



自我墮落的人不可葯救，
自強不息的人不斷進步。
Dissolute people degenerate.
Industrious people advance.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
New York

佛光山紐約道場

NO.104

International Buddhist Progress Society, New York
154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355 Tel: (718)939-8318
Fax: (718)939-4277 E-mail: newyork@ibps.org www.fgsny.org

远离3C 1500青年修禅



禅学营课程中的山水禅。

- 1 星云大师为青年们开示。
- 2 星云大师赠《贫僧有话要说》千本并签名，大家欢喜不已。
- 3 青年们抄经祈愿。

图/记者邱丽娟

【记者李祖翔高雄报导】台湾佛光山日前举办「二〇一五国际青年生命禅学营」，超过三十个国家、四百所大专院校、一千五百位青年齐聚，走出3C生活，体验禅文化之

际，与心灵对话，探索生命答案。「大师，请问您此生最大遗憾为何？」佛光山开山星云大师说：「没有遗憾，勉强要说，就是你们还未得度。」大师为参加禅学营的青年接心开示，席间提问的答覆让青年叹服，并抱以最热烈的掌声。

星云大师开示时首先鼓励青年要习得「化烦恼为菩提的法门」。大师自信可以克服一切苦难，所以人生是欢喜的，但青年未来可能有种种遭遇，学会不苦的法门相当重要，大师希望青年别怕吃苦，因为「

能吃多少苦，就能向上提升多少，苦难是幸福的泉源。」星云大师又以凤梨未熟时入不了口，经过和风吹拂、阳光日晒就甜蜜无比为喻，以「甜从苦里来」勉励青年。

凡所有相皆是虚妄

意犹未尽时，星云大师话锋一转：「不必探究苦，学佛应了解空与无我。」大师说，人们常误解佛教，以为「有」和「空」是两件事，其实有即是空、空即是有，有与无取决于认知的世界不同，如智藏禅

师认为，没有天堂地狱、因果报应和佛法僧三宝，沩山禅师却说有，是境界不同的缘故。而宇宙人生究竟是有、是空？人间佛教说：「四大皆空示现有，五蕴和合亦非真。」大师以二句话诠释。

《金刚经》云：「凡所有相皆是虚妄。」星云大师以眼前木桌举例，并探究木桌本源，自木材、大树、种子回溯到宇宙缘起，循序渐进带青年勘破假象，寻找眼前所见物质的本来面目。在青年不解时，大师提点，空的哲学渐渐式微，但记

得「空依有立、事待理成、果由因生」三个道理，即可认识佛教。

提起「无我」意涵，星云大师举例，看球入迷、忘我时能免去冲突，无我则能量更强，大师并以二鬼故事比喻「身体非我、真心才是我」的道理，指引青年未来方向。

接心末了，星云大师盼国际青年对人间佛教有更进一步的认识，不只赠出上千本最新著作《贫僧有话要说》，还为每位学子提笔签书，聊表心意，海内外青年受宠若惊，迫不及待地翻阅。

贫僧有话要说 / 一说

我还是以「贫僧」为名吧！

文/星云大师

在过去，中国大陆的出家人都自谦叫「贫僧」，我非常不喜欢这个称呼，出家人内心富有三千大千世界，为何自甘堕落要做贫僧呢？我童年家贫，甚至三餐不济，但我从来觉得家里贫穷，虽然无钱入学会念书，但是我有双手、双脚，眼耳鼻舌身俱全，我为什麼要感到贫穷呢？

我一生历经北伐、中日战争以及国共内战。记得母亲说，我出生的那一天，适逢国民革命军总司令蒋中正率军北伐和五省联军总司令孙传芳在江苏会战的时候，军队正在家门口杀人，我就哇哇堕地了。

十岁芦沟桥事变发生，抗日战争开始，我与家人每天跟随难民潮向苏北方向逃亡，穿梭在枪林弹雨之中求生，沉伏在死人堆里苟活，於

此同时，父亲在南京的烟硝里人间蒸发，当时寡母遗孀的窘迫，岂只是贫穷可说呢？虽说战争真不是人过的日子，但经过枪炮子弹洗礼过的人生，对于穷困、生死自然别有一番体验。

十二岁出家之後，贫穷的祖庭宜兴大觉寺、贫穷的参学寺庙南京栖霞山寺，都是生活艰苦，我也甘之如饴。在六十六年前，我二十三岁到了台湾，无亲无故，连找个寺院挂单，都没有人愿意收留，我仍然不觉得贫穷。

但后来，各种的因缘，正如某些媒体清算佛光山的财产说有一百三十多亿，其实何止於此？其中，南华大学有四十多亿，佛光大学六十多亿，普门中学有二十多亿，均头国民中小学和均一国民中小学有近二十亿，老人仁爱之家、

孤儿院，还有佛光山的建设等，总花费应该不只五百亿吧！在贫僧的上下文里，会一一向各位报告。

一切都不是我的， 都是大众和社会共有的

虽然花费那么多钱财，成就了那么多的事业，到了现在年近九十，才感到自己确实是一个「贫僧」。为什麼呢？因为这一切都不是我的，都是大众和社会共有的。所谓「十方来，十方去，共成十方事；万人施，万人舍，同结万人缘」，这一切与我都没有关系，我只是其中的一点因缘而已。

贫僧自比也是一个信徒，可以说也乐善好施，佛教里《金刚经》说「布施要无相，度生要无我」，所以关于给人一些小惠乐助，也就不值得在此叙述了。至於办理的学校、寺院，本来就为十方财物，我孑然一身，不是「贫僧」又是谁呢？
(待续)

异乡食情

叶菜好滋味

文与图/童言

屋外草坪遍地出现黄色蒲公英花朵，夏天终于降临北欧；乍见窗外景致，倏忽想起某种叶菜，立地飞奔超市采购回家，充作当日晚餐。

首次尝鲜地是在德国西北部明斯特，老城内某座教堂外边缘巷口的义式披萨店。当时徒步闲逛，瞥见这家小店门庭若市，好奇上前窥探究竟，相中整片葱绿覆盖乳酪之上的披萨。不知是否是饥肠辘辘使然，方咬一口咀嚼，顿觉齿唇间皆留香，略苦、清爽口感和浓郁气味，教人睁圆双眼，陶醉其间。

回到德国好友家中，迫不及待告知白天邂逅此菜之兴奋雀跃，友人根据描述推测其名；然，脑子却始终也无法记忆新闻入库，以致多年来只知这菜相貌、不详其名焉。及



至定居挪威，终于拜知大名。

此锯齿状叶菜原产于地中海沿岸，据说起初乃野生种，后来才演变为人工种植栽培，本身蕴含丰富维生素C、钾质。南欧义大利常使用其嫩叶拌入沙拉、撒在披萨上面点中生食；老叶在中欧斯洛维尼亚国家则以热煮烹调。

其料理范围亦遍及南美巴西、北非埃及、横跨欧、亚土耳其菜色中，西亚和北印度等区甚至因其种子富含油质，用来提炼榨油。

这菜不只中文名称多，连英文、德文等外语称谓亦杂。维基百科以其株散发浓烈香味，命名为「芝麻菜」；个人鉴于义大利厨房使用特别广泛，习惯称它rucola。

贈書活動

貧僧有話要說

贈閱社區大眾
歡迎親臨索取

大悲懺法會

八月二日
(周日)
上午9:30

二〇一五年孝道月
孝親報恩法會

梁皇寶懺

8/27 (四) 1:30 pm 灑淨
8/28-29 (五~六) 10:00 am
8/30 (日) 10:00 am 午供
1:30 pm 三時繫念佛事