



凡事盡心參與，成功不必在我；  
凡事俯仰無愧，失敗無須掛懷。  
When you do your best, don't  
agonize about success.  
When you do your job right, don't  
worry about failure.

### 【星雲說偈】

## 忍力增上

文／星雲大師

或有人來截手足，  
不起瞋恚忍力強；  
如海含容無增減，  
此名忍度不應棄。  
——《增一阿含經》

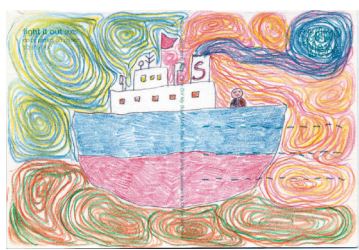
這首偈語從字面上很容易明白。假使有人想來砍斷你的手、腳，你會怎麼辦？那就看個人的修養了。有的人爲了自衛，要靠保護自己以降服對方；有的人爲了先發制人，就要先打倒對方。但是以一個修行者來說，即使有人要傷害他，他也不起瞋恨心，而是忍耐以對。

《金剛經》提到，佛陀過去曾是忍辱仙人，歌利王要考驗他，就以利劍割掉他的耳鼻手足，但是仙人的心中卻毫無瞋恨，甚至發願要度化這位性格暴虐的國王，被割下的手足耳鼻當下回復如故，歌利王也因此而懺悔請求寬恕。佛成道後，首度五比丘中的第一人就是當年的歌利王。所以，我們以瞋心來對治瞋心，有時降服不了，反而用忍耐的修養以降服瞋心。

「如海含容無增減」，一個修學菩薩道的人，他的心量如同大海一般，可以包容一切，無增無減。你倒進好的東西，它不會推辭；倒進骯髒的東西，它也不會排拒。所以別人對我們好，要忍耐，對我們不好，更應該忍耐，這就是「忍度不應棄」。

記得有一次醫師囑咐我要復健，在機器上練習爬坡。一般人爬坡會喘氣，可是我愈爬氣愈足。醫生覺得很奇怪，他說：「你有學過特異功能嗎？」當然沒有。我想，我從小生長在貧苦的家庭，後來出了家，在叢林裡接受打罵的教育，我都把它忍耐下來，無形中就增加了力量，而且還愈挫愈勇。

因此，人生不管遇到什麼挫折困難，如果都能以一顆隨順包容的心平靜以待，必定能增加自己的力量，成長自己的慈悲智慧，那麼，還有什麼事不能成功的呢？



圖／妙顯

佛光山舉辦「幸福與安樂—佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮」

# 新年新婚 牽手一生一世

【記者郭書宏高雄報導】二〇一四年台灣第一場聯合婚禮，由佛光山佛陀紀念館佛化婚禮拔得頭籌！一日上午在佛館大覺堂舉辦「幸福與安樂—佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮」，來自全球百對新人、四百對菩提眷屬，其中更有數十對結婚五十年的「金婚」及六十年的「鑽石婚」菩提眷屬。逾二千名親友與民衆，見證這場「二〇一四、愛你一世」的世紀婚禮，邀請佛光山開山星雲大師親臨福證。

元旦恰逢良辰吉日，佛館更是喜氣洋洋。五百對以上的新婚夫妻與菩提眷屬共同接受佛光大佛、佛陀真身舍利加持，婚禮恭請星雲大師擔任證婚人，主婚人禮請國際佛光會中華總會榮譽總會會長吳伯雄、吳戴美玉伉儷擔任；介紹人爲國際佛光會中華總會會長趙麗雲、簡豐文伉儷。

### 日日說好話 婚姻有保障

當大覺堂響起熟悉的〈結婚進行曲〉，兩列身穿西洋與中國式禮服的花童，沿著紅地毯撒花，引領來自台灣及中國大陸北京、上海、山東、河北，還有泰國、緬甸各地的

百對新人，進入玫瑰花與氣球布置而成的禮堂；伴隨如雷掌聲，會場洋溢溫馨氛圍。而後，衆人雙手合十唱誦〈香讚〉。

星雲大師帶領百對新郎、新娘共同宣誓，引領新人在佛前許下永結同心的諾言。大師表示，人生最大事就是「結婚」，未婚前，要用雙眼把對方看清楚；甚至要如同用顯微鏡般，睇一隻眼看，才能夠看得準確；然而婚後就不要再眼看，而是用心來愛，榮辱與共，齊心營造更深遠的感情。

「夫妻修讚歎法門、口說好話，婚姻就有保障。」大師說，釋迦牟尼佛比彌勒菩薩早成佛道，修的即是讚歎法門；好話是夫妻感情的強力膠，一天至少說十句佳言美語，不但能增加信心、給人歡喜，更是維繫家庭長久和睦的不二法門，白首偕老必定可期，「日日說好話，人生的幸福，就從今天開始！」

隨後進行的結婚禮，由新郎掀起新娘頭上白紗，兩兩相對行三問訊，象徵永結同心、百年好合與善緣好運；向父母行三問訊，以感謝生育、養育、教育之恩；向大師行三問訊，禮謝老人家的慈悲祝福、智

