



能肯結善緣，就是善知識；  
能夠發大心，就是大人物。  
Whoever is ready to make affinity is  
a good teacher.  
Whoever resolves to do good deeds  
is a great being.

【星雲說偈】

## 遠離執著

文／星雲大師

若有斷盡諸我見，  
彼無有我及我所；  
是真持戒無見故，  
無復怖畏墮諸惡。

——《大寶積經》

這四句偈談的是知見的問題。一個人在見解上愚痴，經常是：我認爲、我以爲、我的見解、我的看法……這是見解上生了病，這些偏差的知見，對於我們的修行、智慧的開展，會產生很大的弊病。

所以《大寶積經》告訴我們：「若有斷盡諸我見」，假使有人能斷盡一切我見，不起執著分別，自然可以滅除諸多的煩惱無明。

「彼無有我及我所」，在我人關係上，如果不能斷除《金剛經》說的：「我相、人相、衆生相、壽者相」這四相，很容易衍生許多不平等的對待。比方：我是能說法的人，你是所聽的人；我是能布施的人，你是所接受的人；我是能教你的人，你是所受教的人。就如佛經有一則譬喻：

一座長滿藥草的山裡住著一隻「我所鳥」，每年春天，上山採藥的人絡繹不絕。這隻鳥總是不断地悲鳴：「這山裡的一切都是我的，爲什麼要奪取我的所有？」如是日夜哀鳴，最後吐血而亡。由於執著太深，無時無刻皆承受著求不得的痛苦，無法自拔。

人的執著也是一樣，唯有「能所雙亡」，泯除「我」及「我所」的對等關係，才能得到身心的解脫自在。

「是真持戒無見故，無復怖畏墮諸惡」，如果能真正持守戒律，摒除執著、我見的過患，自然不再有怖畏，不再造做諸惡。

現今全世界之所以戰爭頻仍，人我之間的紛爭不斷，都源於我見、執著，而有種種的對立產生，唯有消除自我的偏見，彼此尊重包容，人類才有和平的一天。



圖／妙顯

# 博鰲青少年論壇 佛青傳善美

【人間社記者慧裴博鰲報導】佛光山寺副住持、國際佛光會世界青年總團團長慧傳法師與中華青年總團執行長如彬法師，日前代表佛光山開山星雲大師帶領二十位佛光青年，前往中國海南參加「博鰲世界青少年高峰論壇暨博鰲世界青少年藝術節、博鰲世界青少年電影藝術節開幕式、百架鋼琴電視音樂盛典」。

慧傳法師以「如何引導青年朋友建立正確的人生觀—以佛光青年團爲例」發言。佛光青年歌詠隊則融合「傳統與現代」、「出家與在家」，呈現「佛門一日」等表演，令與會者驚歎。

## 公益旅行 學會知足

慧傳法師表示，大師很重視青年，佛光青年團從一九九七年發展至今，在全球五大洲計有近百個分團，本著「菩薩的心，青年的力」，讓青年朋友有發揮空間，共同爲推動「人間佛教」，實現人間淨土而努力。

他說，在歷任青年團執行長的努力下，除了承辦九次國際性青年會議，更深入大專校院成立「香海社團」、發起數千名青年受戒風潮的



國際世界佛光會青年總團團長慧傳法師（前排左）與中華青年總團執行長如彬法師（前排右），向青年講解「博鰲世界青少年高峰論壇」流程。

「五戒青年新生活運動」、兼具國際服務與交流的「海外公益旅行」等，都成爲海外青年學習的對象。

慧傳法師以「公益旅行」舉例，青年親身體驗偏遠、貧苦的地方再回到台灣，就覺得自己很幸福、很知足。

「佛光山推廣的『人間佛教』是正信佛教，是促進世界和平、社會和諧的正能量。」慧傳法師說，透過青年團的潛移默化，青年的缺點改進了、人格健全了、善良美德被激發出來了，今後無論走到何處，不但能做己貴人，同時也能服務大眾。

