



各盡其職，各展所長；  
分工合作，和氣呈祥。  
Everyone should do his job and  
show his talents.  
Everyone should get along and  
work well with others.

International Buddhist Progress Society, New York  
電話：(718)939-8318 傳真：(718)939-4277  
地址：154-37 Barclay Ave., Flushing, NY 11355  
網頁：www.ibpsny.org  
E-mail：newyork@ibps.org

### 【星雲說偈】

## 勤行

文／星雲大師

不放逸而懈怠，  
多覺寤愛睡眠，  
如乘利鈍之馬，  
勤行者必先至。  
——《大毘婆沙論》

這四句偈提示我們，良好的習慣與心念很重要。

「不放逸而懈怠」，放逸，就是行事輕率、恣情放蕩，這樣的人生很危險。不放逸的人，凡事懂得自我節制、自我警惕，一切行事都會循規蹈矩；即使偶有延誤拖延，也不會因此而懈怠下去，因為他已經懂得時時鞭策自己。

「多覺寤愛睡眠」，人若能不斷增加自己的明理，不斷增長自己的智慧，讓自己的覺性日日增上，對世間的道理都通達明白了，有時因身體疲累，偶爾多睡一下，也不會因此消沉墮落。

正如儒家講「七十而從心所欲不逾矩」，人到了年老，由於過去所養成的良好美德都已經成爲習慣，自然能不刻意修行而修行，不刻意正派而正派，動身語意都很自然，不會逾越道德規矩。

「如乘利鈍之馬」，好比騎馬，資質好的馬在主人的引導下，可以舉一反三，日行千里；資質愚鈍的馬的反應就沒有那麼敏捷，總是猶豫再三，走走停停。

然而對一個勤勞的人而言，不管他騎乘的馬是千里馬或愚鈍的馬，縱然耗費的時間不同，但由於他精勤不懈，同樣可以達到目標。

因此，在我們修學佛法的過程中，只要正心誠意，只要慈悲喜捨，只要有四弘誓願，只要發廣大心行菩薩道，就如同快馬加鞭，必定可以早日成就佛道。

《大毘婆沙論》的這四句偈頌，值得我們深思！



圖／妙顯

# 星雲大師星馬弘法 萬人祈福

【記者李祖翔星馬報導】馬來西亞佛光山首創「萬人佛教青年音樂會」，日前在馬來西亞雪蘭莪沙亞南室內體育館登場，震撼萬眾，隨著音樂會亮點：千人律動和僧團梵唄，現代與傳統音樂擦出火花，要青年與家長相信，學佛是很Young的！

音樂會不只有音樂，佛青音樂會帶來新視野：做好事、說好話、存

好心的人間佛教，可以帶入街舞、扯鈴和鑼鼓醒獅團；大銀幕結合多媒體元素，帶聽眾走入超現代空間。大師以「青年有緣人」稱呼大眾，並指出，目標對每個人都重要，無論想達成什麼目標，受教育才能具備知識、能力和氣質，若不能上學，可以聽街坊鄰居口傳的故事學習。若沒有學習對象，大師說：「看自己的心」，期勉年輕人要做自

己的貴人。最後大師勉勵：「要有『佛教靠我』的雄心壯志，期盼青年與佛光山一起找尋更高、更遠、更好的目標。」

「二〇一三年大馬好弘法大會—三皈五戒暨爲大眾祈願祝禱」典禮，十六日在馬來西亞沙亞南室內體育館舉行，吸引約一萬五千名信眾前往皈依。大師爲信眾開示，表示受五戒能得自由，而皈依三寶就有光明依靠。當所有戒子跟隨星雲大師高聲道出「我是佛」後，大師歡喜表示：「大馬誕生了好多佛。」

### 逾千佛子皈依受戒

「二〇一三星雲大師主持三皈五戒暨爲國家大眾祈願祝禱」新加坡總理李顯龍也出席表示，他感謝現場與觀看視頻直播的人，能爲新加坡祈福。星雲大師則說：「新加坡有這麼多人受持五戒，可見新加坡的社會光明、幸福！」新加坡室內體育館萬名信眾情不自禁揮舞國旗，以參與祈禱祝禱爲榮。

