

忙，能发挥生命的力量；忙，能灵活心灵的机能。因为滚石不生苔，流水不生腐。 Keeping busy shows the vigor of your life. Keeping busy enhances the quickness of your body and mind. A rolling stone gathers no moss, and flowing water washes away decay.



星云说偈

知足少欲

文/星云大师

视他妇如母，见他财如火；一切如亲，如是名等见。

——《大智度论》

「视他妇如母」，将所有的妇女，都看成是自己的母亲。

「见他财如火」，看到人家发财，不要起贪念，钱财如火，贪取不当的财物，会惹火焚身。

「一切如亲」，无量劫中，一切众生都可能曾为我的父母、兄弟姐妹，故视一切众生如亲人；世间万物，乃至天地日月，都与我们有关，要予以爱护。

「如是名等见」，要以平等心看待世间的一切，因为所有的纠纷，都是由於看法错误，心不能平等所致。比方说，见到女人，没有把她当成母亲尊重，起贪欲就惹麻烦；名位在前，不懂实至名归，过分妄求遭致苦果。

从这首偈语，让我联想到生活中一些事情，我们要当心。

第一、视名位如陷阱：名位虽然风光，但就像陷阱一样，让人爬得愈高，跌得愈重。好多人为了贪图名位，与人争夺，因而遭受毁谤陷害。所以，对名位不要去强求，更不可用不正当的手段去谋求，顺其自然才是最好的。

第二、视情感如桎梏：一般人贪恋情感恩爱，殊不知那是束缚我们的绳索。甚至，有的人为了家里的宠物，长年不敢出外旅行，下了班也要赶快回家，哪里也不敢去，心系缚在感情上，实在一点也不自由。

第三、视美食如毒药：很多人把吃美食当成享受，却在不知不觉中，吃得太多、吃得太好、吃得太胖，以致身体吃出很多毛病来。还有的人好吃海鲜、活鱼，残忍杀生，因为吃而造下杀业，将来是会有果报的。

第四、视恶友如蛇蝎：交友不可不慎，与坏朋友结交，犹如与蛇蝎共处，会带领我们造下恶业，走入毁灭的歧途，因此不能靠近恶友。

这四句偈告诉我们，做人要知足少欲，不要起非分之想，能让我们家庭平安生活快乐。

星云大师 获浙江大学名誉教授

【特约记者符芝瑛杭州报导】佛光山开山星云大师十八日受聘为中国浙江大学名誉教授，由浙大校长林建华代表颁赠聘书、佩戴校徽；星云大师回赠《百年佛缘》与一笔字墨宝「无上土」，并说明意涵，因为浙江大学为世界顶尖大学，以此墨宝向该校教授学者表示敬意。受聘仪式圆满，星云大师随即以「禅是一朵花」为题发表演说。

林建华说，久仰星云大师的声望与贡献，一直盼望大师能到浙大，浙大也有佛学研究中心，希望未来与佛光山加强学术交流合作。

星云大师表示，自己一生没拿过任何一张文凭，但在全世界创办五所大学、近二十所佛学院，承蒙各学校不嫌弃，给予他多个荣誉博士及名誉教授，更激发他对教育的热爱。他认为，教育交流比经贸往来更能促进两岸和平。

浙江大学前身是一八九七年创建的「求是书院」，英国著名学者李约瑟誉为「东方的剑桥」，是中国顶尖学府之一。星云大师说，佛光

大学虽然只有十五年历史，还在发展阶段，但小不可轻，希望在校长杨朝祥带领下，向浙大看齐学习。

与会贵宾包括佛光山开山寮特助慈惠法师、国际佛光会世界总会秘书长慈容法师、佛光缘美术馆总馆长如常法师、佛光大学校长杨朝祥及信徒代表赖维正、陈和顺等人。

修养禅心 人我和谐

星云大师在该校「紫金港小剧场一启真海外名师大讲堂」，以「禅是一朵花」为题演说。大师说，禅就是自觉、悟道，有了禅，人生滋味就不同，他很高兴到浙江，谨以鲜花一朵、心香一瓣供养大家。

星云大师首先用未参禅前「看山是山」；已参禅「看山不是山」；悟道了则「看山还是山」三个阶段，说明禅的境界。心即是禅，是找到自己，是泯灭时间、人我乃至生死的对立，若有禅心的修养，生活在现代社会，人我关系就会和谐。

身为禅门临济宗第四十八代传人，星云大师从释迦牟尼佛灵山会上

「拈花微笑」的典故展开，讲到达摩东来中土，禅宗一花五叶、开五宗七派，接著讲赵州禅师、一休禅师、金代禅师等禅师大德的悟道典故，一则则禅门公案、一首首禅门诗偈，信手拈来，深入浅出，譬喻精练。讲到苏东坡与佛印禅师「八风吹不动，一屁打过江」的故事，听众莫不会心一笑。

