

人生要以退为进，退後的人生更宽广；经济要以无为有，无求的经济更富裕。

Regarding retreat as progress, you'll find a life of retreat more expansive.
Regarding emptiness as a valued possession, you'll find a life of emptiness is richer.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

星云说偈

嗔为毒之根

文/星云大师

嗔为毒之根，
嗔灭一切善；
灭嗔诸佛赞，
灭嗔则无忧。

——《大智度论》

此偈主要阐明嗔心祸患，若能灭除，就可无忧无虑。

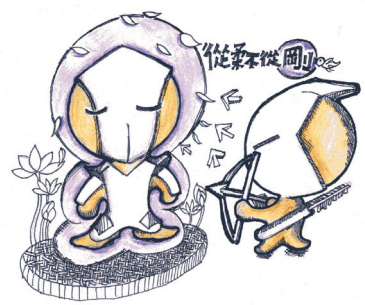
人对于自己喜爱的人、喜爱的事、想要的东西，就会生起贪念，如果得不到，很容易就起嗔心。比方生活中，想要发大财，如果赚不到，就怨天尤人。有时候是为了男女情爱而生嗔恨，因此「冲冠一怒为红颜」，甚至由爱生恨而杀人，可见嗔恨的可怕。

佛教常说：「一念嗔心起，百万障门开」，嗔怒就像一把火，会烧掉我们的理智，做出後悔不已的错事。嗔火还会将往昔所做的功德善行，焚烧殆尽。试想，只因为一时的嗔恨，就将一生所累积的好事毁灭，不是很可惜吗？

因此，《大智度论》说：「嗔为毒之根」，嗔恨心是一切毒的根本。嗔恨心一起，什麼人情义理也不顾了，人格道德也不管了，再好、再爱的东西，都因为嗔恨的情绪，就任意捣碎、打坏，甚至伤害到他人及生命，可见嗔毒实在是毒之根本，不可不慎啊！

「灭嗔一切善，灭嗔诸佛赞」，嗔恨足以将所有的善法都灭除，就是有再多的善行好事，有时也抵挡不了一次嗔火的毒害。如何才能将愤怒的火焰灭除呢？要能「自他交换」，立场互换，就能待人宽容。我们能够灭嗔，不但诸佛赞叹，也将能获得世间的赞美，赞美我们性情柔和慈悲。

「灭嗔则无忧」，如果能将爱发脾气次数减少，内心慢慢会感觉清凉、宁静，生活中就会减少不必要的烦恼及纠纷，人际关系也能和谐无碍。



图/妙显

人间佛教论坛 两岸青年博士齐聚



【人间社记者妙普、童静莹、应娇宜兴报导】「两岸文化交流—第一届博士人间佛教论坛」上月二十八至三十日在佛光祖庭中国宜兴大觉寺举行，汇集两岸三地七十位教授与博士，发表六十篇人间佛教及传统佛学研究论文。

此次论坛发表人来自中国大陆清华大学、北京大学、人民大学、浙江大学、南京大学、武汉大学、中国社会科学院等学府，另有香港大学、香港中文大学、澳门大学、台湾大学、成功大学等，共二十六所大专院校的的优秀青年学者与会，平均年龄三十一岁，其中最年轻的博士生只有二十四岁。

第一届博士人间佛教论坛邀请专研人间佛教的南京大学教授程恭让、屏东大学教授陈剑鏞、台湾大学教授杜保瑞、佛光大学教授谢大宁

展开四场主题演说；博士青年学者随后分成三组发表论文，深具两岸佛教学术承先启后的重大意义。佛光山开山星云大师、国际佛光会世界总会副总会长慈容法师、大觉寺都监妙士法师、人间佛教研究院妙凡法师、妙光法师出席交流。

人间佛教 大陆借镜

程恭让发表〈论星云大师对佛教的贡献〉，首要为系统地建构、实践人间佛教理论；其次创建高素质、有规模的僧团，也推动信众发展，建立在家居士弘法的檀讲师制度及国际佛光会；并成功推动佛教现代化与两岸和平；让人间佛教更成为大陆佛教发展借镜。

陈剑鏞谈〈人间佛教与建设人间净土〉，认为「净土」是弘扬人间佛教的终极关怀，并呼应学者方立

天所提出「人间佛教是中国佛教禅宗之后的另一大创新」观点。星云大师重视人间佛教的性格，更进一步将其作为人类幸福安乐的指标。

杜保瑞发表〈佛学与中国哲学和佛教真理观研究〉，他以佛光山法师总是思虑严谨，谈佛光山教育重视自我训练与提升的特质，让他在广学三教后，开始学习大师心法。他认为儒家强调现世的承担与服务；道家透过给予，提供领导方法；而佛教讲求因果与生死，藉此达知天命，获得心灵自由。

