



施不為報，信不為求；  
善不為功，慈不為名。  
Be generous without expecting a reward.  
Have faith without expecting to be blessed.  
Do good, but not to gain merits. Be  
compassionate, but don't wish for fame.

## 【星雲說偈】

### 人生的家

文／星雲大師

禪心一任蛾眉妒，  
佛說原來怨是親；  
雨笠煙簑歸去也，  
與人無愛亦無瞋。

——民國·蘇曼殊

這一首偈語點出了只要是人，都有一颗禪心。

什麼是禪心呢？就是無人我，不計較，不執著。禪心是一種自然，一種包容，一種安住，如果在我們的生活中，能將這點禪心發揮出來，生活就非常美妙了！

「禪心一任蛾眉妒」，你有了禪心，對人家的毀謗、嫉妒、障礙都會無所動心，將這無所動的心，服務於國家社會，就不會分別你我，計較得失了。

「佛說原來怨是親」，有時冤家對頭就像我們的親人一樣，如提婆達多一直在陷害佛陀，甚至想置佛陀於死地，也正因為提婆達多惡毒的心腸，反而增長了佛陀人格的偉大。所以，沒有黑暗，哪有光明？沒有罪惡，哪有善良？沒有亂動，哪有寧靜？沒有魔，哪有佛？我們要把冤家看成是逆增上緣，是在成就我們的修行。

「雨笠煙簑歸去也」，下雨時，只要有頂斗笠，在煙雨濛濛中穿著蓑衣歸家，回到家就安穩自在了！佛法，就是我們人生的家。

「與人無愛亦無瞋」，我們與人相處，要保有無愛亦無瞋的心態。有些人愛憎強烈，愛之欲其生，惡之欲其死，是很偏激的觀念。三祖僧璨大師曾說：「至道無難，唯嫌揀擇，但莫憎愛，洞然明白。」如能將愛憎中道一些，我們的生活就不會那麼掛礙，佛法也常講生佛平等、冤親平等、佛魔平等，懂得了這個道理，人生多少悲歡事，都可以付之笑談中了。



圖／妙顏

# 護生畫集展出 實踐環保心保

【本報紐約訊】為慶祝一年一度的佛誕日及佛光日，佛光山紐約道場特別於一樓藝術櫥窗展出豐子愷的《護生圖》，精選佛光山佛陀紀念館的護生圖集，如「雀巢可俯而窺」、「阿黃啣扇遠來迎」、「螞蟻搬家」等多幅作品，期勉大眾學習護生、愛物，實踐環保與心保，才是幸福安樂之道。

《護生畫集》是弘一大師和豐子愷師生二人「以畫說法」的善巧方便之作；六冊共四百五十幅圖文，由豐子愷繪圖，弘一大師親題詩文（第一、二集）及當代的書法名家葉恭綽、朱幼蘭、虞愚等的題詩（三至六集）。

畫集所說的法是「護生」，強調「愛物護心」即是「去除殘忍心，長養慈悲心，然後拿此心來待人處世。」此畫集被譽為藝術精品，對成人和兒童展現出豐富的意涵與藝術境界。

佛光山佛陀紀念館重視生命教育，選自佛光山典藏的豐子愷及豐一吟父女的作品《護生畫集》中的圖畫，由台灣現代藝術家葉先鳴以水



《護生畫集》立體浮雕佳作攝影集，正在佛光山紐約道場展出，提醒世人愛物護心。圖／佛光山紐約道場提供

泥製作，陳明啓彩繪，將《護生畫集》中的圖畫轉變成立體浮雕。星雲大師認為，佛教提倡不殺生，不殺生是一種慈悲，不殺生而護生，進而倡導生權平等，這是最合乎現

代學世所關心的生態保育，也是最積極的重視環保。

紐約道場秉承「以文化弘揚佛法」的本懷，特選取佛陀紀念館《護生畫集》立體浮雕精髓佳作，以攝

影方式呈現，讓遠在紐約地區的民眾，有機會共賞闡述佛教慈悲平等之藝術創作。圖展即日起至八月底止，每周二至周日上午十時至下午六時開放觀賞。

## 夏令營輔導人員培訓 三好學習自利利人

【本報紐約訊】紐約佛光青年團二十四、二十五日舉辦「三好兒童夏令營輔導人員培訓營」活動，三十名青年前往鹿野苑集訓，發揮青年的創意及熱誠，齊心協力為七月舉辦的三好兒童夏令營做準備。