难行能行 全靠自己

星云大师说，禅为中华传统文化一部分，人人本有禅心，现代物质生活舒适，心中却常烦恼不安，有了禅，如同心灵的花开了、心灵的灯亮了，就能身心安顿清凉自在。

现场一千二百人座无虚席，人人专注聆听。有学生问如何用禅的般若智慧，来培养年轻人难行能行的精神，星云大师巧妙回答：「要靠自己啊！」全场报以热烈掌声。

一位参加今年国际青年生命禅学营的学生，热切请星云大师说明「三好」与「四给」，大师亲切开示，并鼓励大家要在生活中实践。



佛光山开山星云大师获聘浙江大学名誉教授，由浙大校长林建华（左）颁赠聘书、佩戴校徽。图/特约记者符芝瑛

七宝瑞光 佛馆璀璨开展

【人间社记者徐芷齐高雄报导】从汉代至明代跨一千五百年的佛教文物，在万众引颈期盼下，「七宝瑞光—中国南方佛教艺术展」，二十日在台湾佛陀纪念馆本馆二楼璀璨开展。

从中国大陆出土，体形最庞大，工艺最复杂、铭文最详尽、最具史料价值的阿育王塔，为此次首要展出的文物之一，可从中窥见宋代成熟的工艺技术，有游客千里迢迢慕名而来，即是为了一睹其风采。

走进展场，彷彿走入古代艺术与现代科技交融的时光隧道中，揭开中国千年佛教文化与艺术的神秘面纱。

本次集结南京博物院、南京市博物馆、浙江博物馆、苏州博物馆、四川博物院珍贵文物，空前联合展

出中国史上难得一见的佛教艺术珍品。

参观人潮不受台风影响，许多民众听闻「世界塔王」之名，纷纷凑到七宝阿育王塔前细细观看，对古人能制作出如此精湛的艺术品啧啧称奇，感到不可思议。

更有民众向导览人员反映，如此稀世文物，实难以言传，只能说「赞！」此外，有些民众於佛首石像前注视良久，造像经历历史风化所缺损的头部或手部，让他们更珍惜当下。

观赏者也可在走进展场前，拨空利用手机上网到P1ay商店搜寻「七宝瑞光」，安装「佛教艺术展」Beacon导览软体，与手机APP软体产生互动，细细走过一趟，即可满载而归。



游客围绕在各式各样的文物前，细细品味。

图/佛陀纪念馆提供



一念转运 郑羽书漫谈心路

【本报纽约讯】佛光山纽约道场人间系列讲座，二十日邀请国际佛光会檀讲师暨巨龙文化发行人郑羽书女士，以「一念转运」为题，与大家分享人生经历及学佛过程。

郑羽书一开始即带来星云大师给所有佛光人的话：「我没办法来看大家，大家有空常回来佛光山，我很挂念大家。」飘洋过海的叮咛及问候，让与会者心里感动不已。

郑羽书分享二十几年前在美国巧遇星云大师的经历，在大师的鼓励下，发愿协助慈容法师往全世界创办佛光会，今日见法水长流五大洲，到处都有佛光人，协助弘法利益社会，深感大师的远见及睿智。在师父身边学习处理会务以外，也学习转念。把不正确的念头转正，点点滴滴都是生活上的觉察与修为。如何让自己进步？即改心，换性

，回头，转身。遇到困境，转念，是为自己突破开创新生命的不二法门。为了让大众对人间佛教及大师语录更牢记，郑羽书让大家抢答「三好」、「四给」、「五和」，还有七度，即是「六度」加「自度」。只有自己，才是自己的贵人。

演讲的过程中，郑羽书也带给大众两本新书，《星云大师教你一念转运》及《有女真好》。带领大家一起倾听自己与女儿的真情对话，与大家分享不一样年代的女性，如何沟通，乃至相互尊重，谅解等。

最後，她带领大家一起诵读星云大师的「晨起祈愿文」，祝福大家每一天开始，都有佛法相伴，都有大师的祝福相随。最後，转念是为了「饶了自己、也饶了别人、不要在地狱里轮回、要在人间佛国净土修」，做了一念之间的总结论。

消災法會

10:00 AM

月份法相

11:30 AM

10/5 (日)

大悲懺法會

10/12 (日) 12:30~3:30 PM

歡迎闔府蒞寺 拈香禮佛 共霑法益

藥師法會

增進大地春 消災延壽常歡慶 千家長明月燈 萬人廣修戒定慧

10/22-24 (三~五) 7:00 PM 10/25-26 (六~日) 10:00 AM 功德項目：會主燈·藥師燈·琉璃燈 吉祥燈·供齋結緣