



星云大师/Venerable Master Hsing Yun

勤劳为工作的态度，节俭为工作的方法，融和为工作的精神，谨慎为工作的原则，Diligence is the attitude of work. Frugality is the way of work. Harmony is the spirit of work. Prudence is the principle of work.

星云说偈



瞠恨

文/星云大师

瞠垢背忍辱，懈怠退正勤；其心不专注，恶慧愚钝者。

——《大宝积经》

人最大的毛病就是瞠恨心，一旦有了瞠恨，心就肮脏了，就有了垢秽。原本的清净心，被贪瞠痴所染污，尤其是瞠恨会伤害人，破坏好事。瞠恨就如同一把火，瞬间烧掉人的理智，也烧掉所有的功德善行。

「瞠垢背忍辱」，瞠恨与忍辱之道是相违背的。处处起瞠恨心的人，人生是烦恼的，因为他常常发脾气，常常不高兴，总是很烦恼。

一个能忍辱的人，他有修养，有力量、能担当，故而能消除烦恼，他的人生是快乐的。

「懈怠退正勤」，人如果习惯懈怠懒惰，就会使精进勤劳慢慢消失。佛教里讲「六度波罗蜜」，就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，其中的「精进波罗蜜」，就是四正勤。我们要努力於四种精进：未生的恶事，要勤劳不使它生起；已生的恶事，则努力消除它；未生的善事，要奋力使它生起，已生的信心、善行、善事，要加油让它再增加。所以，没有了正勤、精进，放任自己懈怠懒惰，会渐渐把精神力耗尽，空过时日，很可惜。

「其心不专注，恶慧愚钝者」，工作要认真负责，有责任感，有使命感，才能事业有成。对他人交托的事情，要尽心尽力完成，如果心不专注，只想要小聪明、动歪脑筋，应付了事，自以为很聪明，其实是很愚痴的行为。

要知道，瞠恨、懈怠、懒惰、妄想杂念，会破坏我们的好因好缘，以及种种的好事。因此，要努力以忍辱、精进、用心专注来对治。



图/妙显

佛光山传戒 逾2千居士发心

【人间社记者萧惠珠、陈德启高雄报导】二〇一四年台湾佛光山寺传授在家五戒菩萨戒会，日前圆满。逾二千名居士经过二天薰习，礼请得戒和尚佛光山开山星云大师、羯摩和尚《人间福报》发行人心定和尚、教授和尚佛光山寺住持心保和尚主持正授大典。

来自美、加、巴拉圭、西班牙、英国、印度、印尼、寮国、泰国、菲律宾、日本、大陆、香港、马来西亚、新加坡及台湾等十六个国家、地区的佛弟子，不远千里到佛光山寺受持五戒和菩萨戒戒法。受戒青年明显成长，近二百人，让佛教的信仰更加年轻，传承绵延不断。

发菩提心 行正觉道

星云大师在如来殿与受戒者接心，殷殷叮咛佛弟子，受戒後首重改变行为，从回头转身、改心换性著手，涵养「饶益众生」的菩萨性格，重新做人，在现世建立「菩萨国」。大师告诉大家，受戒有益无害，因有惭愧心，可以减少罪过。不受戒不代表能犯戒而逃脱因果；并以光明、城墙、老师比喻「戒」，说明受戒可让人不怕黑暗、获得保护、建立行为准则。

「菩萨戒虽有六重四十八轻戒，核心只有一戒，即『菩提心戒』。



大师勉励大众，受戒後要发菩提心，在八识田中开发向上心，走上光明正大、正觉的道路，树立正直的招牌。

广结善缘 修戒定慧

心定和尚讲说「菩萨戒」，勉励受持菩萨戒者学习佛陀大悲心、菩提心、平等心，广结善缘，行一切善。希望大家珍惜「人身难得，佛法难闻」的因缘，持戒、修定、修慧，以展现空性的无漏智慧。

在生活中持守戒律，可避免得罪、侵犯和伤害别人；修定可以心平气和，做好情绪管理；修慧则能懂得尊重与包容，明白一切都是共存、共荣、共有和共享。并强调行三好能做到「难行能行、难舍能舍、

难忍能忍」。

持清净戒 生命加分

佛光山寺常务副住持慧传法师讲解「认识戒常住」，他表示，受持菩萨戒要行菩萨道，并了解戒常住，跟随着戒和尚护持佛法。慧传法师说明佛光山的发展、四大宗旨及如何弘扬人间佛教，透过生动的故事与个案，引领与会者认识佛光山，发心共创人间佛教净土。

