



一則良策，可以成就一樁事業；
一番用心，可以轉失敗為勝利。
A good plan can prosper a business.
A good objective can turn failure into success.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
New York

佛光山紐約道場

NO.143

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

星云大师回扬州 谈禅生活



佛光山开山星云大师再回到扬州故里，第六度登上扬州讲坛，一连三天讲示〈禅的生活文化〉，会场座无虚席。

图/人间社史宏伟

【记者阮爱惠扬州报导】离乡再久，依然眷恋故乡的云。佛光山开山星云大师在九十岁这年，再次回到中国大陆扬州故里，第六度登上扬州讲坛，自二十二日起，一连三天讲示「禅的生活文化」。

扬州民众对这位从扬州走出去而名闻全球的高僧，投以热烈的敬慕之情，近三千观众「大师吉祥」的喊声宏亮共振。扬州市长朱民阳感动高龄的大师不辞劳苦回乡连讲三场，相信市民必能得到精神上的洗礼。

用禅认识自我 做自己的贵人

大师首场直指「禅」的精神核心

。「禅是比黄金和生命更宝贵的东西。释迦牟尼在灵山会上拈花微笑，传心但没有传禅；禅是中华文化发展出来的，但它比心更大。」自古以来说禅的人多，但「认识自己」吗？所以大师说的禅，不是讲信仰，是讲每一个人。有禅心的人，说话吃饭都会不同。做事有美感、幽默、礼貌...就是禅，禅能解除我们的烦恼和贫穷，帮助我们自己做自己的贵人。

大师更指出，禅是解决自己、统一世界的法门，世人的信仰虽都不同，但禅有平等心，包容每个人，让人人都成为我们的「心上人」而不是「心外人」，世界就不会对立，而成为每个人的世界。虽然开示

了「禅」，但大师仍指出，禅是说不清楚、写不出来、不可言语议论的；他之前以一篇〈禅是〇〉的文章，巧妙解说禅看起来是「没有」，却也是无量无边的；禅的教育法则，是引导一个人自我开悟、自我改进；禅能帮助一个人自我心理建设，自我承认「我是佛」，当一个人自认是佛，利益就非常大了。

用禅调和人我 复兴中华文化

最终讲，大师「加码」许多禅门故事，从禅宗学人机锋逗教的师徒对话、生活场景切入，在笑谈之中演绎禅的微言大义。大师说，由禅的角度来看人我之间的关系，就没

有争执和对立的存在。

达摩祖师在河南面壁九年，慧可在大雪中问道，求祖师为他安心。达摩要他把心拿出来才能帮他安心，既然拿不出来，安心也是了不可得之事。大师问大家，「你安心了吗？」大师说，台湾肉身菩萨慈航法师曾说「只要自觉心安，东西南北都好」，所以大师一再宣说，有了禅，就能安住身心、增加智慧、人我调和，广结善缘。

隋唐时期佛教兴盛，玄奘、惠能、神秀、鉴真等大师辈出，盛唐的文化就是佛教文化；大师指出，今日要复兴文化，佛教文化不可或缺；禅文化对国家发展、社会调和和教育扩大非常必要。

谈到悟道，大师指示要有层次，一步一步来。布毛侍郎若没有之前十六年的学习，也没有后来的当下证悟。大师现场让佛光山丛林学院及云湖书院的学员演唱大师作词的〈为僧之道〉，透过宏亮的歌声，听者当下感动在大师的法教下，佛光山法师学道学佛的层次，也相应於个人学佛学道的指引。

扬州市长朱民阳、鉴真图书馆馆长赖永海及前任馆长翁振进，连三天都来听讲。赖永海表示，大师对汉传佛教的影响力，不能说後无来者，但绝对是前无古人，因为他实现了古今僧人、文人的大梦，不但让法水长流五洲，也载入了当代文化的传承。

佛青户外修持 体验生活佛法



纽约佛光青年分团在佛光山鹿野苑，举行「佛光青年春季户外修持活动」。图/佛光山纽约道场

【本报纽约讯】为提升佛光青年的佛学素养，纽约佛光青年分团於二十三日及二十五日，在佛光山鹿野苑举行两天一夜「二〇一六年佛光青年春季户外修持活动」，邀请有望法师、有仁法师、资深佛青澄慧、Frank Yao等授课，近二十位青年上山参与。

