



工作辛苦不要紧，辛苦能获得成长：
对人关怀不怕多，关怀能散播温暖：
Don't fear hardship.
Hardship leads to growth.
Don't deny others your love and concern.
Love and concern promote kindness.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

星云说偈

菩萨利众生

文/星云大师

菩萨利众生，
而不见众生；
此亦最难事，
希有不可思。

—《菩提资粮论》

什么是菩萨？菩萨不只是让人膜拜的形像，也是在人间活活泼泼度众生的人。过去菩萨称「大道心众生」，是发心的众生；菩萨也称「觉有情」，是觉悟的人；菩萨更是「上求佛道，下化众生」、「自度度他，自觉觉人」者。

「菩萨利众生，而不见众生」，菩萨利益众生时，没有见到一个众生可度，为什么？因为菩萨有平等心，不觉得我是「能度」，对方是我「所度」，更不会觉得对方不如自己了不起，菩萨的心没有分别。

这就像《金刚经》所提到的：「如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。」

因为人人皆有佛性，本来都是佛，所以没有能度的菩萨，也没有所度的众生，因此，哪里能说谁度化了谁呢？

《法华经》的常不轻菩萨，纵然有人骂他、打他，他还是向对方致敬，为什么？他认为「汝等皆当作佛，我不敢轻视汝等」，众生将来都能成佛，所以常不轻菩萨不敢轻视任何一人，这也是对人格尊重达到极点的表现，是一种平等心。

佛是已觉悟的众生，众生是未觉悟的佛，两者平等无别。对于初学佛者，确实不易理解，而佛法的宝贵就在于此，在佛法中无有差别，法界平等。

「此亦最难事，希有不可思」，生佛平等是最难能可贵的事情，也是很希有、不思議的。所以，《菩提资粮论》的这首偈语提醒我们，要效法菩萨的心无高下，佛与众生一如，无论待人处世，或布施助人，都能有一颗平等心。



图/妙显

星云大师 阐释人间佛教宗要

【记者罗智华高雄报导】何谓人间佛教？佛法该从何处求？为让普罗大众了解佛教真谛，佛光山开山星云大师十三日在台湾高雄为第二届人间佛教座谈会，以「人间佛教的宗要」为题，阐述家国之尊、生活合理、人间因缘、心意和乐等四大要素，开宗明义点出佛法要在人间奉行，勉励大众要实践三好、四给、五和广结善缘，利己利他。

《六祖坛经》中提到「佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，犹如求兔角。」星云大师认为佛法的修行、悟道、成佛，都离不开世间，人间佛教亦是如此。过去佛教说人生是苦海，大师认为人活在这，应活得欢喜，要将苦视为一种力量、增上缘，所谓吃得苦中苦，方为人上人。

星云大师进一步阐述「人间佛教四大宗要」，第一是「家国之尊」，大师说国家兴亡，匹夫有责，人民的幸福安乐需以家庭、国家为倚靠，所谓「体之不存，毛将焉附」，每个人不只爱家也要爱国，人间佛教信徒要对国家负责任。

第二是「生活合理」，大师指出，生活不能浪费资源，食、衣、住、行要有节制，与政治、经济、感情、群我的关系也应合乎四维、八德、五常、五戒等信条，要懂得自我约束。另外要如文殊、普贤、观音、地藏等四大菩萨，以「悲、智、愿、行」自许、回馈社会。

第三是「人间因缘」，佛教将「地、水、火、风」称为四大，万事



第二届人间佛教座谈会 The 2nd Symposium on Humanistic Buddhism

万物都需仰赖四大和合才能存在，世上没有一样东西离得开因缘。所谓「缘聚则成，缘散则灭」，人若能广结善缘就可得多助，反之则困难重重。

第四是「心意和乐」，人生不是为了斗争、烦恼、恐惧、压迫而来，懂得体会无常，力行做好事、说好话、存好心的三好理念、实践给人信心、希望、欢喜、方便的四给信条利己利他、保持心意和乐。

