



有了理想，生命才有意义，人生才有目标。坚定理想，才能实践抱负，才能有所成就。Having ideals gives meaning to your life. To realize your ideals, live by them.

星云大师/Venerable Master Hsing Yun

星云说偈

禅为清净水

文/星云大师

禅为守智藏，功德之福田；禅为清净水，能洗诸欲尘。

——《大智度论》

这首偈语告诉我们，什么是禅。目前信仰佛教的人很多，修行的人也不少，像有的人喜欢念佛，有的人热衷密教，但是禅还是为一般人最普遍欢喜接受的。禅，不是佛教专有，也不是佛祖所拥有，禅是每个人心内的宝藏，是每个人的真如佛性。禅宗要人明心见性，有了禅才能明心见性。

「禅为守智藏，功德之福田」，禅能护持、保护吾人智慧的宝藏，禅也是功德的福田。如同一块田地，可以增长福报，增长功德，增长真如佛性。

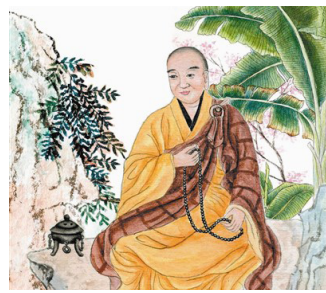
一般来讲，禅就是不动心。我们在世间生活，能够不动心吗？面对是非得失，面对人生里的称、讥、毁、誉、利、衰、苦、乐，都能不为所动吗？

当心一动，就等於一池湖水有了波浪起伏，就会看不清水里的真相。假如我们能够不动心，让心湖平静澄清，才能看清自己的本来面目，看清自己的真如本性。因此，参禅学道，最重要的就是不动心。

「禅为清净水，能洗诸欲尘」，禅是清静的水，可以洗去我们五欲六尘的杂染，让身心清凉自在。现在有很多人学禅，以为禅就是打坐，必须端坐在蒲团上，才算是坐禅。

其实，禅不一定在於打坐，所谓「搬柴运水，无非是禅」，日用生活里，刷牙、洗脸、扫地、工作……任何时刻，只要专注一心，处处都可参禅。

所以，行住坐卧是禅，扬眉瞬目也是禅，我们要学习把禅运用在生活里，用禅眼去看这个世间，用禅心去感受生活。生活里日日都有禅，就能够认清世间真相，心情就不会随著外境起伏不定，忽喜忽悲了。



图/心皓

各国旅馆 将有中华文化佛宝典

獻給旅行者

365 Days for Travelers
Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics

贈書發表會



星云大师（中）出席《献给旅行者365日—中华文化佛教宝典》赠书发表会，左为云朗观光集团总经理盛治仁，右为国际佛光会世界总会副总会长慈容法师。

【记者罗智华台北报导】经常旅行的人都知道，各国旅馆里常摆放《圣经》供基督或天主教徒阅读，但对其他信仰或一般民众来说，却始终没有一本普及化的精神资粮来滋养旅途心灵，如今这样的缺憾，将透过佛光山开山星云大师总监修的《献给旅行者365日—中华文化佛教宝典》获得圆满。

未来这本书将以「只送不卖」的公益形式送往各国饭店、旅馆，与所有旅人结缘，让民众在旅途中亦

能汲取中华文化精华的智慧灵光。

「这本书的出版，在我心中已酝酿半世纪之久。」日前在台湾佛光山台北道场举行的首场赠书发表会上，星云大师娓娓道来出版缘起，他表示，五十年前看到旅馆每间房间都摆置《圣经》，那时便发愿要编一本以中华文化为基调、融合佛教经典、古圣先贤智慧的宝典，藉此为大家在人生旅途上指点迷津，让旁徨的民众获得正面力量、让斗志疲乏的旅人精神一振，让茫然困

