

自己的缺点，被恰当批评，应欢喜尊其为师。自己的优点，被合理称赞，应平静视其如友。Regard someone who criticizes your shortcomings as a teacher. Regard someone who praises your merits as a friend.



星云说偈

修福之乐

文/星云大师

修福常得安稳乐，所求易办多种饶；现世速得寂定心，然後证彼涅槃处。——《佛本行集经》

对于修行，有的人喜欢修慧，有的人喜欢修福，有的人则喜欢福慧双修，行解并重，知行合一。当然，可以福慧双修是最理想的，但这比较不容易，较容易做到的是修福。什么是修福？像常常布施、常常结缘、常常待人好一点，都可以累积福德因缘。

「修福常得安稳乐」，修福可以让我们得到安稳的快乐，就如「敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之」，自己若能够多结缘、待人好，人家当然也会给你欢喜、给你快乐。

「所求易办多种饶」，修福能让我们所求如意，事业也能得到富饶，容易成功。一个经常修福的人，一生就容易有善缘及好运。比方说，有的人虽然很努力做生意，但一直不顺利，这不是命运不好，而是自己过去没有播种福田的种子，福德因缘不够，因而无法有丰硕的收成。又如有的人，似乎没有用尽心力，可是却一切轻松顺利，为什么呢？这正是他过去所种下的福田，已开花结果，就能享受收成了。

「现世速得寂定心，然後证彼涅槃处」，修福的人，现世不仅可以得善报，更能得到寂定心，寂定的心可以使我们证悟涅槃，得到安乐。涅槃是什么？就是不生不死、不生不灭，一个大圆满的境界，能让我们得到安乐、得到自在、得到解脱。

未来想要生於涅槃处，不是光祈求就能得到，必须勤於修福，播种善因，有了种子入土，不愁未来不开花结果。所以，我们平时若能广种福田，必定可以人生安稳圆满。



图/妙显

高雄气爆 佛光山启动救助机制

【人间社记者陈昱臻、心约高雄报导】上周深夜，台湾高雄市发生史上最严重的气爆事件，佛光山开山星云大师得知消息後，於第一时间指示佛光山高雄各道场启动全方位救助机制，佛光山都监院也周知全球各道场在殿堂为此事件设立超荐牌位、消灾禄位，分别为罹难者祝祷、受伤者及家属祈福。

针对造成重大伤亡的气爆事件，星云大师表示：「高雄是佛光人的第二故乡，现在发生灾难了，佛光山在高雄的道场南屏别院、宝华寺、凤山讲堂、普贤寺、佛教堂及佛光山慈善院等法师、佛光会员，第一时间立刻启动全方位救助机制，都监院也周知全球各道场殿堂，为此事件祈福祝祷。我请他们救灾第一，不要分心，做就对了。祝愿一切平安！南无本师释迦牟尼佛。」佛光山与全球五大洲二百多所别分院，一日早课已於各道场殿堂同

步为高雄气爆事件的伤亡者诵经祈福，祈求佛力加持，愿伤患减轻痛苦，早日康复；罹难者能远离恐惧，往生极乐世界。

佛光山高雄各道场的法师以及佛光会员，一早出动二百多人，分五条路线，前往各大医院及殡仪馆等处，关怀慰问伤患与家属。

不少受难者家属看到佛光山法师前来关心，哭倒在法师旁，法师安慰他们，先把心安定下来，相信医生一定能医治家人，帮助他们恢复健康。

佛光山安排义工协助撤离百余名长者到安全的地方，并提供普贤寺及南屏别院让他们安顿下来，佛光人随即前往亲亲养护中心帮忙。

佛光山慈善院院长依来法师、佛光诊所执行长妙僧法师则前往长庚医院灼烧中心关心众多伤患及其家属。

许多母亲得知儿女在灼烧中心急



佛光山寺常务副住持慧传法师在高雄普贤寺发送念珠，安抚灾民心绪。图/记者邱丽玥

救，焦急地坐在中心前的长凳频频拭泪，佛光山法师前往关怀时，送上观世音菩萨圣像、念珠与大悲咒

水，陪伴家属诚心念诵观音菩萨圣号，一同祈求佛菩萨慈悲普照，大家得化险为夷。

西方学子 传承佛法



图/人间社记者陈昱臻

【人间社记者陈昱臻高雄报导】「哇！佛光山的大和尚是外国人耶！」台湾佛光山寺纽西兰籍副住持

慧峰法师，日前在云居楼大斋堂领众过堂，而非洲刚果籍慧建法师担任出食，一千五百位来自四十个国

【2014年度人间系列讲座】

严长寿：「你就是改变的起点」

【本报纽约讯】佛光山纽约道场人间系列讲座四日邀请到严长寿先生演讲。严长寿曾任世界杰出旅馆系统亚洲主席、青年总裁协会世界大会主席、圆山饭店总经理、亚都丽致饭店总裁等职，并在二小时的演讲活动中，分享了他在四十多年事业发展过程中，对台湾和全世界共同问题的敏锐观察与解决之道。有数百名听众到会会场聆听。

