



依自己的需要行事，助緣有限；  
為大眾的需要做事，成果無限。  
If you work for yourself only, you will  
cultivate few supporting conditions.  
If you work for the public, your  
success is assured.

## 【星雲說偈】

### 極樂國

文／星雲大師

顏回安陋巷，  
孟軻養浩然，  
富貴如浮雲，  
是名極樂國。  
——《緇門警訓》

從這首四句偈裡，我們可以了解：在這世間上，物質的東西不會永久存在，唯有慈悲、道德、節操才能長存，就像顏回、孟子為人們所永恆懷念，他們安貧樂道，不為富貴名利所累，就好像生活在極樂國土裡。

「顏回安陋巷」，孔子的弟子顏回，居住在陋室，每天只吃一簞瓢的飯食，「人不堪其憂，回也不改其樂」，別人都忍受不了，但是顏回不以為苦，他內心自有富貴，能以道為樂。

「孟軻養浩然」，孟子勸勉我們要培養浩然正氣。正氣，就是正派、寬容、良善之氣。

有的人被別人形容為「邪裡邪氣」，代表此人的品格不好；如果是傲氣、盛氣凌人，這也不好，唯有浩然之氣，正義凜然，能夠受到人們的肯定與敬重。

此外，佛教的大迦葉尊者，他在塚間修苦行，還有多少的古德聖賢，他們在樹下水邊而居，都能夠自在安然。

像元朝的高峰妙禪師，他獨自在高峰上禪修，並把通往地面的梯子都撤走，為的就是一心想要有所證悟。即使沒有水洗澡，但他內心已清靜；即使不剃除鬚髮，但他心中煩惱已斷除；即使沒有朋友相伴，他把大地山河、日月星辰，當作是法侶道友；即使沒有衣物換洗，但他已用慈悲道德莊嚴其身了。

如果我們能夠在這個凡事向錢看的社會裡，不要太過追求功名、富貴、錢財，能把富貴看成是天上的浮雲，知其變化不實，而能擁有淡泊的氣節，極樂國就在我們自心裡，不一定要等到死後，才往生到西方極樂世界。

當下的清淨，就是佛國淨土了！



圖／心皓

# 體驗寺院生活 國籍信仰零距離

【人間社記者梁美圓高雄報導】佛光山十二至十三日舉辦英文寺院體驗營，來自英國、美國、瑞士、芬蘭等二十名學員，彼此心得分享、互動交流，體驗一場無界限的身心靈旅程。

「這兩天是我生命旅程中很重要的一站。」來自愛爾蘭的Laura開心的表示，在佛光山發現了精神生

活的重要性，與一群理念相同的人朝夕相處，令人愉悅，雖不認識中國字，也能在寫的每一字筆畫中獲得靜心。

「這一切是如此美好。」遠從德國來的Kevin閃著晶亮的眼神說，抄經完畢走出戶外，看到大雄寶殿的靜謐，心中那分美好難以形容。同樣身為基督徒的Kathrine贊同附

和說：「大殿的佛像、朝禮的信徒，都呈現莊嚴的氛圍，令人心靈好平靜。」德國籍的Louissa深表同感：「早課時，大家一起虔誠合掌誦經，那肅穆畫一的音聲，聽了深受震撼與感動。」

「希望七月分可以來參加一個月的禪修營。」來自美國，身為回教徒的Hannie表示還要再來佛光山修

持。Kim也說：「今年過年到佛光山，發現這地方很棒，所以邀約六位朋友來參加，朋友表示，回國後要尋找當地的佛光山道場！」

二天中，學員從禪修中安頓身心、在出坡中學習感恩、從聽講中思索生命意義、透過抄經體驗寧靜的美。結營時，他們濃濃的外國腔大聲說：「我們還會再來！」



▲佛光山英文寺院體驗營的學員，在出坡中學習感恩。  
▲茶禪一味，學員體會到靜心，生活就在當下。  
圖／人間佛教研究院提供

## 學習放下 共參維摩經

【本報紐約訊】美國西來大學執行董事依空法師，十二日蒞臨佛光山紐約道場為大眾講演「維摩經要義」，約二百餘人共同參與此心靈饗宴。

依空法師簡述《維摩詰經》的背景因緣，接著以佛教二位菩薩維摩詰居士和文殊菩薩的對話，以「如何為人看病」為探討主題。而再提綱挈領地點出《維摩詰經》的精髓，乃「不二法門」後，法師更進一步解釋，「人在世間上因多元身分，所以容易與人產生對立，而在過程中就會產生諸多煩惱。了解『不二法門』學習放下。」

經由法師清楚生動的講授，大家深刻了解一般眾生多因貪瞋癡三毒而病，但菩薩卻是因悲憫眾生的苦疾而生病。此外，法師進一步闡述《維摩詰經》要義，介紹從第一到第十品時，不時穿插一些生動故事，以幫助大眾對這部經典更深刻了解，進而在日常生活中能夠身體力行。

而在講解〈不可思議品第六〉中，提及「求法」和維摩詰居士的「空」境界，法師隨即在〈佛道品〉中論及「慚愧之上服」，並再次提點大家，人人都可以維摩詰居士

為修行榜樣，將佛法應用於日常生活中，這就是人間佛教。

當課程講授到〈入不二法門品第九〉時，依空法師列出諸菩薩的「不二法門」，更再次強調當文殊菩薩與維摩詰居士，兩大智者論及何為「不二法門」時，維摩詰居士的沉默，著實表現了一種超於語言文字所能及的「空」的境界，這也就是所謂的維摩「一默如雷」是真人不二法門。

最後，依空法師以〈香積佛品第十〉中的菩薩成就八法，為此次演講的總結，讓與會大眾透過文學性和生活性的方式，體驗經典甚深智慧，進而讓人人擁有更好的生命品質。



依空法師為大眾講演「維摩經要義」。圖／佛光山紐約道場提供



## 幼童軍春訓 動手也動腦

佛光山紐約道場男、女幼童軍團近百人，十二、十三日齊聚佛光山鹿野苑，舉辦為期二天的春季訓練營。

課程中，領隊們教導各種結繩技巧，充實幼童軍野外的基本求生技能。其他活動還包括登山，自製小型車（Go Kart），自製火箭（Soda Bottle Rocket）、弓箭及彈弓競賽，培養童軍們的科學知識、設計巧思、體能耐力及集體創作的精神。

此外，更安排宗教文化課程，由法師教授佛教常識、基本禪修及帶領早晚課誦，從中領會佛陀慈悲、柔軟的精神及培養專注、忍耐的意念。

結營座談時，領隊及家長們表示此次的培訓活動寓教於樂，課程內容充實親子的心靈、知識及生活實踐，讓每位參與者法喜充滿，感受佛光山致力文化、教育工作的用心。

文與圖／佛光山紐約道場提供

## 雲水浴佛

5/3 (六)

10:00 am - 4:30 pm

@ 飛越皇后廣場

## 浴佛法會

5/4 (日)

10:00 am - 12:00 noon

@ 佛光山紐約道場

## 三好佛光園遊會



5/18 (日) 10:30 am - 3:00 pm  
@ 佛光山紐約道場

- 幸福與安樂菩提眷屬祝福禮
- 素食廣場
- 各式攤位
- 文物義賣
- 節目表演
- 幸運抽獎



## 佛光童軍團 IBPS Scouts

招生中  
Enrolling Now!



Boy Scouts Troop 754



Cub Scouts Pack 754



Girl Scouts Troops  
4566/4567/4568/4569 & 4570



Venture Crew 754



詳情請洽佛光山紐約道場  
Please contact IBPS for details.