



欢喜的世界充满色彩，
欢喜的人生充满希望。
A world of delight is full of color.
A life of delight is full of hope.

星云大师 / Venerable Master Hsing Yun

星云说偈

自我肯定

文 / 星云大师

物物头头别有天，
此中消息几人传？
忽然怒作狮子吼，
独露须眉照大千。

——民国·虚云

宋代的廓庵师远禅师曾经以牧牛为主题，描绘了十张的〈十牛图〉，并且撰写了十首著名的偈颂，阐述修禅的方法与顺序。

民国初年的虚云老和尚，也曾依照此偈颂和图，另外写了十一首的〈牧牛颂〉，此为其中的第九首〈返本还源〉。

「物物头头别有天」，佛陀降诞於世间时，曾一手指天，一手指地，说出：「天上天下，唯我独尊。」意思是指，每个人都是至尊至贵的，拥有清静无染的佛性，不必羡慕他人。可惜的是「此中消息几人传？」如此简单又如此玄妙的真理，能够真正通晓了悟者，又有几个人呢？

「忽然怒作狮子吼」，唯有当我们放下心中的分别与思量时，才会恍然大悟，原来这个世界的万事万物，皆互为影响，互有因缘，是互为依赖与共存共荣的。每个人都是如此的尊贵与独特，也唯有在这个时刻，才会摆脱心中所有的怖畏与妄心，就像佛陀以无畏音说法，如狮子之咆哮，能够震慑一切妄念之想与外道之说。「独露须眉照大千」，这样一来，就能显露出无畏的大丈夫气概，行走於广阔无际的大千世界。

这一首偈颂主要是勉励我们：每一个人要用心参究、自我肯定，就能成为社会的有用之才。

俗话说：「三百六五行，行行都能出状元」，只要坚守本位，努力付出，发挥自我的潜力，自然可以拥有自己的一片天地。

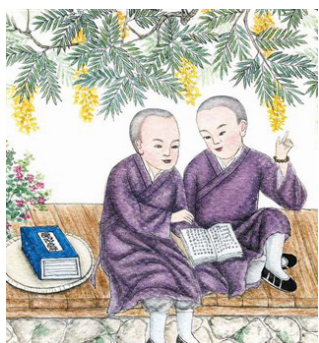


图 / 心皓

佛光山 荣获最具国际影响力佛寺

【人间社记者心县香港报导】由中国《大公报》、《中国政协报》主办的「同发菩提心，同筑中国梦」—中国佛教三大语系（汉传佛教、藏传佛教、南传佛教）携手祈福香港和谐大典暨最具影响力中华寺院公鉴盛典，五日在香港荃湾如心酒店举行，来自两岸三地寺院及佛教团体，包括台湾佛光山、香港西方寺、湖北黄梅妙乐寺等，诸山长老及僧信代表约二百人聚首一堂。

佛光山住持心保和尚应邀出席，并于欢迎晚宴上代表台湾佛教界致词。心保和尚指出，「和谐」是当代最重要的议题，无论是人与人之间、团体与团体之间，必须有和谐，才能取得成功。因此星云大师提出「五和」的精神：自心和悦、人我和敬、家庭和顺，才能使社会和谐，最终达致世界和平。

《大公报》总经理盛一平形容，此次盛典是「因和聚会，共同见证」，自去年十月推出，在各路资讯

网路平台共收到七百四十三万馀张选票、提名票逾千寺院，最後五十馀家寺院脱颖而出，奖项分别为：最具文化影响力、最具公益影响力、最具建筑影响力、最具教育影响力、最具禅修影响力、最具国际影响力、最具发展影响力及最具网路人气等八项，佛光山获得「最具国际影响力中华佛寺」荣誉。

香港民政事务局副局长许晓晖提到，文化是一国之本，佛教是中国文化最重要的组成部分之一，香港佛教始於东晋，历经荦路蓝缕而能坚持香火不断，陆续争取到天坛大佛落成、佛诞公众假期、佛舍利莅港巡境等盛事，许局长寄望香港能继续得到佛法的祝福，以慈悲化解种种冲突，为人心带来安定。