北大生：见观音内心触动

谢大宁提出〈我对人间佛教未来的看法〉，他从历史的必然性、阶段性、意义及使命来谈人间佛教。他认为随著体制性的社会出现，使得僧团必须面对社会国家，人间佛

教自然出现。早期太虚大师以个人实现来实证人间佛教，佛光山则是僧信整体投入实践。

专题讲座由国际佛光会中华总会秘书长觉悟法师主讲，从当代社会困境谈人间佛教的实践，他从当代社会困境切入，续谈宗教在当代的适应性、宗教现代化所面临的挑战、佛教如何因应当代社会问题、人间佛教对社会的影响。

北大博士生米媛分享，早课时看到观音菩萨，内心很触动，感到氛围很好，大家很认真读诵经文，她真心参与其中。武汉博士生张晒表示，首次参加早课与过堂，深深感受佛教的力量。

两岸佛教中生代 共商树人大计

【人间社记者慧屏、有众宜兴报导】由中国国家宗教局主办的「首届两岸中青年佛教人士联谊交流会」，上月三十日至二日分别于无锡灵山大佛及宜兴大觉寺举行，邀请中国佛教协会、中国佛学院、上海、重庆、浙江、江苏、福建、陕西等地佛教协会三十位代表，以及台湾佛光山、福智、法鼓山、圆光佛学院、福严佛学院、灵岩山寺等教界代表三十二人，共百余人与会。

首场座谈「佛教教育的发展与两岸交流座谈」由佛光山开山星云大师、国宗局局长王作安、中国佛教协会副会长学诚法师共同主持。普陀山佛学院、中国佛学院、法鼓山等代表率先发言，提出各项看法。

冀开放师资互通

局长王作安欣见此次交流会，提供两岸佛教人士交流平台，并感谢星云大师及赵朴初等教界耆老致力推动佛教发展，开拓「两岸未通，宗教先通；宗教未通，佛教先通」的局面，有益于改善大陆佛教人才青黄不接的困境。

面对现在大陆佛教师资、僧材培



两岸中青年佛教人士联谊交流会。图/人间社记者慧屏

育、体制健全等问题，王作安希望能借镜星云大师在台湾弘法的丰硕成果，作为未来发展的方针。他勉励大众常保一颗愿意交流的心，弘扬中华传统文化是两岸共同的责任，需要全球华人一起传承、推动。

佛教堪任和平桥梁

会中星云大师强调，此次交流会重点，在促进两岸佛教界的来往，大师对局长王作安发起首次两岸中青年人士宗教对话，肯定其理念深具高瞻远瞩的宏观视野。两岸中生代多往来是重点，这一回福严、圆光、福智、法鼓山都有代表出席，很难得。两岸要多来往、多交流，宜先树立规模。



佛光中文学校 三好演讲比赛

纽约佛光中文学校日前举办「2014年三好说故事、朗诵暨演讲比赛」，三十多位学生代表演说各种富真善美寓意的小故事，校方期盼透过活动提升学生的中文表达能力，并落实学童说对话、做好事、存好心的三好品德。

图与文/佛光山纽约道场

提到两岸问题，大师说，宗教扮演关键角色，佛教能担任两岸和平的桥梁，促进彼此和好友爱、相互认同。建议两岸佛教未来可在佛门传统、在家居士教育、提升比丘尼等四众弟子弘法角色，及增加两岸宗教团体互动等议题上，建立共识。希望透过交流，促使进步、达成和平，让两岸未来更有希望。

关于两岸佛教的发展，各方亦提出建设性方案。圆光佛教学院寂慎法师建议，将来希望成立长久性的两岸佛教友谊促进会；福智董事长如证法师建议，期望中国佛教协会及佛光山做为两岸佛教交流的窗口；法鼓山果镜法师提议，佛教论坛可采深度对谈，有效促进彼此了解，产生实质互动。

紐約佛光中文學校

誠聘 教師

中文教師
能教授漢語拼音及繁體中文
具一年以上教學經驗者佳
教學時間：每週六上午8-12/下午1:30-4:30

才藝老師
各項文化才藝，如書法、剪紙、中國結、民族舞蹈或兒童美術、勞作及摺紙等

Phone: 718-939-8318 email: ibpsnycs@gmail.com

消災法會

12/7 (日)
誦誦《金剛經》
10:00 am
月份法相
11:30 am

請攜帶
有照片
證件

愛捐血

12/14
10:00 am
|
4:00 pm