此次安排人间佛教、禅修、电影读书会、出坡作务、登山等课程。两天的日常作务、三餐准备都以集体创作方式进行，从生活点滴中，引导青年「佛法在生活中，吃饭睡觉、作务无不是禅」。

佛光青年很多是第一次到鹿野苑，被优美环境吸引。资深青年率众林中健走，在壮观的自然瀑布前，娓娓细述鹿野苑的历史。

青年团辅导师有仁法师，讲解人间佛教理念；纽约道场监院有望法师与大众一起观赏动画影片《Wreck It Ralph》，并解释「恨」无法解决问题，引导青年如何将佛法融入生活。

「大家是否体会到，原来我也可以这麼简单的生活？」纽约道场住持如扬法师叮咛，平日大家太忙碌，少有时间面对自己，心总是被外

缘所动，随其起伏。但要明瞭，世间一切缘起事物，非真实存在。当了解到无一物可得的时候，这个世界就不一样。住持以蟑螂弟弟妹妹故事勉励大家，凡事往好处想，人生就会过得非常快乐、自在！学佛其实就是在转念，观念一转变，人生就不一样了。

青年Kimberly表示，此次活动对她而言，是全新的经历，深深烙印在她的记忆中，并领悟到：只要愿意尝试，是有无限量的潜力的，透过修持，让她觉得佛法是她生命中不可或缺的动力！

贫僧有话要说 / 七说

我的生活衣食住行

文/星云大师

餐後，我要动身南下，处长特地找人替我买了一张火车票。我环视四周的设备，有床铺、盥洗设施，一应俱全，我想，那应该是总统乘坐的专用车厢吧。从此，我就不敢再和他来往了。为什麼？这种隆情厚意，实在不是我受当得起的。再说，好因好缘是要承继於将来的，何必在这一时就把它享受完呢？

乞佛灯光 裁缝机上写书

贫僧二十六岁了到了宜兰，一生没有用过电灯的我，忽然在宜兰市区龙华派的雷音寺这间小庙的佛前，有了一盏每个月缴交台币十二块钱的照明电灯，等到晚上九、十点钟，信徒解散後，我跟佛陀要求，分一些灯光给我。那个时代，民间还不可以私人接电

线，电线不够长，我只有把灯拉到寝室门口，一半可以照亮佛殿，一半可以让我在裁缝机上写下《玉琳国师》和《释迦牟尼佛传》，但房门就关不起来了。

在此之前，我虽然出版过《无声息的歌唱》、《观世音菩萨普门品》，但是并没有太介意它们的销路；到了这两本书，虽然不敢说洛阳纸贵，销路却一直很好，马来西亚、新加坡、菲律宾、香港等地，都是几百本、几百本地购买。直至今日，这两本书不但是畅销书，也是长销书。

我的经济因为这两本书有了些许改善，自觉有些得意，就拿著书到台北重庆南路各家书店，请他们代为流通。没想到，无论我怎样央求，那些书店的老板都不肯接纳，他们说得也对，佛书没有人看，也没有地方放。甚至我跟他们说，书给你们，卖了钱都归你，我不收分文。他们还是推辞说，佛书没有地方放啊！最後，我只有扫兴而归。

(待續)

佛誕節 2016 佛光三好園遊會
Buddha's Light "Three Acts of Goodness" Festival

5/15(星期日)

活動內容豐富：
浴佛典禮、展覽、表演、美食、摸獎

即日起發售園遊券
歡迎預約請購

佛光山 F.G.S. 開山50週年紀念 Anniversary Past & Future

影像回顧圖像展

展覽日期: 5/15 - 6/15
展覽地點: 紐約道場三樓

服務電話: 718-9398318

佛光童軍團 IBPS Scouts

2016-2017 Enrolling Now **招生中**

報名自4/1-4/30止 名額有限
請洽詢718-939-8318