顿的众生豁然开朗。所以他特别将书名订为《献给旅行者365日》，希望旅人能每天阅读此书而受益。

八百多则作品 融会经典

星云大师指出，要改变世界，就先要改变人心；而此书出版正是希望藉此为世界挹注正能量，因此他发愿印制六千万册，未来还计划出版英文、日文、韩文、德文等各国版本，虽然所费不貲，但大师强调，只要有一人因此获益，这钱就花

得有价值。

佛经记载，在诸供养中，法供养居首位，大师说，《献给旅行者365日》的宗旨是为了公益，所以只送不卖，谁想要、就结缘，他期盼能透过各界发心，让此书传播至全世界，共同发扬真善美。

主编蔡孟桦表示，《献给旅行者365日—中华文化佛教宝典》由星云大师担任总监修，里头融合源远流长的中华文化，总共收录四百位作者、八百多则作品，涵盖古典诗词、经论、歌曲、家训、座右铭等内容，当中也有大师从年轻时就开始朗读的古文与经典，拈出的字句读来朗朗上口，可作为普罗大众开启中华文化之门的智慧宝典。

盛治仁：中华文化圣经

「藉由出版此书，让众生旅行中也能修持人生智慧，不只是创举，内容读了更是感动。」中央大学中文系教授李瑞腾表示，大师宏愿令人敬佩，相信此书一定会成功推广至各地。云朗观光集团总经理盛治仁表示，《献给旅行者365日》一书如同中华文化的圣经，让人读来有所思、有所得、豁然开朗。

《人间福报》社长金蜀卿表示，很多人看到这本书後很感动，纷纷在海内外报章媒体投稿，人间福报近来也收到很多读者投书。对旅行者来说，此书融合中华经典文化精髓，是旅人最好的心灵资粮。

国际博物馆协会 参访佛馆

【记者林秀娟高雄报导】国际博物馆协会（ICOM）理事长Olga Truettseva及慕尼黑哲学大学教授Hilfegard Vieregg等一行人，二十六日参访台湾佛陀纪念馆，对于推动双方交流，表示乐观其成。

佛馆开幕不过两年多，今年已取得国际区域博物馆专业委员会（ICOM-ICR）认证，跻身台北故宫、法国罗浮宫等世界博物馆行列。Olga特别前来体验国际级的专业配备，并和馆长如常法师交流。

「具有四十八个地宫，是不到三岁的佛馆成为ICOM正式会员的重要原因。」如常法师指出，地宫收藏的文物来自世界各地捐赠，以信仰、生活、文化为主轴，可以展现当代生活的记忆。法师表示，希望有机会邀请俄国最有名的马戏团来佛馆表演，并配合展出俄罗斯套娃，期盼Olga促成；届时佛馆将提供中国书法、明清茶壶、茶禅或童画等，和俄国交流。Olga对此提议表示非常乐意，双方远景，令人期待。



▲国际博物馆协会一行成员参访佛馆。

图/人间社记者林秀娟



药师法会五永日 吉祥圆满

佛光山纽约道场於二十二日至二十六日奉修药师法会五永日，住持觉泉法师带领三百多位信众於佛前供灯四百餘盞、讽诵《药师琉璃光如来本愿功德经》及礼拜《慈悲药师宝忏》，回向僧信二众灾消福至、世界和平。

住持开示药师法门的殊胜、药师琉璃光如来十二大愿的意涵、〈药师灌顶真言〉的真义、燃灯的功德等等，期间并以五色缕、药师佛号CD、寿桃、供果赠予与会大众，信众们表示坛场布置庄严，又能听闻药师法门义趣，深感十分法喜。

图与文/佛光山纽约道场

消災法會

10:00 AM

月份法相

11:30 AM

11/2 (日)



國際佛光會紐約協會

2014年度會員大會

11/23 (日) 1:30 ~ 3:30 pm

金剛分會·松鶴分會·菩提分會·普賢分會
普門分會·般若分會·光明分會·琉璃分會