



無能的人，光講理由；
能幹的人，會想辦法。
The incompetent find excuses.
The gifted find solutions.

【星雲說偈】

常精進

文／星雲大師

世諦紛紛沒了期，
佛門得入是便宜；
直須日夜常精進，
莫教勞勞空過時。

——《緇門警訓》

這首詩偈是慈受禪師對沙彌、初學道者的教誨，實際上，對於每一位讀書的青年，或是正在追求真理的有心人士，這首偈子也是一種甘露灌頂的指導。

第一句偈語說「世諦紛紛沒了期」，在世間的滾滾紅塵中，每天難免要面對人事及身心的紛擾動亂，日復一日，日以繼夜，無有歇息。像現在的社會，暴力、黑金、貪污，種種邪行充斥，不正當的事件頻頻發生，真是世諦紛紛沒了期。面對這樣惡劣的生存環境該怎麼辦呢？有的人選擇到學校讀書，增加知識技能，以因應多變的社會；有的人在家中修身養性，獨善其身；我們則是到佛門裡修行，以出世的精神，從事入世的工作，所以「佛門得入是便宜」，真是做了最正確的選擇。

有了正確的選擇，更進一步應該「直須日夜常精進，莫教勞勞空過時」，也就是既入寶山，空手而歸是很可惜的。就如你到學校裡去，不知用功，就不能知情達理；你進入佛門，不明佛法，就不知道功過，因此，必須日夜常精進。過去的修行者，日以繼夜的精進，所謂未造的惡業，要發願不造；已造的惡行，要懺悔滅除；未生的善心，要趕快生起；已生的信心，要增長向上。這也是佛陀教導的四個精進方向。世間沒有白吃的午餐，也沒有不勞而獲的利益，真正有志氣、有願力的人，一定要靠自己的雙手，靠自己的用心，去獲得自己的所有。如此，才不會勞勞空過，也不致蹉跎一生，虛擲自己的青春，辜負自己的發心。



圖／心皓

紐約三好運動會 親子齊心奪勝

【人間社記者徐佳紐約報導】由國際佛光會紐約協會主辦、紐約佛光童軍團承辦的「二〇一四三好親子運動會」二十七日在皇后區橡園的艾莉潭公園熱鬧舉行，二百多名孩子與家長在明媚的春光裡運動歡

笑，享受親子時光，並進一步感受做好事、說好話、存好心的意義。

運動會於上午九時在艾莉潭公園揭幕，十支由家長和孩子共同組成的隊伍在不同顏色的隊旗下，誓師開戰。正式比賽之前，妙道法師和

佛光會會長李依鴻也為大家打氣加油。妙道法師表示，比賽雖然有勝負，但最重要的是在比賽中家長和孩子之間的互動，以及學習到團隊精神。只要大家齊心協力完成競賽，就是勝利。李會長則希望大家能

夠在比賽中更深刻體會三好精神。

運動會上所有的項目都是由童軍團負責人精心構思。大女童和大男童雖然不參加比賽，卻必須承擔規畫場地和裁判的重要工作。

接力跑、兩人三腳、踢足球以及老鷹抓小雞等傳統競技，都以創新的形式登場。場上場下加油聲一片，不僅孩子們玩得高興，家長們也非常投入。在足球比賽中，一位家長眼看自己團隊馬上就要獲勝，高興得大腳開球，卻把球踢出場外，引來滿場笑聲。老鷹抓小雞十隊混戰，戰況緊張不已，最後的隊員又要跟住「母雞」，又要保護好自己的「尾巴」不被其他隊拉走，看了令人都要捏一把汗。最激烈的莫過於壓軸的拔河比賽。因為自行組隊，各隊實力相差較大，不過卻都士氣高昂。有的隊伍由小女童和媽媽們組成，力量不夠，不過在周圍家長們的加油鼓勵下，居然也戰勝對手，孩子們開心得跳了起來。