慧開示、吉日福證，百對新郎、新娘成爲「新手」菩提眷屬。

### 結褵一甲子 同慶鑽石婚

四百對來自世界各地的菩提眷屬，則由國際佛光會世界總會理事劉招明、陳秋琴伉儷等十二對代表宣讀誓願文；最吸引全場目光的菩提眷屬，莫過於結褵超過六十年的李昌榮、李林玉蟾伉儷，及林澤樓、林施春桃伉儷，與衆人分享歷久彌堅的「鑽石婚」喜悅。隨後，在〈

佛化婚禮祝歌〉的樂聲中，新人與菩提眷屬交換戒指、項鍊、念珠等信物，完成誓約。

典禮最後，由佛光山寺住持心保和尚領衆誦讀星雲大師所撰〈佛化婚禮暨菩提眷屬祈願文〉，祈求佛陀加持，人人建立美滿幸福的家庭，成爲善因善緣的菩提眷屬。在〈美滿姻緣〉的大合唱中，新人與菩提眷屬致謝證婚人、介紹人、來賓及親友，花童則發喜糖給觀禮佳賓，典禮在歡喜溫馨氣氛下圓滿。



佛光山舉辦「幸福與安樂—佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮」，來自全球百對新人締結良緣。圖／人間社記者陳碧雲

## 梵唄音樂會 叢林生活登台

【記者林洛澄高雄報導】爲慶祝佛陀紀念館雙周年，佛光山文教基金會四、五日在佛館大覺堂，舉行「佛門的一日—梵唄音樂會」。佛光山梵唄讚頌團與長榮交響樂團首度合作，將佛教鐘、板、鈴鼓、引磬帶上舞台，展現佛教叢林生活原貌。主辦單位特別禮請佛光山退居和尙心培和尙共襄盛舉，加上均頭國中小學童、佛光山大慈育幼院童，獻唱陣容堅強。

「歡迎來到『佛門音樂殿堂』！」佛光山開山星雲大師表示，佛光山將海潮音從大陸帶往台灣，再帶回大陸，更感謝有機會與長榮交響樂團合作，將梵唄音聲傳遍十方。大師提及七十多年前，在叢林出家、生活，早晚作息遵循「鐘板號令

」，清晨三點走入大雄寶殿，當時只有佛前燈，僧衆在黑暗中禮拜唱誦，那音聲真是人間難得幾回聞。

梵唄音樂會呈現叢林修道生活，晨鐘暮鼓的鼓聲詮釋風雨雷電；魚梆、雲板是過堂缺一不可的法器；比丘僧手持錫杖，口誦〈金剛薩埵百字咒〉，陽剛有力的節奏震懾人心。梵文〈大悲咒〉、〈結齋偈〉加入管弦樂，分外悠揚。此外，〈四大菩薩心咒〉由均頭國中小學童、大慈育幼院院童，以輪唱、獨唱、重唱等多元唱誦方式，令大眾耳目一新。

一個多小時的演出，大眾意猶未盡，頻呼安可，佛光山梵唄讚頌團最後獻上〈佛光山之歌〉與〈志心信禮〉，在耳畔餘音繞梁中圓滿。



佛光山梵唄讚頌團將佛教鐘、板、鈴鼓、引磬帶上舞台，展現佛教叢林生活原貌。圖／人間社記者莊美昭

## 紀念佛陀成道 臘八粥與衆結緣

【本報紐約訊】佛光山紐約道場於元月五日舉辦「佛陀成道紀念法會」，由住持覺泉法師親自主法，當日並以一千五百份「臘八粥」與大眾結緣。

每年的農曆十二月初八，俗稱的「臘八」，是佛教徒紀念佛陀在菩提樹下金剛座上夜睹明星，開悟成道的日子。釋迦牟尼佛的證道，讓人間有了佛法，使衆生得以修善進德、增福增慧，因而這天也稱爲「法寶節」。

佛陀修道時，爲了思維人生的真諦，曾歷經六年苦行，終至形銷骨立。後於尼連禪河邊，接受牧羊女乳糜供養，體力逐漸恢復，於是端坐菩提樹下沉思，終於在十二月八日這天，夜睹明星，悟道成佛。之後佛教信衆爲了紀念佛陀成道及牧羊女供養乳糜



佛光山紐約道場紀念佛陀成道，以「臘八粥」與大眾結緣。圖／佛光山紐約道場提供

的因緣，每到臘八，便舉行「佛陀成道紀念法會」。

今日爲紀念佛陀成道，佛光山紐約道場陸續分送「臘八粥」至社區與衆人結緣，並歡迎社區大眾到紐約道場品嚐「臘八粥」，時間開放至下午五時。

**光明燈**  
LIGHT OFFERING

**2013 年度圓燈法會**

1/19 (日) 10:00 am

**除夕普佛辭歲**

9:00 pm

· 燒頭香  
· 獻燈 · 祈願

10:00 pm ~ 2:00 am

1/30 (四)

**新春**

**禮千佛法會**

1/31 (五)  
10:00 am