



观念改变，态度会随之改变；
态度改变，习惯会随之改变；
Your notions change with your perceptions.
Your habits change with your notions.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

余秋雨登佛光山 解析君子之道

【本报高雄讯】文学大师余秋雨日前赴高雄佛光山分享「君子之道」，他在演讲中指出，中华文化的君子之道在台湾体现得特别好，且与佛教融合之後，更加升华。大家如果能体悟到佛教中的「空」，不管名嘴如何口沫横飞，又何需当真、愤怒？

余秋雨应远见·天下文化事业群邀请，在妻子马兰陪同下赴佛光山发表演说，他以「慈悲智慧·行君子之道」为题，解析中华文化的核心思维，言谈精辟，诚如在他著作中为「君子之道」所下的注脚一省思现代社会的浮夸，找回内在价值的归属，现场座无虚席。

新一波人文省思

余秋雨在演说中也呼应时下这股

扭曲的「名嘴风」，他表示，佛教中有「不避」的思维，浅白来说，一切的拥有并不属于你，一切的灾难也不属于你，既然什么都不避，那就来什麼、解决什麼，不要天天想著评论、控诉。而一切既空，心就清朗、超脱，那名嘴说得口沫横飞，又何需当真？

谈到「君子之道」，余秋雨归结是中华文明的核心思想、最大公约数，是种集体人格的展现。概括来说，君子之道是「成人之美」、「周而不比」、「拒绝极端」、「风而雅」。

他说，成人之美，是每日每时都可以做的小事，对象不拘亲友，也可以是不认识的陌生人。「周而不比」是不因为党派、教派之分而产生仇恨，比如每当一打开电视，就



余秋雨（左）试图引领听众找回内在价值的归属，佛光山星云大师也莅临听讲。图/人间社记者陈碧云

看到有人把对方骂得很凶，伤害他人人格到几乎灭亡，这就是比而不周。

此外，拒绝极端、行中庸之道，

能自保，还能救人，余秋雨举例，攀登高峰时行在道路中间、而不是悬崖峭壁边逞英雄，并不影响其高度。

国际佛光会 参与UN慈善音乐会



国际佛光会驻联合国代表觉泉法师（右）莅会与义大利代表团交流。图/纽约道场提供

【本报纽约讯】由圣多美普林西比、塞拉利、义大利等驻联合国代表团联合发起的「Ending Ebola and Building for the Future」

慈善音乐会，日前在联合国总部大楼盛大举行。

埃博拉疫情自二〇一三年十二月在几内亚南部出现以来，已造成近

二万四千人感染、超过九千五百人死亡，其中包括大批医务工作者，由此对全球公共卫生安全都构成威胁，必须集中全力尽快根除病毒，并确保它不会再死灰复燃。

根据世界卫生组织的每周报告，近期新发埃博拉确诊病例均保持在百人以下；几内亚和利比里亚两国已经重新开放了学校，疫情较为严重的塞拉利昂也在朝著这一方向稳步前进；同时，三国领导人均表示，现在是时候为疫情结束後的可持续经济与社会复苏奠定基础。

至今，在地区和国际伙伴的全力支持下，西非三国抗击埃博拉病毒的行动目前正扭转颓势，从减少传播转向结束流行阶段，但疫情尚未结束，不能出现任何自满怠慢情绪。国际社会必须坚持到底，直至实

现埃博拉病毒「零感染、零死亡」的最终目标，同时持续地为受疫情影响民众，提供人道援助与支持。

晚会上，联合国秘书长潘基文发表了有关倡导帮助抵抗埃博拉的宣言，各国代表也分别就Ebola致辞，并播放各国如何协助西非国家对抗伊波拉病毒的纪录片，还有留下大批的孤儿，也需要联合国协助医疗的救治及人道关怀。

国际佛光会为此音乐会协办联盟之一，负责活动前的推动、节目表单的设计印制。国际佛光会驻联合国代表觉泉法师，於活动当天带领纽约佛光协会会员及青年团等六十多人前往协助贵宾接待、音乐会现场的服务，并与来自不同国家、不同组织的人士互动交流。

