前已看过修复后的照片了，但一看见真正的合璧，那帷幕一打开，那种庄严及美，还是很打动人心。他要大家放心，文物不但修复得很好，此後也会当作宝中之宝，好好地保护和研究。

### 慶祝佛誕節

【本报纽约讯】纽约佛光山三好佛诞节游园会、国际佛光日即将热闹登场，安排一连串的庆典、影像回顾图像展、浴佛等活动，由国际佛光会纽约协会会长李依鸿带领佛光人积极筹备。

为缅怀释迦牟尼佛两千多年前诞

### 浴佛、图像展、美食结缘

生於印度，佛教徒每年於农历四月初八举办浴佛节，藉由浴佛，勉励自我向佛陀学习，发愿洗净身口意三业。五月十六日也是佛光山开山纪念日，今年恰逢堂堂迈入五十周年，纽约佛光人不论老少，纷纷投入筹备工作，希望五月十五日当天

参与浴佛的大众，能欢喜满满。

令人感动的是，老菩萨们发心不落人後，衣袖一捲，提早包粽子及润饼，数量超过五千份，精神毅力让人赞叹不已。他们分两大组进行，制作过程一点也不马虎。粽子从浸米、洗粽叶、炒米，还添加板栗、香菇、绿豆等，最後运用巧手，将棱角分明的粽子成串呈现。

另一组菩萨将面粉烘成薄片，再以精湛刀工把高丽菜、胡萝卜、豆包等切成细丝，加上米粉、豆芽等炒成香喷喷馅料，最後把馅料包卷在薄如蝉翼的Q熟面皮，精致长枕头状的润饼随即出炉。

两道亲手制作的美食，由於口碑佳、信誉好，闻风而至的信众累年增加，至今仍需提早登记，领号码牌排队预购。

义工们一连数日从早上六点忙至晚上，护持与发心的精神让人动容。为了体恤老人家，会长李依鸿呼吁中生代及新生代佛光人，积极投入学习包粽子、润饼的行列，传承中华美食文化，也学习长辈耐劳、坚定的情操。

### 贫僧有话要说 / 七说

#### 我的生活衣食住行

文/星云大师

贫僧在宜兰念佛会初期的生活，吃饭的桌子，是由两片木板临时组合起来的，中间的细缝，经常让筷子从缝里滚下去。汤匙是自己用铁皮手工敲打做成，质量很轻，微风一吹，都会把汤匙吹落在地上，捡起来还可以用来喝汤。睡觉的床铺，是由竹子编成的竹床，只要一坐上去，就会吱吱呀呀作响，几公尺外都能听到。记得民国四十二年（一九五三），严长寿先生的尊翁严炳炎老先生，他非常爱护我们青年，有一次到宜兰来看我，和我同榻而眠。我告诉他：你可不能翻身哦，不要让竹床的声音给外面的人听到了。前不久，我把此话告诉严长寿先生，他也对当时艰难的生活，唏嘘感叹不已。

#### 双脚代轮 享受走路弘法

除此之外，为了上厕所，要走十五分钟到二十分钟的路，才能

到宜兰火车站方便一下，至於如何解决盥洗问题，我已不忘记了。

自从在宜兰安定下来，三个月後，信徒在监狱买了一张便宜的竹椅给我，我也从长条凳而有了竹椅可坐。从此，我的衣食住行都有了改进。

渐渐的，我在宜兰成立度化青年或儿童的歌咏队、学生会、文艺班、儿童班等。那个时候，就有人说我弘扬的是「人间佛教」，我们早上禅坐、晚上念佛，时而讲经，时而说法，有心的信徒也都会前来参加，所以我订出：「行在禅净共修，解在一切佛法」，把传统和现代的佛教相结合。

所以，苦，是我们的增上缘，吃苦才能进步，吃苦才有人缘。头陀苦行、清贫生活，可以长养道心，又有什麼不能接受的呢？

至於外出弘法，我靠著两条腿，在台湾不知走过多少千百里路。那时候为了节省开支，总是以双脚代替车轮，行走山线、海线，穿梭乡间的山路小径，往往从此地到彼处，花上四、五个小时是常有的事，但我不以为苦，反而觉得走路实在是人生一大享受。（待续）



义工们亲手包粽子，为佛诞节做准备。

图/佛光山纽约道场

**佛誕節** 2016 佛光三好園遊會  
Buddha's Light "Three Acts of Goodness" Festival

**5/15(星期日)**

活動內容豐富：  
浴佛典禮、展覽、表演、美食、摸獎

即日起發售園遊券  
歡迎預約請購

佛光山 F.G.S. 開山50週年紀念 Anniversary Past & Future

**影像回顧圖像展**

展覽日期: 5/15 - 6/15  
展覽地點: 紐約道場三樓

服務電話: 718-9398318

紐約佛光中文學校 IBPS New York Chinese School

**暑期班**

上課日期: 7/11-8/19 共六週  
上課時間: 周一至周五 8am-5pm  
招生年齡: 6歲-10歲 即日起報名

報名專線: 718-9398318分機141