星云大师的精辟言谈与生活化举例，让学者听了频频点头，向大师请益。西北大学佛研所长李利安提问，民间信仰观音盛行，观音是否

真能为信众带来力量？

星云大师表示，年少时因被师长责骂自觉不聪明，老师要他去拜观音，他就耗费数月虔心礼拜，发现竟有所领悟。大师强调，人不能完全倚靠菩萨，与其拜观音、求观音，不如学做观世音。

一笔字如何展现佛法

南京大学教授尚荣问到，星云大师如何透过艺术与一笔字书法展现佛教真谛？

大师回应，当年建设佛光山时，张大千等名人热情响应，捐赠书画义卖，但他舍不得卖，因为硬体完

星云大师（中坐者）在传灯楼前参与第二届座谈会的各国学者留念。

图/记者邱丽琪

成後，更需软体建设，他成立美术馆，以艺术接引大众。

大师自谦没学过书法，且双眼看不清楚，必须一笔写完，写的字不好看，他说「大家别看我的字，可以看我的心」。

星云大师深入浅出浅出的谈话，让来自七国的六十位学者及两千多位佛光人了然於心，学者表示，参加人间佛教座谈会，有幸聆听大师开示，获得许多智慧法宝。

澳洲短期出家 130位戒子体验修道



修道会圆满日，戒子怀着不舍与感恩，奉还钵具。 图/人间社记者心圣

【人间社记者妙勇卧龙岗报导】澳洲南天寺短期出家修道会六日於卧龙岗举行，计有来自新加坡、马来西亚、香港、纽西兰、墨尔本、昆士兰、雪梨等各地信徒一百三十位，发心求受清净出家戒。

首日课程由南天寺监院觉宁法师为大众开示，他以「六和敬」的条目，说明佛教称出家人共住社群为「六和僧团」的缘由。

「身和同住、口和无诤、意和同悦、戒和同修、见和同解、利和同均」作为僧伽共住总纲，是六项大众共同遵守的准则，可让僧团安守三业、和谐无诤，从而精进办道，法务兴隆。

担任纠察的如仪法师讲解学佛行仪、生活规矩，在斋堂安排钵饭食用教学，虽然与会者面对陌生事物不免紧张，但在法师协助下，首日佛门礼仪训练皆顺利完成。

有戒子表示，生平第一次学习当出家人，对威仪、规矩等不甚熟悉，但能到佛门亲身体验清净的生活，内心充满欢喜，希望努力投入，成为一个具足庄严威仪的出家人。

澳纽总住持满可法师薰坛洒净，引导大众於佛前至心发露忏悔，想及过往百般事，痛念长劫生死以来罪业深重，不少人悲中从来，虔诚发愿从今後一心向善、奉持戒律，处世常怀惭愧感恩，做个落实佛法的真佛子，找到真正的清净心，勤修无上智慧法门，才不愧今生参与短期出家的殊胜因缘。



爱心捐血 挽袖不落人後

佛光山纽约道场於十四日举办「爱心捐血」活动，由纽约佛光青年团与纽约捐血中心(New York Blood Center)联合发起，当天有近百位热心民众参与。

这是纽约捐血中心第十二年在道场举办，工作人员对亚裔人士积极参与社区公益活动，十分肯定及感动。

图与文/佛光山纽约道场

護法委員 功德迴向法會 2015/1/1 (四) 10AM

彌陀聖誕法會 念佛二永日 2015/1/3 ~ 4 (六-日) 10 AM - 4 PM

紐約佛光中文學校 誠聘 教師 中文教師 能教授漢語拼音及繁體中文 具一年以上教學經驗者佳 教學時間:每週六上午8-12 / 下午1:30-4:30 才藝教師 具書法 剪紙 中國結 民族舞蹈 兒童美術 等專才 Email: ibpsnycs@gmail.com