国际佛光会积极参与此项有意义的国际性活动，以实际的行动支援伊波拉病毒受害者，倍受各国人士瞩目及肯定。

供佛斋天盛筵 佛光青年虔诚献供

【本报纽约讯】佛光山纽约道场於三月七日至八日举办「供佛斋天法会」，特别礼请佛光山西方寺住持依宣法师前来主法，计有四百多人参加盛会。

洒净及请圣法会开始前，由纽约道场住持觉泉法师解说法会的意义及礼拜的仪轨。法师提到农历正月初九日，是民间流传天公（玉皇大帝）的诞辰，人们於此日要备办丰富的供品祈福。在佛教则以「礼拜供养三宝，请诸天吃斋」为其主要意义的法会，称为「供佛斋天」，为开年後最重要的第一个法会。佛教徒虽不归依诸天，但礼敬诸天，这是因为诸天归依佛，并奉行正法，护持正教，并且修诸善业，不

做恶行。而且诸天秉持佛陀嘱累，巡行人间，以慈心辅翼有德，奖善罚恶，世人遂启建供佛斋天诵经礼忏，施設净食，以供十方三宝、护世诸天及其随从。

供佛斋天的法会程序有严净洁坛、请圣、献供、上供、送圣。今年的献供由纽约佛光青年团及童军团的五十多位青年负责，他们依序献上酥陀妙味给三宝及诸天，象徵佛教信仰传承的落实，让青年们能主动欢喜参与。

法会圆满後，依宣法师为大众开示供佛斋天的功德及法会中「善天女咒」的利益。道场以斋天礼盒、乾果、年糕、发糕、柑桔与参加者结缘，大众法喜充满、获益良多。



星云说偈

我有一方便

文/星云大师

我有一方便，
价值百匹练；
相打长伏弱，
至死不入县。

——唐·王梵志

这是唐朝王梵志居士所作的诗偈，显示出一种宁愿吃亏，也不与人争斗的做人态度。

「我有一方便，价值百匹练」，他说自己有一个处世的法宝，这个法宝可说价值一百匹洁白的丝绸。「相打长伏弱，至死不入县」，即使遭受他人再怎麼欺负、冤枉，他都能够忍受，甘之如饴，自然也不可能到县衙里告官、投诉。

明朝妙叶法师所集的《宝王三昧论》有云：「被抑不求申明，抑申明则怨恨滋生，是故圣人设化，以屈抑为行门。」一个明白事理和因果的圣者，他知道很多的事情，无非都是业力及业报使然，所以甘於忍受一切的苦痛，这其实也是一种修行的法门。

即使是已经开悟、证得解脱的佛陀，他也曾遭遇过十次的灾难。据《佛说兴起行经》记载，佛陀所遭受的十次之难为：孙陀利谤佛难、佛患头痛难、佛患骨节疼痛难、佛患背痛难、佛被木枪刺脚难、佛被掷石出血难、佛被战遮女系盆毁谤难、佛食马麦难、佛受苦行难、奢弥跋谤佛难。由此可知，即使是成了佛，只要残馀的业因未了，业债未偿，仍然必须偿还宿报，自受业报的灾难，这是无人可以替代的。

因此，遇到逆境，不必怨天尤人，有谓「欲知前世因，今生受者是」，今生所受的遭遇，是因过去所造的业因成熟，业报现前，只得承受。只要未来不再造恶因，就不会再受恶报。因果昭然，只要谨慎自己的身口意，念念警惕，多造善因善缘，自然拥有美好人生。



图/心皓

光明燈
LIGHT OFFERING
上燈法會
3/15 (日) 10 am

清明法會
FILIAL PIETY MEMORIAL SERVICE
禮拜《慈悲三昧水懺》
日期 4/4 (六)
時間 9:30 am ~ 5:00 pm

大悲懺法會
Great Compassion Repentance Ceremony
4/5 (日)
9:30 am