



生活要以忙为乐，忙碌的生活更充实；事业要以众为我，众人的事业更伟大。

Enjoying a busy life, you'll find that your life has grown larger. Running a business to benefit the people, you'll find that your life is more joyful.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

星云说偈

忍辱如大地

文/星云大师

忍辱如大地，
忍水常盈满；
安住於净忍，
善心无所失。

——《大方等大集月藏经》

许多人以为忍是吃亏，是一味的委曲求全，但并非如此。你看，有的人不能忍耐，就任意发脾气，与人争吵打架，甚至负气寻短见，做出伤人伤己的憾事。其实，忍才是智慧、有担当的表现。

忍，除了忍饿、忍穷、忍苦、忍难外，忍也是一种担当、一份责任、一种智慧，更是一种化解，能处理眼前不能处理的事，可说在我们人生路上扮演十分关键的角色，没有忍，就等於人生没有法宝。忍就像是盔甲，可以保护我们。

曾经，有位学生听到刺耳的话，忍不了怒火，气急败坏的报告老师，老师劝他忍一下。

他心有不平，向父母投诉自己的满腹委屈，可是父母也说：「忍忍就没事了。」最後他找我这个师父诉苦，我还是对他说：「你就忍一下嘛！」

实在说，这个同学无法体会长辈的用心，不知忍耐是最好的化解方法。「忍辱如大地」，忍辱能让自己如大地一般，坚固安稳而不受外境的动摇、践踏。「忍水常盈满」，忍如法水，可以滋养身心，令我们生命饱满，完成人格的圆满。

「安住於净忍，善心无所失」，如果能够安住在清静的忍耐力上，安住在生忍、法忍、无生法忍上，我们的善心会因为忍的力量而不灰心，不会因挫折打击而使善心消退。

古人说：「能忍自安」，这首四句偈说明了忍耐的美德，真正能忍的人，才是有力量、有担当之人。做人处世，能学会「忍」字，是很重要的。



图/心皓

第六届星云真善美传播奖 第四届全球华文文学星云奖

诚恳希望 媒体救社会



【记者李祖翔台北报导】「星云真善美传播奖暨全球华文文学星云奖」七日在台湾台北举办联合赠奖典礼，国际佛光会中华总会荣誉总会会长吴伯雄、远见·天下文化教育基金会董事长高希均、中央大学中文系教授李瑞腾及上海交通大学媒体与设计学院教授赵怡等一同出席，见证公益信托星云大师教育基金创办人星云大师致词时说：「用这个奖实现『媒体救社会』理念的成果。」传播贡献奖得主柴松林与李涛更受大师办奖的精神感召，要

打造真善美的光明社会。星云大师表示，是用「感恩的心」办活动，希望媒体救社会，而文学具有抚慰人心的最大力量，这些奖项的设立，没有私人念头，只有公平正义。今年传播奖以「报导计画」取代既有作品，主任委员高希均说，十组「社会前进奖」得奖团队中，如东森新闻舒梦兰，联合报梁玉芳及汉声广播电台胡有佳等都是二度获奖，堪称传媒佳话；成绩最好的是「台湾善良感人事迹」的主题，规

画的题材细致动人，涵盖了对弱势群体关怀。「传播贡献奖」得主柴松林表示，一生警惕自我远离政治权力和经济利益的双重诱惑，期许世界成为真善美净土，不辜负大师设奖的梦想。TVBS关怀台湾文教基金会董事长李涛，获奖後发表感言，当场许下三个愿望：传递真善美演讲、缩短贫富差距和给社会正面的报导，让社会不再「隐善扬恶」，能实现真善美社会。

星云大师（中）与参与盛会的嘉宾们合影。图/人间社记者庄美昭
文学星云奖主任委员李瑞腾指出，这次「贡献奖」颁给香港知名作家西西实至名归，正面写到香港人的勤奋、积极性；「报导文学奖」今年更让人惊喜，首奖是人类学博士暨舞蹈家蔡适任。第二名是线上记者黄奕濛，第三旅美作家石丽东，其中黄奕濛撰写南亚海啸後，幸存者面对自我生命和环境的重建过程，令人印象深刻。



满谦法师以《365》接心

【本报纽约讯】佛光山海外都监院长满谦法师，日前莅临纽约道场，以星云大师著作《献给旅行者365日—中华文化佛教宝典》的丰富内容，为近二百位信众开示。满谦法师说明，星云大师为本书囊括了近四百位作者、八百则作品，集结中华文化三千年之大成，举凡诗词、歌曲、家训、座右铭、劝世文，乃至经论等皆搜罗编入，此书的出版旨趣，盼能给困顿失意的人，看了会心开解。本书无异是大师给予我们的精神食粮，涵泳於字里行间，读者必能从中获得无限鼓舞。

韩唯一佛大来台 结盟佛光学府

【记者林洛滢、人间社记者李慧琳连线报导】韩国唯一专收出家僧众的学校—中央僧伽大学，校长圆行法师偕同企画室长崔鍾勇教授、西江大学博士生弘尽法师，七日抵台湾高雄佛光山寺，与南天大学联合举行学术交流协定与缔结仪式，由佛光山寺住持心保和尚代表签约。九日也分别与佛光大学、美国西来大学缔结姐妹校，期待彼此有深入的学术交流。

韩国中央僧伽大学是唯一专门培育僧众的学校，创校历史三十五年，设置大学、研究所，韩国僧众总数约一万两千人，其中毕业於中央僧伽大学的法师，占全国僧众约六分之一，堪称韩国佛教培育僧伽重要摇篮。心保和尚指出，僧伽教育对佛教发展非常重要，佛光山开山星云大师强调以教育培养人才，在开山时期，便以佛学院的发展为主。佛光山在海内外共建有五所大学，经常举办国际学术交流，希望未来能和中央僧伽大学校方合作，开放教学平台，奠定双方佛教学术发展的



基础。美国西来大学执行董事依空法师表示，佛光山开山十六年後，即与韩国通度寺、海印寺、松广寺缔结兄弟寺，长期促进中韩佛教文化学术交流研究，堪称重要盛事。杨朝祥校长表示，韩国中央僧伽大学校长先後与澳洲南天大学、南华大学和佛光大学签约缔盟，将来

韩国中央僧伽大学校长圆行法师（右）与佛光山住持心保和尚（左）签定学术交流协定。图/人间社记者初惠如
再和菲律宾光明大学签约，就是第一个与佛光山系统大学五校结盟的大学。不过，佛光山系统大学五校一体，签约之後，也将是一校签约，五校服务。

請攜帶
有照片
證件

愛捐血

12/14
10:00 am
|
4:00 pm

彌陀聖誕法會

念佛二永日

2015/1/3 ~ 4
(六-日)
10 AM - 4 PM

紐約佛光中文學校

誠聘 教師

中文教師
能教授漢語拼音及繁體中文
具一年以上教學經驗者佳
教學時間：每週六上午8-12 / 下午1:30-4:30

才藝教師
具書法 剪紙 中國結
民族舞蹈 兒童美術 等專才

Email: ibpsnycs@gmail.com