

最没出息的人，是牺牲别人，利益自己的人。最有出息的人，是牺牲自己，利益他人。The most useless man sacrifices others to benefit himself. The most useful man sacrifices himself to benefit others.



星云说偈

身心解脱

文/星云大师

了身何似了心休，了得心兮身不愁；若也身心俱了了，神仙何必更封侯。——《禅宗无门关》

这个四句偈就像是一首诗，字面上看很好懂，我们想了脱生死，就必须身与心都了脱，才能真正解脱自在。

人有了身体，就产生了苦，等於老子所说：「吾所以有大患者，为吾有身。」为了满足身体的需求，就须必有房子住、有食物吃、有衣服穿，甚至还有爱情的需求，以及其他许多的东西。

为了这个身体，我们就要百般忙碌辛苦，因此，如果不能够了身，身体的苦就会绵绵无休。

虽然可以让这个身体不贪求，比方说，不一定穿名贵的衣服，不一定吃佳肴美味，不介意住在狭小的居处，不企求荣华富贵，不贪著种种的享乐，但这样是不够的。

「了身何似了心休」，只要内心的妄想执著没有歇息，都还是不究竟的。

过去有一个居士参加慈善晚会，晚会里有歌唱舞蹈表演。他心想，我是个修行人，怎麼可以观赏唱歌跳舞呢？於是就闭起眼睛不看。

慈善晚会进行到一半，开始募款，大家纷纷出钱乐捐，一百块、两百块……。轮到这个居士时，他不肯出钱，说：「我又没有看！」收钱的人就说：「先生，你要出双倍的钱。」「为什麼？」「大家用眼睛观赏，你是用心看，所以要出双倍的钱。」由此可知，我们了身还不够，更要了心。

「了得心兮身不愁」，就算吃得好、穿得好、住得好，可是心中并不在意或贪恋种种的享乐，这还是有修行的。

有很多人虽然身在红尘，但心在山林，他们能看破放下，超然物外，修行的功力还是很高的。

「若也身心俱了了，神仙何必更封侯」，假如身和心都能放下，都能解脱的话，就像神仙般逍遥自在，又何必封什麼将相公侯呢？

两岸学者 研讨星云大师文学创作



【人间社记者闻、应娇综合报导】「宗教实践与星云大师文学创作学术研讨会」由中国武汉大学文学院、武汉大学中国宗教文学与宗教文献研究中心、佛光山人间佛教研究院共同主办，十三至十四日在佛光祖庭宜兴大觉寺举行。

有来自台湾大学、佛光大学、清华大学、中山大学、香港大学、南京大学、武汉大学、南开大学、四川大学等学术单位，近六十位学者与会，发表五十一篇论文，主办单位并礼请星云大师发表其文学创作理念的专题演说。

人间佛教研究院执行副院长慈惠法师分享，星云大师自幼即热爱文学，作品已逾二千万字，大师写作不受环境、时间限制，很多作品都是在汽车、火车、船上和飞机上接力完成。

因应弘法 笔耕不辍

尤其大师口述完成一百六十万字的《百年佛缘》後，又以新诗写了〈百年仰望〉，文字非常优美感性。大师希望把深奥的佛学理论，用优美易懂的文字写出来，作品类似佛经体裁分类的十二分教，种类丰

富多元，皆为因应弘法所需。

最令人期待的作者现身说法、星云大师专题演说登场！大师谈及，他的文学创作都是被逼出来的，小时候觉得自己要用功，就用废纸编写《我的园地》，题材有诗歌、论议、散文。

后来为了编杂志要供稿，就写了《玉琳国师》、《无声息的歌唱》；而为了供应四家电台每天的广播，通宵不睡写出《释迦牟尼佛传》；创办《人间福报》後，带头写稿从「迷悟之间」、「人间万事」、「星云法语」一直到「星云禅话」

星云大师和参与「宗教实践与星云大师文学创作学术研讨会」的学者合影。图/人间社记者周云

，至今十多年，没拖过一天稿子。一生没有拿过薪水、稿费，认为「忙就是营养」。

开放提问时，南开大学张培锋、武汉大学吴光正、武汉大学高文强、四川大学陈星宇、周口师范学院王彦明、南京大学程恭让等教授纷纷把握机会，当面向星云大师请教，他在创作各个不同作品时，所秉持的理念和时代背景，以及作品对人间佛教的影响发展意义。



佛光会员在法师引导下，齐练「八式健身操」。图/佛光山纽约道场提供

纽约鹿野苑 一日修持

【本报纽约讯】为了增进佛光会员间彼此的情谊交流及行门修持，国际佛光会纽约协会於十三、十四日，在纽约上州佛光山鹿野苑，举办「一日修持」暨「佛光会员联谊会」。

近百位会员和信徒在乌云笼罩、大雨滂沱的阴郁天气下，依然带著一颗虔诚的心，齐来参加这次修持活动。

在庄严的佛像前，法师带领著大家礼拜「佛光三昧修持法」，法会圆满结束後，法师更进一步教授大家「八式健身操」和基础禅修，动

静层递的修持，令人法喜充满。

这次佛光会员联谊会课程内容丰富，包含有早晚课、读书会、巡山活动等设计。

隔日天气阳光明媚、风和日丽，一改前日初到时的氛围，山明水秀的鹿野苑，犹如人间天堂，会员们在会长的带领下，参观了明心湖、瀑布等美景。

与会者在修持和休闲之余，还一起结伴出坡结缘，以开阔的心灵锻鍊更好的体魄，期使每个人在活动中都能福慧双修，身心欢喜而满载赋归！

纽约佛光童军团 新学年开营

【本报纽约讯】纽约佛光童军团二〇一四学年度开营典礼，五团之童军、领队，家长两百余人齐聚纽约道场观音殿，隆重举行。典礼由佛光山纽约道场住持觉泉法师主持，在全体齐唱〈国歌〉、〈三宝颂〉声中拉开序幕，童军们更宣读童军规约及三好宣言。

觉泉法师开示，欢迎新生及家长加入佛光童军团大家庭，同时提出童军的今年度展望为「荣誉」。什麼是「荣誉」呢？有因缘成为

佛光童军一分子，就是我们的荣誉。纽约佛光童军团即将迈入二十周年，这是一件难能可贵的事。

因此大家更要珍惜因缘，感谢父母，感谢常住，让自己藉此机会好好学习独立，培养正知正见。

除此之外，住持也感谢总顾问 William Lo及各团团长、领队的成就，亲自颁发聘书托付常住的聘任及未来新学年的教职责任，共同为佛光山「以教育培养人才」的宗旨齐心努力。



纽约佛光童军团本年度以「荣誉」为展望，期许成为社会的暖光。图/佛光山纽约道场提供

2014 佛光三好書展

【内容】

包含人間文學、勵志、養生、心靈、影音產品與星雲大師著作等百餘種正體和簡體書籍。

【開幕茶會】

9/24 (三) 2:00 - 3:00 pm

【展出日期】

9/25 - 9/28 (四-日)

地點：紐約第一銀行藝廊

41-02 Main Street, 2nd Floor, Flushing, NY 11355

Tel: 718-939-8318

現場購書者 贈送飲料 招待券 乙張！



幸福與安樂人間講座

一念轉運

國際佛光會 壇講師

鄭羽書

巨龍文化公司發行人 電台節目主持人·著名作家

9/20 (六) 2:00 - 3:30 pm