## 晨鐘暮鼓 佛門一日

「百架鋼琴電視音樂盛典」是壓

軸表演，慧傳法師帶領青年們登台，由〈叩鐘偈〉揭幕。慈悲的梵音，引領觀衆隨聲進入「佛門的一天」。

隨著〈叩鐘偈〉梵音響起，把佛門的一天，從晨鐘暮鼓開始，呈現在衆人眼前；接著演唱〈朝山〉、〈三好歌〉，青年認真的表演，博得滿堂彩。

慧傳法師也代表佛光山，向瓊海市政府捐贈一百本激勵青少年的書籍與一千多冊佛光大叢書給貧困學校，也以大師的簡體版《百年佛緣》、《詩歌人間》、佛光山及佛光會各特刊送給主辦單位作紀念。

## 紐約佛青團 新團長出爐

【本報紐約訊】一月十九日，紐約佛光青年分團召開二〇一四年年會暨團長改選，三十餘位團員與會，佛光山紐約道場監院知達法師、妙道法師、國際佛光會紐約協會會長李依鴻、副會長梁秀珠及來自瑞士和日本的青年等亦受邀出席。

首先，團長姚忠輝歡迎大家參與此次盛會，同時熱烈歡迎新人加入青年團。接著透過投影片，讓與會者回顧過去一年來，所舉辦及參與的各項活動，精采照片讓大家回味無窮。團長呼籲大家持續參與未來的各項活動，讓自己的生命不留白。

這次年會的提案討論有：一、提倡素食生活，並將此功德回向祈願世界和平。二、舉辦紐約青年培訓活動。三、鼓勵團員參加八關齋戒。四、計畫二〇一四年度青年團各項活動。

改選時刻雖然讓大家感到緊張又刺激，卻能平和地進行。在候選人自我介紹、發表政見後，大家開始有秩序地投票；經過開票、唱票、計票，新任團長由Emily Su擔任，副團長由Jessica Chang和Albee Chen二人當選。新任團長Emily Su表示將帶著青



紐約佛光青年分團舉行二〇一四年年會暨團長改選，由Emily Su當選新任團長。

圖／佛光山紐約道場提供

年們邁入新的里程碑，更期望能吸引更多青年加入佛光大家庭。監院知達法師鼓勵青年們要學習讓人接受；妙道法師則勉勵青年常懷慈悲心、喜捨心、平常心及歡喜心做每件事。最後，紐約佛光青年團年度大會暨團長改選在大合照中歡喜圓滿。

• 歡迎年滿十六歲，禮敬佛教、有心想認識佛教、熱心公益的青年，加入佛光青年團的行列。

## 覓自心 全球百青年短期出家

【人間社記者心詣高雄報導】爲實踐傳統佛教儀制，方便在家佛弟子體驗僧團生活，修身進德，佛光山叢林學院日前舉辦第七十七期短期出家修道會，在南台灣溫暖的陽光中，近百位青年先後報到。

他們來自紐西蘭、新加坡、馬來西亞、香港、中國大陸、台灣等地，將在七天的叢林生活中，感受回到法身慧命之家、沉澱心靈的真實喜悅。

這一期探索自我的青年中，博、碩士生比例占百分之十一、大學生有六成，包含知名的國立新加坡大學、英國普資茅斯大學、中國北京大學、菲律賓遠東大學、韓國東國大學，另有公務員、教師、媒體人等不同專業領域人士，一同參加清淨難得的戒會。

開堂和尚慧思法師在進堂說明中，指導衆人出家衆的威儀、生活作息，並且勉勵大家在七天的短期出家修道生活中，不要讓自己空白，要以一顆耐煩的心學習轉換心靈，無論是生活中的舉手投足，或是過堂用齋時的心念，念念想著以一個修道人的心來觀照思惟自心。他期許青年在七日後，成爲一本自己跟別人都能閱讀的好書，能分享在寧靜修道生活中所感受的清涼法喜。

修道會課程禮請佛光山住持心保和尚、佛光山退居和尙心培和尚、佛光山寺副住持慧昭法師、佛光山教育院院長永光法師、佛陀紀念館館長如常法師等大德，爲青年傳授解門課程。另安排禪修、威儀訓練、出坡作務等行門課程，體驗人間佛教如何將佛法落實在生活中。

## 除夕普佛辭歲

9:00 pm

燒頭香  
獻燈·祈願

10:00 pm ~ 2:00 am

1/30 (四)

## 新春系列活動

### 禮千佛法會

1/31 (五) 10:00 am

### 茶與禪

2/1 (六) 2:00 pm

2/2 (日)

### 上佛供

10:00 am

### 美食廣場

11:00 am - 3:00 pm

### 新春文化表演

1:00 - 2:00 pm