



尽管高楼大厦，也是水月道场，终究幻灭无踪；纵然辉煌腾达，也是空花佛事，转眼烟消云散。  
A mansion, like an illusory monastery, will decay and disappear in the end.  
A prosperous career, which is illusory, will vanish in an instant.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

### 星云说偈

## 脱苦名菩萨

文/星云大师

除苦不作苦，  
忍苦不畏苦；  
离苦不思苦，  
脱苦名菩萨。

——《大乘庄严经论》

常有世人慨叹「人生苦啊！」诚然不错，饥肠辘辘，喊苦；遭寒遇冷，喊苦；没钱可用，喊苦；受了闲气，喊苦；含冤莫白，更是哀叹世间多苦。其实，苦是人生的实相，佛教将苦大概分为：苦苦、坏苦、行苦。饥寒、贫穷、下贱，都属苦受，这是「苦苦」。此外，像吃得好、穿得暖、玩得欢喜，这些是乐受，依佛法来说也是苦，因为有了变化难长久，就成为「坏苦」。像健康会变坏、美貌变衰老，欢乐过后就是痛苦。另外还有不苦不乐受，所感到的是行苦，如时间的流逝，生命的短暂，事物不停息的转变，这是无常的苦。

「除苦不作苦，忍苦不畏苦」，我们要把苦的原因断除，不再造作苦「因」，就不会有苦「果」。要有智慧与力量解决人生诸苦，有的人还没受苦，就先被畏惧给打倒了。因此，不要怕苦，苦是营养、苦是教育、苦是力量，苦才能使自己成长茁壮。我们要勇敢不退缩，就能不受苦的逼迫。

「离苦不思苦」，有了苦，要设法脱离、超越，等於身处险地，要尽快脱离；不待害病，要预先防范；贫穷很苦，平时多储蓄、不滥用，就不受穷苦。甚至有的人本来不苦，却拼命自寻烦恼、自找苦吃，真是所谓的「天下本无事，庸人自扰之」，这是很划不来的。

「脱苦名菩萨」，想要脱苦，就要学习菩萨「观自在」的工夫，对于人我之间、对于顺逆境、对于心念变化，是否都能自在无碍？能观一切自在，就能脱苦，这就是菩萨了。



图/妙显

# 10年有成 佛光小画家同乐绘

【人间社记者陈昱臻、徐芷齐高雄报导】佛光缘美术馆总部日前在台湾佛陀纪念馆，举办第十届国际佛光缘小艺术家奖「二〇一四全民三好同乐绘」，及一至九届得奖者亲子研习营暨得奖作品展，近百位小艺术家与家人齐聚一堂，开心分享创作，重温作画乐趣。

佛陀纪念馆馆长如常法师表示，九年前第一届佛光缘小艺术家奖在屏东讲堂举办，历经十年、传扬全球，持续三年以「好事多多」为主题，因为世间的好事情太多了，让孩子眼睛看真善美的事物，种下善美种子。

此外，每年由佛光山开山星云大师赞助出版画册，透过微画、出画册、办画展给孩子自信，让孩子充满学习能量。

### 找回作画初衷

高雄高商广告设计科三年级的邱雅琪，是二〇〇八年小艺术家奖得主，他回忆当年在老师推荐下，无心插柳参与小艺术家奖徵选，偶然画了观世音菩萨画像，希望把菩萨慈祥、助人的形象分享给每一个人。

六年後再次回到画展，看到自己过去的画作，她表示，彷彿回到当初作画的心情，找到以前的初衷。在艺术创作之路上难免遇到挫折，她也曾想过放弃，但因为热爱美术，还是坚持自己的选择，她肯定地说：「我想做，就一定要做到最好。」