比賽除金、銀、銅獎，還頒發了特別獎。Health Plus Amerigroup為了倡導健康生活方式，贊助了這次運動會，給每位參賽者提供贈品。有宗法師鼓勵大家，只要在比賽中，發揮了團隊精神，做到了三好，親子間進行了互動，大家都是勝利者。



壓軸的拔河比賽競爭激烈，小女孩在周圍家長們的加油鼓勵下，使出全力爭取得勝。圖／佛光山紐約道場提供

揚州綠色素博口碑佳 5天30萬人

【記者林洛澄揚州報導】「二〇一四中國·揚州兩岸素食文化暨綠色生活名品博覽會」，二百五十多個攤位人氣超夯，五天總計三十萬人參觀。

鑑真圖書館副執行長慧得法師表示，今年攤位規模擴大，環境比較舒適，佛光山海內外別分院與廠商也忙得歡喜，動員海內外義工約八百位。

除了有佛光山各別分院美食烹調，還有青年義工、佛光山叢林學院

男眾學部協助環境維護、金剛師兄維持會場秩序等。南京雨花精舍義工孟浩宇負責協助攤位運送食物。他說，「五天下來，我第一次過得這麼充實！」

江蘇省大倉市海天禪寺方丈宏乘法師參訪時稱讚，台灣義工服務群衆，是自度度人的菩薩心腸，他希望將辦展經驗帶回海天禪寺。

主辦單位鑑真圖書館執行長慧寬法師表示，今年人潮突破預期，尤其附近民衆幾乎天天報到，可見揚

州素博會口碑已經打響。揚州素博展逐漸受到大陸餐飲業界關注，今年來自東北、西安、廣東、安徽逾十二個省分，業者前來觀摩研究素

食作法，預計開闢素食連鎖餐廳，預估再過幾年，中國素食餐廳發展如同台灣一樣蓬勃。

協辦單位《人間福報》社長符芝瑛表示，感謝揚州市政府提供安全有序的展覽環境，共同推廣素食文化，將兩岸交流提升到新的高點。



揚州素博會打響口碑，活動期間人潮洶湧。

圖／鑑真圖書館提供

阿根廷國際書展 佛光山11年不缺席

【人間社記者許雅芬阿根廷報導】阿根廷佛光山再次與國際佛光會阿根廷協會合作，日前參加第四十屆阿根廷國際書展。

設於特別文化區的佛光山書院展館，除依往例布置莊嚴的佛教殿堂，還展出七十種、一千二百本中、西、英及韓文等各類佛教書籍；此外，今年特別展出星雲大師《佛教的眞諦》新版、《成就的祕訣—金剛經》、《人間佛國》西文版及《幸福與安樂》人間佛教系列小叢書。

連續十一年參加阿根廷國際書展的阿根廷佛光山，也是唯一參展的佛教團體，每年發心協助展場的義工多達二百人，而且多為阿根廷義工。透過義工以流利西語親切地解說，讓民衆更進一步



每年發心協助展場布置及接待的義工中，阿根廷義工占多數。圖／阿根廷佛光山提供

了解佛教理念。如瑩法師表示，參加阿根廷國際書展，希望能落實星雲大師「人間佛教」理念，也期許普羅大眾進入佛堂書齋閱讀佛教書籍時，能聆聽佛樂，達到耳目清新、淨化人心的效果。

雲水浴佛

5/3 (六)

10:00 am - 4:30 pm

@ 飛越皇后廣場

浴佛法會

5/4 (日)

10:00 am - 12:00 noon

@ 佛光山紐約道場



三好佛光園遊會



5/18 (日)

10:30 am - 3:00 pm

- 幸福與安樂菩提眷屬祝福禮
- 素食廣場
- 各式攤位
- 文物義賣
- 節目表演
- 幸運抽獎



2014三好兒童夏令營

IBPS Three Good Manners Children's Summer Camp

幸福與安樂 Happiness & Peace

7/2 ~ 7/6

年齡：7 - 12歲

@ 佛光山鹿野苑