「持戒的功德，是因悲心与陶养而来。」佛光山寺副住持慧昭法师讲解「五戒」与生活运用时表示，受持五戒如同穷人得到宝藏，如学者找到名师。

皈依是学佛的入门，「戒是一切善根本」，五戒就是不侵犯众生，

正授典礼在成佛大道上举行。

图/人间社记者庄美昭

受持五戒可培养无限慈悲心；也是大布施，带给众生无怖畏心。他强调，人人受持五戒，世界就是人间净土。

「守戒不困难，考一百分才困难；破戒不容易，拿到六十分其实很容易。」佛光山都监院院长助理慧僧法师在东禅楼，用生动的考试譬喻勉励青年，面对持戒不需畏惧，不妨用「加分」取代「扣分」。

受戒前是零分，持戒後往上加，每圆满持一条戒律，就往上加分，可增长持戒信心。并期勉青年勤於持戒，透过打坐、诵经、礼佛等修持，让心活在当下。

南华大学教师许伟庭 德国发明展夺金



▲南华大学教师许伟庭(左)在德国发明展摘金。图/南华大学提供

【人间社记者刘家均嘉义报导】台湾南华大学自然生物科技学系暨自然疗愈硕士班教师许伟庭助理教授，参加第六十六届德国纽伦堡国际发明展(IENA)，以「Localized Surface Plasmon Resonance Sensing System, Apparatus, Method Thereof」(表面电浆共振感测系统、装置及方法)，夺下本届德国发明展金牌，於德国时间十一月一日颁奖表扬。南华大学首次将发明表现远征德国，优异表现不仅为校争光，也藉此提高在国际的能见度。

「第六十六届德国纽伦堡国际发明展」是历史最悠久、评审严格且公正的国际发明展，享有国际间最高权威声誉，是深获世界各国产、官、学界重视的国际重要发明展。

本届统计共有六百多件作品於该展览馆进行展览与评比。

南华大学生技系暨疗愈所助理教授许伟庭表示，「表面电浆共振感测系统、装置及方法」是利用奈米粒子具有表面电浆的特性，让奈米粒子的电浆共振特性表现於光纤上，并将奈米粒子衍生生化分子，使之具有侦测目标的辨识能力。当外

在的待分析物被辨识到，从光纤末端的端的变化便会得知结果。

此测法相当快速灵敏，只需一滴血，约10分钟就可得到结果，可用於医疗快筛，不仅制造成本便宜且易於微小化，相当具有潜力，目前已通过美国与台湾的专利核准。

许老师说，此研究是与中正大学理学院院长周礼君及机械工程学系谢文馨教授共同研究开发，不仅是跨领域更是跨校的整合研究。

面对近年来许多流行病的快速传播，许伟庭指出，「这是一种与生命竞赛的研发」，若可在疫情扩散前得到精准的感测结果，将对人类有卓越之贡献。

宜兴大觉寺生命禅学营 青年臻於圆满

【人间社记者妙普、应娇、袁明敏、范佳妮宜兴报导】日前举办的「二〇一四佛光祖庭宜兴大觉寺秋季青年生命禅学营」，吸引上海、南京、扬州、无锡、苏州、宜兴各地学生参加。

大多数成员首次到寺院，五成是大学生，三成是大专生及大学毕业生，另有来自法国、马来西亚、台湾、西班牙、越南等十位外籍生。青年们喜欢的课程依次为：献灯

祈福、过堂用斋、轻松读经趣、人间佛教青年主题座谈、禅修、佛门行仪、朝山和佛教梵乐等。

妙士法师在「人间佛教青年主题座谈」中，让大家分组讨论，再由各组报告讨论的结果，对于：人一定要信仰宗教吗？信佛必须拜偶像吗？佛教徒一定要吃素吗？生死问题如何面对？日常生活中遇到境界的时候，怎麽办才好？学佛是不是一定要出家？学佛之後也可以谈恋

爱、结婚吗？学员们踊跃发言，欲罢不能。思维的碰撞，也让青年之间建立起深刻的友谊。

「点燃心灯，照亮黑暗。」经过禅修和献灯祈福，大家的心逐渐沉静。翌日，地平线泛起一丝亮光。随著佛号的音声，三步一拜，步步朝向大雄宝殿。冷风与寒露无阻前进的脚步，只因有佛在心中。青年经过二日的学习，此行归去，更能掌握自心，做自己生命的主人。



青年们通过学习过堂、跑香、佛门行仪，感受到佛门的庄严沉静。图/人间社记者周云



國際佛光會紐約協會

2014年度會員大會

11/23 (日) 1:30 ~ 3:30 pm

金剛分會·松鶴分會·菩提分會·普賢分會 普門分會·般若分會·光明分會·琉璃分會

2014 愛心捐血

請攜帶有照片證件

12/14 (日) 10 am - 4 pm