北京大学哲学系教授楼宇烈强调，本次活动以「发菩提心」、「筑中国梦」为主题，菩提心是佛教的出发点，从发菩提心，到行慈悲愿，而启般若慧，有愿力才能实现中



佛光山荣获「最具国际影响力中华佛寺」荣誉，由住持心保和尚(左一)代表受奖。图 / 香港佛光道场提供

国梦。楼宇烈并提出：佛家讲清「净」心、道家讲清「静」心、儒家讲恭「敬」心，净、静、敬三个字，可谓中国三大主体文化的核心，每个

人心中若能在这三个字，自然天地、万物、世界都能和谐。因此推动更多有影响力的佛寺，中国佛教当可在建构中国梦中，发挥更积极的作用。

星云大师一笔字 带来正能量



慈容法师与宋文琪分别抽出一笔字吉祥语为「富足」和「善缘」，期望藉这次展览，让国际人士认识更多台湾文化，感受正能量。图 / 人间社记者庄美昭

多元宗教对谈 人间音缘传唱

【本报纽约讯】二〇一四年是世界和平充满挑战的一年，来自不同宗教的领袖、学者及各界代表齐聚一堂，透过对谈，讨论二〇一五年多元宗教和谐的远景。各方代表发言，一致希望推动和平，宽容，尊重及相互理解。

二〇一〇年约旦国王阿卜杜拉二世在联合国大会首次提出促进多元宗教和谐之构想。一个月之後，联合国大会订定每年二月的第一个星期为多元宗教和谐周。为世界迫切需要多元良善互动提供交流平台，展示了多元宗教间和谐的重要性。「我们生活在一个非常具有挑战

性的时刻」，Imam Shamsi Ali., Nusantara基金会的创始人亦是本次论坛协办单位主席之一，开场白中如是说。

去年，在法国发生了以宗教名义恐怖攻击的事件，「这些行动必须谴责，完全不能接受」。Muhammad Anshor，印度尼西亚常驻副代表认为，想要解决宗教冲突的关键，应是透过共同培养对宗教和不同文化的理解。

促进和平与和谐向来是国际佛光会的使命，今年在联合国的纪念活动，由国际佛光会与Nusantara基金会联合承办，佛光会联合国办公

【记者李祖翔台北报导】佛光山开山星云大师「一笔字」墨宝即日起至三月八日止，在台湾台北一〇一观景台展出；开展记者会中，台北一〇一董事长宋文琪指出，开展期间发生空难，大师以心眼书写的祈福语成了「最及时的抚慰」！希望民众在墨宝中找到人生的祈愿，也在观景台欣赏景致的时候，朝失事方向献上祝福，让善的力量透过一〇一传出去。

台北一〇一观景台与佛光山佛陀纪念馆合作，展出大师十幅一笔字墨宝，以及十六幅融合一〇一大楼的吉祥海报。为给民众更多祝福，还免费提供大师象徽羊年家庭和谐的贺年春联「三阳和谐」，另有书签、纸胶带、钥匙圈等文创商品。

宋文琪说，一笔字展本意在祝福，遇上空难是巧合，却是比任何时间效果都强烈的抚慰，生命无常对谁都是冲击与震撼，此时更该认清何者为过眼云烟、何者才是生命该追求的，而「大师的字不是字，是加持。」民众可以透过一笔字，一起参悟佛法，让生活得更有意义。

国际佛光会世界总会署理会长暨佛陀纪念馆首任馆长慈容法师表示，大师一生未练习习字，却致力於文教、慈善，最初创建佛光山也不是为了建寺，而是兴学；近年因视网膜剥离合并眼底黄斑部细胞钙化，几近全盲，凭藉心眼、法眼才成就沾墨落笔、一挥而就的书法；大师曾说：「写字一笔到底，如同一生做任何事都秉持勇往向前、毫不犹豫的态度。」大师的四字墨宝在陆义卖所得更高达六百万馀，均作教育及公益使用。

室主任，亦是佛光山纽约道场住持觉泉法师，带领觉瑞法师、有望法师，以及国际佛光会纽约协会，纽泽西协会会员及纽约青年团团员等近五十人参与。

有望法师代表佛教提出建设宗教间持久和平及沟通的重要性，并向所有与会人士说明，唯有以慈悲柔和、喜悦平静打破缺乏宽容、理解、尊重的恶性循环，提倡星云大师

三好、五和的人间佛教理念，才能建构充满慈悲和善良的世界，把欢乐带到每个人身边。

会谈最後，由佛光会青年团以手语表演及歌唱人间音缘歌曲〈Harmonize〉，此曲为星云大师作词、纽约青年团谱曲，内容切合主题，曲调柔和优美，获得大众喝采，让活动在全场热烈的掌声中圆满落幕。



觉泉法师在联合国座谈会上，代表主办单位致词。图 / 纽约道场提供

光明燈

LIGHT OFFERING

上燈法會

3/15 (日) 10 am

新

春

祈

福

活

動

2/18

9 pm 延生普佛

10 pm-2 am

燒年香 獻燈
叩鐘 人生卜事

2/19

10 am 禮千佛法會

2/22

10 am 上佛供
11 am 美食廣場
1 pm 新春文化表演

2/19-22

新春書展

燒年香 獻燈 叩鐘
人生卜事 念念幸福