「很荣幸回来参加活动。」陈致元提起，十一岁到佛陀纪念馆游玩



一到九届的小艺术家，看见专属的签名板，纷纷上前签名。

图/人间社记者梁清秩

，看到佛光缘小艺术家奖活动简章，报名参加，以「怜悯众生的大佛，在黑暗中放光」入选。作品独特，他以黑色纸卡为底，以油漆笔作画，画出佛陀在黑暗中屹立佛馆本馆上，大放光明的慈悲之貌，创意十足。

### 担任导览义工

已升上国中的陈致元，艺术细胞并未被繁重课业压抑，他拨出时间

，至佛光缘美术馆高雄馆担任导览义工，为大众服务，乐在其中，多样化的展览，也开启他的艺术视野。「最喜欢画的题材是佛陀。」陈致元从小对画佛情有独钟，谈起未来是否以艺术作为志业？他腼腆表示，只想当业余兴趣。

二〇一二年得奖者赖育仔全家，专程从基隆赶来高雄，参加小艺术家亲子研习。赖育仔的母亲魏曼如说，前年接到主办单位通知领奖讯

息时，因路程太远不克前来，但看到女儿的作品在世界各地巡回展出，对孩子真是很大肯定，无论如何，这次务必要全家总动员，一起来学习。

举办小艺术家奖的背後，也有许多默默支持的功德主，如常法师一一颁发感谢状给张添永基金会董事张欧淑满、帝潮实业公司董座黄世长、张凤琴伉俪等人，感谢他们支持艺术教育。

## 纽约道场幼童军 劝募食物暖人心



【本报纽约讯】随著时序进入冬令，又逢感恩季节的到来，佛光山纽约道场男女幼童军团及家长近百人，於八、九日举办二〇一四食物捐赠活动。分别於皇后区Bayside73大道上的Keyfood与Douglaston的Fairway超级市场门

口摆设摊位，接受民众食物捐赠。活动当天虽然冷风飕飕，幼童军们却精神抖擞地在各定点踊跃劝募，博得民众热情支持，让人感动赞叹不已。

童军团队长带领男女幼童军团将募集食品携回道场汇整，过程中，



▲幼童军协力搬运，从合作中体验「做好事」的精神。

▲佛光山纽约道场举办2014食物捐赠活动，满满的物资，为这寒冷的冬天注入暖流。

图/佛光山纽约道场提供

纽约道场信徒、义工及佛光中文学校家长们也纷纷响应捐赠。

男童军Scoutmaster林志杰说：「幼童军活动不只是好玩，更重要的是还有寓教于乐，教育幼童时时刻刻把社会大众放在心里，在有能力的时候，回馈奉献。今年邀约幼女童军一同合力举办，意义更胜以往。」

往。」

幼童军林学安表示：「参与食物捐赠活动，让自己更感恩食物得来不易，也提醒自己以後不可挑食！」同为幼童军的弟弟林学文也分享：「捐赠食物，是为了要帮助更多弱势的纽约家庭。」纽约道场监院有望法师赞叹幼童军们年级虽小，但行善不落人後，充分展现了佛光童军「做好事」的精神，希望捐赠食物成为幼童军们年度活动，让爱心捐赠源远流长。

幼童军团正式於十五日将劝募所得交付纽约市相关单位统筹处理，以期分发到需要的市民手中。幼童军们在短短二天之内共募集逾七千磅的物资，计约三千多个罐头及一千五百盒米面类食品。成果丰硕更胜往年，远远超过原本设定的目标，充分展现出当地居民日益沸腾的爱心。

藉由本次的活动，让幼童军们充分学习助人与分享的快乐。相信对于这群身心正在成长的小朋友，有著极具正向发展的教育意义。



## 國際佛光會紐約協會

# 2014年度會員大會

11/23 (日) 1:30 ~ 3:30 pm

金剛分會·松鶴分會·菩提分會·普賢分會  
普門分會·般若分會·光明分會·琉璃分會

# 2014 愛心捐血

請攜帶有照片證件



12/14 (日)  
10 am - 4 pm