



一個人忍耐多大，力量就有多大；
一個人承擔多少，成果就有多少。
Tolerance is the road to power.
Shouldering responsibilities is the road to success.

人間福報

【星雲說偈】

何為地獄？

文／星雲大師

忿怒如烈火，
利欲如銛鋒，
終朝長戚戚，
是名阿鼻獄。
——《緇門警訓》

日常生活中，常看到有些人說話一言不合，或者稍有不順己意的時候，就瞋恚動怒，暴跳如雷，許多的善因好緣也因此消失殆盡。《緇門警訓》有四句偈頌很好：「忿怒如烈火，利欲如銛鋒，終朝長戚戚，是名阿鼻獄。」給了我們很好的警誡。

「忿怒如烈火」，瞋恚忿怒，就像一把烈火，會把一個人的理智燃燒殆盡，或怒目相視、口出惡言，甚至打人、殺人，恨不得將對方毀滅，像這樣義理人情都不顧、生存安危也不顧，是很危險的。忿怒之火可以燒毀一切，不但燒毀人我的關係，燒毀自己的前途，更燒盡了功德之林。

「利欲如銛鋒」，世間的錢財利益、欲望，不要認為愈多愈好，那就像刀口的蜜，雖然很甜，要去舔它，則有割舌之患。五欲，一般人都很歡喜，但是欲望裡埋藏了多少的危險？一旦得到了，太多的欲樂也會讓人樂極生悲。利欲就像銳利的刀劍，會割傷自己與他人。

因此，一個有智慧、修道之人能看清世間實相，無不珍惜人生的平安自在，因此凡事講究道德、講究法治、講究慈悲，舉心動念都要三思而後行。

「終朝長戚戚，是名阿鼻獄」，如果我們每天都在充滿利欲、瞋怒的日子裡過生活，時時被內心的欲望勾牽，一生都很憂愁、掛念，這樣的人生好比生活在阿鼻地獄裡，終日受苦綿綿，無有止期。

阿鼻地獄也稱「無間地獄」，在那裡所受的苦無有間斷，苦了又再苦，像無期徒刑一般，無時無刻都要承受種種的煎熬痛苦，又不得有片刻的出離。

如果一個人的脾氣太大，欲望太高，私心太重，也像是活在無間地獄裡，無時無刻皆受著內心煎熬的苦刑，這樣的人生就太不值得了。



圖／道璞

世界佛教傑出領袖 星雲大師獲獎



↑二〇一二年星雲大師到馬來西亞弘法，當天有八萬人聽法。
圖／人間社記者莊美昭

➔「第一屆世界佛教傑出領袖獎」十五日在泰國佛統府博物館禮堂頒獎，心培和尚（前排右一）代表星雲大師領獎後，與各國得獎者合影。
圖／人間社記者賴英俊



พิธีมอบรางวัล
“รางวัลผู้นำพุทธโลก” ครั้งที่ 1
The 1st World Buddhist Outstanding Leader Award Ceremony
15 Feb B.E. 2557 (2014), Buddhamonthon, Jakh, Pathom, Thailand

【人間社記者心匠曼谷報導】台灣佛光山開山星雲大師再獲殊榮。由世界佛教徒友誼會青年會（World Fellowship of Buddhist Youth

）和泰國佛統府（Thai National Office of Buddhism）共同舉辦的「第一屆世界佛教傑出領袖獎」（World Buddhist Outstanding Award）

，星雲大師名列其中。

「世界佛教傑出領袖獎」十五日在泰國佛統府博物館禮堂舉行頒獎典禮，獲獎的星雲大師由佛光山前任住持心培和尚代表出席，接受泰國代僧王H.E. Somdejphramaharatcham angala頒獎，共有來自全球各地六百餘人出席。

全球各地包括教育、政治、藝術、文學、經濟等各領域的僧信四眾，共一百七十八人受獎。泰國代理僧王頒獎給所有受獎者，強調學佛路上唯有用清淨心及平等心，對待世間一切現象，才能化解人與人之間的對立，佛教徒要發揮佛法的力量，才能達成世界和平。

佛光山開山星雲大師一生致力弘

揚與落實人間佛教，早已為現代社會所衍生出來的種種問題，作出「有佛法就有辦法」的演繹，不僅讓佛教生活化，適合現代社會的需求，更為傳播人間佛法的真善美，而致力於文化、教育、慈善、共修等四個面向，且發展成效卓越，獲得「佛教傑出領袖獎」實至名歸。

國際佛教領袖致歡迎詞和賀詞，讚歎受獎者共同為佛教傳播所作的努力，同時也提到現在社會所面對的政治、經濟、環保等諸多挑戰，佛法是最實用、好用，最能對治種種問題的法門。期望藉由此次聚會，呼籲大家落實人間佛法，並廣邀與會大眾透過email、LINE或臉書等各種管道，努力把佛法傳出去。

傳遞三好精神 做好事·說好話·存好心



佛光青年在史瓦濟蘭教孩子如何刷牙。圖／中華佛光青年總團提供

佛光青年前進史瓦濟蘭

【人間社記者羅羽筑史瓦濟蘭報導】參與國際佛光會中華佛光青年總團舉辦「二〇一四『非』你不可—南非、史瓦濟蘭公益旅行」的六位佛光青年，日前至史瓦濟蘭GIGI'S PLACE進行兒童教學、整理環境，在被愛滋陰影籠罩的史瓦濟蘭，種下三好的種子。

佛光青年把三好精神和衛生教育融入在兒童教育內容，課餘時間還協助架設電腦、彩繪教室及牆面。彩繪牆面時，南華寺覺開法師、覺威法師和當地義工也加入行列。

團員林耕百指出，在GIGI'S PLACE看到當地教育資源的不足及文化的差異，希望藉由佛光青年的公益服務，帶給學童信心與力量。

「教育非常重要！」GIGI'S PLACE負責人GIGI Reid律師分享，當初他以大樹下為據點，召集孩童共同接受教育，並每日提供一餐，讓小朋友更有動力進行學習。至今已拓展到四個據點，GIGI'S PLACE是較完善的一處，每天都有四至六歲的孩子來上課，由專業幼兒老師教英文，並提供預防愛滋病教育。



新州佛光山迎新春 開放道場

文與圖／新州佛光山提供

新州佛光山特別在新春期間舉辦道場開放日，除了接引當地人士認識佛教文化，也藉由此機會介紹中華文化。國際佛光會紐澤西協會準備揮春、國畫、剪紙、國樂、茶道等文化攤位，並特別安排青少年舞龍、舞獅迎賓。當日吸引了多位非漢語人士前來參與，亦有Verizon TV記者前來專訪。

中文學校春季班

每週六

9:00 am - 12:00 pm 基礎班·1-3年級

1:30 - 4:30 pm 4-6年級

2/22開學

招生中

光明燈
LIGHT OFFERING

上燈法會

2/23 (日) 10:00 am

「幸福與安樂」
人間講座

開創智慧人生

談情緒管理

主講人：慧寬法師

3/1 (六)

10:00 am ~ 12:00 noon