严长寿分享他的成长历程，23岁在美国运通担任传达小弟，因为工作效率高，在经理一路拉拔下，几

乎每半年都会升职一次。二十八岁因让公司转亏为盈，升为美国运通台湾区总经理。32岁应美国运通办公室房东周志荣先生之邀跨入饭店观光业，成为亚都丽致饭店总裁。

严先生分析巴勒斯坦等地冲突不断的根源，在反思台湾的发展时，认为向善的宗教力量增强了台湾的稳定和发展。无论是星云大师或圣严法师，每一位高僧大德和社会成功人士都影响了几十万、几百万计的普通民众，让战後和戒严後的台湾能稳定持续快速的发展。

家地区、四百馀所大学的国际青年生命禅学营学员，以及佛光山僧信四众齐聚一堂，宛如联合国会员大会，更呈现世界一家亲的祥和氛围，一同见证佛光山僧伽制度的完善，以及弘法五大洲的具体成果。

时逢「二〇一四年国际青年生命禅学营」活动展开，全球五大洲逾四十个国家地区、四百馀所大学共一千五百名青年齐聚佛光山，吹起一股全球青年修行风。

族群不同、文化背景各异的外籍青年，中午鱼贯进入云居楼过堂时，看到纽西兰籍的佛光山代理住持慧峰法师身披红袈裟，端正正坐在斋堂，个个惊讶不已，不少青年窃窃私语：「佛光山的大和尚是外国人耶！」

在纠察马来西亚籍慧清法师的引领下，各国青年随众唱诵「供养咒」，只见非洲刚果籍慧建法师手持出食器行走到慧峰法师旁，如法如仪地完成佛教出食仪式，那黝黑的

肤色与白皙的肤色两相对比，让现场青年更是瞪大眼睛直视，惊讶不已。

特别的是，另外两位刚果籍的慧彻、慧承法师，也在云居楼斋堂为青年行堂打饭菜，格外引人注目。

用餐者中，更不乏黄皮肤、白皮肤、黑皮肤、棕色等各肤色的韩国、马来西亚、印尼、菲律宾、汶莱、印度、拉达克、加拿大、阿根廷、奥地利、澳纽、香港、台湾等国家地区的法师、信徒，与各国青年共聚一堂过堂，让在场青年尤其是欧美国家的青年，更是惊呼连连，直说「佛光山就是世界和谐的人间净土。」

纽西兰北岛青年刘国威说，星云大师接引世界各国的青年加入僧团弘法利生，就是这麼国际化，连西方人都可以担任佛光山住持，看到佛门众生平等、男女平等且信仰无国界，更加赞叹星云大师太了不起了！



严长寿分享了他对台湾和全世界共同问题的观察与解决之道。图/佛光山纽约道场提供

孝道月孝亲报恩法会

礼忏利人天，福寿广增延；礼忏种福田，心与佛相应；礼忏增功德，回向利众生；礼忏利修行，发无上菩提。

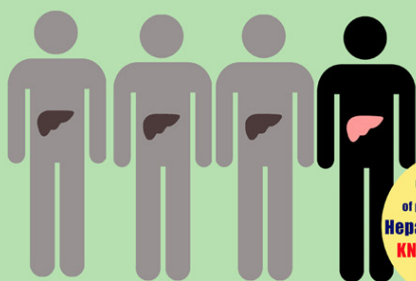
梁皇宝忏 三时系念

8/7 (四) 1:30 pm 酒净 8/10 (日) 1:30 ~ 6:00 pm 8/8-9 (五~六)

功德项目: 超荐牌位·消灾禄位·供斋·赞普

免费B、C肝炎检测

8/17/14 (日) 12:30 - 2:00 pm



主办单位: 国际佛光会纽约协会 协办单位: Hepatitis Outreach Network (HONE) African Services Committee (ASC)

地藏圣诞

暨 供僧道粮回向法会

8/24(日) 9:30 am

供养僧宝大福田 培植功德广无边 昼夜六时恒吉祥 常得妙乐寿绵延

功德项目: 供僧道粮·供斋·赞普