一系列精采培訓課程，包含靜心打坐，讓青年們具備正念，以佛法作為生命方向。

圖／佛光山紐約道場提供

開營典禮時，營長Emily Su期許大家把握兩天一夜的因緣，充實自我，培養優良的生活習慣，才有資格當小朋友們的小老師，做好榜樣。同時，輔導法師也受邀頒發值星官肩帶，正式委任Jesse Liu、Danie Li和Philip Lin為值星官，期望他們傳承經驗，培養輔導人員具備領導能力，發揚佛光精神。

精采的培訓課程，除了佛學基本常識如：早晚課誦、學佛禮儀、佛學課程外，也包含輔導人員需知、營歌歌唱、遊戲模擬等團康活動。讓青年們具備正知正見，秉持星雲大師提倡的三好理念，培養三好兒童，寓教於樂之慈悲悲願。

首次擔任執星官的Jesse，帶上肩帶執行任務時，表示「與有榮焉，感觸良多。」從小參加三好兒童夏

令營，在充滿樂趣及溫馨的環境中度過童年，直到長大後擔任工作人員及輔導人員，乃至首次承擔值星官，他覺得每次回到佛光大家庭，任何付出都是心甘情願。也希望社會上的小朋友，都能像自己如此幸運，有佛法作為生命的方向，身心靈皆健康成長。

而首次參與活動的Ashley Loke，由父母陪同參加開營典禮。父母表示，現代青少年物質享受豐富，卻容易沉溺在科技及虛擬世界裡，缺乏實際生活技巧。他們認同青年團及三好兒童夏令營的培訓理念，希望讓孩子們從中養成領導能力、責任感、溝通及真誠關心照顧別人，進而發心服務社會。

輔導法師在結營典禮時，期勉大家保持「空杯子」的心態，才容得



佛光青年模擬有趣的團康活動，為三好兒童夏令營做準備。圖／佛光山紐約道場提供

下生命中永無止盡的學習及挑戰，開拓自己無限的可能性。並與所有輔導人員相約今年夏天鹿野苑再見，以滿口的好話，滿手的好事，滿心的歡喜，滿臉的笑容，服務大眾，讓世界因為三好，更臻幸福及安樂。

## 第二屆星雲教育獎暨第三屆三好校園實踐學校

【記者羅智華台北報導】「第二屆星雲教育獎暨第三屆三好校園實踐學校」贈獎典禮於二十三日盛大舉行，佛光山開山星雲大師親自出席，頒獎表揚十七位獲星雲教育獎的優良教育人員，以及六十五所獲選三好校園的實踐學校，現場齊聚近千人見證這場教育盛事。

星雲大師並期盼各界攜手、藉由「教育的力量」來發揚人間真、善、美，進而建立三好家庭、三好社會、三好國家。

第三屆「三好校園實踐學校」有

## 發揮教育力 創造人間真善美

來自台灣十五個縣市，包括建國中學、中山女中、景文高中、育達商職、國北教育實小等六十五所學校獲選，每校受贈由星雲大師親筆揮毫的「三好校園」匾額。

星雲大師表示，落實三好運動就是實踐「真、善、美」，當一個人可以多做好事、多說好話、多存好心，自然走到哪都被人接受；這也是當初推動星雲教育獎與三好校園

的初衷，希望從「教育的根本」出發，薰陶好品格。他談到，社會之所以發生讓人不安的動亂事件，往往是因人性被貪、瞋、癡迷失，所以需要三好運動來挹注正向力量；大師並以近日引起大眾關注的台北捷運事件為例說明，當事者負面行為讓人體會到教育重要性，大師強調，應該給青年學子多一點愛心與關懷，引導他們正向思考。

佛光大學校長、星雲教育獎指導委員會主委楊朝祥表示，這次獲獎的每位教師都是值得學習的典範，他們對學生付出的心力讓人感佩，像是獲頒終身教育典範獎的蔡長啓校長，就是學生心中親切的蔡爺爺，他昔日學生、宏碁電腦創辦人施振榮還特別到場向恩師致敬。

楊朝祥指出，三好運動不是宗教活動，而是社會改造運動。主辦單位也將匯集這些教師及學校的經驗分享到各地，讓更多師生可以見賢思齊。

## 人間學院

招生中



太極拳  
每週二 7:30 pm



人間讀書會  
每週四 10:00 am

六月開課

## 「幸福與安樂」人間講座

### 般若智慧與人間修行

主講人：慧東法師

6/7 (六)

7:00 ~ 9:00 pm



紐約佛光中文學校  
2014年暑期班

招生中



7/7 ~ 8/15

(週一至週五) 8 am - 5 pm

年齡：6 - 10歲學童