新加坡佛光山禮請星雲大師、佛光山寺住持心保和尚與佛光山退居和尚心培和尚爲三師和尚，爲一千三百餘名佛弟子主持皈依、受戒。

星雲大師開示，要和佛菩薩感應

道交才會成爲佛弟子，皈依者不強求茹素，要緊的是信心！對三寶國家、父母的信心，要與生命一樣重要，在道德上更要始終如一，而信徒要常回道場滋養法身慧命。

星雲大師強調，少了佛如同少了光，「但佛不要我們皈依祂，要我們皈依自己，承擔自己是佛。承認『我是佛』了，一切罪惡不致發生。」

李顯龍致詞時告訴新加坡人民，正因爲各大種族互相尊重，並包容彼此的不同宗教信仰，大家才有最大的空間追求和信奉各自宗教，祝願新加坡這條種族融合相處的道路，能長遠走下去，他並讚揚佛光山善男善女滿天下，新加坡也受惠。

佛光山新馬總住持覺誠法師表示，場外還有大批人潮希望聆聽大師法語，因此首度啟動網路直播，讓全球都能均霑法益。在李顯龍祝賀大眾健康平安後，星雲大師以一筆字墨寶「心有大千」回贈。

除了期待星雲大師弘法，新加坡人最盼望的，還有去年大師允諾，要帶一〇八眾的佛光山梵唄團來。今年梵唄團帶來五首讚頌，信徒表示，梵唄讚頌莊嚴又有能量，難得聽見這麼多青年僧的梵唄。



新加坡總理李顯龍參加「三皈五戒暨梵唄禮讚，爲國家大眾祈願祝禱」盛會，星雲大師致贈「心有大千」一筆字墨寶。圖／人間社記者蔡榮豐

## 佛光山、國際佛光會 馳援菲風災

【記者林洛澄、有中、人間社記者葉錦櫻台北綜合報導】強烈颱風「海燕」八日橫掃菲律賓中部，重創未獅耶區（Visayas）五個省、六座島嶼，塔克羅班市（Tacloban）災情最爲慘重，風雨造成交通全斷，當地官員表示，超過一萬人死亡、受傷及失蹤。

佛光山開山、國際佛光會總會會長星雲大師聞訊後，除表達對菲國民衆最深切的哀悼與慰問，並立即捐出美金十萬元（約五百萬菲幣）賑

災，亦指示佛光山菲律賓萬年寺及全球佛光人啓動急難救助機制。

萬年寺住持妙淨法師隨即召開緊急會議，在馬尼拉、宿霧、描戈律、怡朗四地成立急難救災中心，以萬年寺爲總部，展開募款、救災。

馬來西亞佛光文教中心如行法師於第一時間率領大馬救援隊抵馬尼拉，與萬年寺監寺滿兆法師、國際佛光會菲律賓協會幹部在馬尼拉會合，再搭船前往重災區奧爾莫克市（Ormoc），發放物資。



佛光山及國際佛光會已捐贈數千個屍袋、睡袋，及超過五噸的賑濟品，進入災區發放救濟。圖／人間社記者莊麗美



紐約佛光會改選會長及理事，李依鴻（中）當選第九屆會長。

圖／佛光山紐約道場提供

## 紐約佛光會 選出新任會長

【本報紐約訊】國際佛光會紐約協會二〇一三年度會員大會於十七日下午二時假佛光山紐約道場舉行。由林達興會長擔任主席，計一百四十位會員出席。

大會議程首先由林達興會長主持會務報告、提案討論，並有青年團、童軍團代表分享一年學習心得；最後，進行第九屆理事和第四屆分會會長的改選。

在衆人的推選之下，紐約佛光協會第九屆會長由李依鴻當選；並有黃瑞宏、林慶忠、應建華、李正雄、朱樹泉、曹淑容、陳盈

如、譚順勤、朱桂蓮、何韻、姚素卿、梁秀珠、蔣祖芬、陳雅芬十四名理事及何璧君、梁定嫻二名候補理事。而八位分會會長分別爲金剛分會一金鏗、松鶴分會一蔣香鳳、菩提分會一李玉花、琉璃分會一周鳳英、普門分會一陳曉明、般若分會一謝淑娥、光明分會一韓碧芳、普賢分會一李玉珠等。

經過民主的選舉，會員們推選出優秀的理事幹部，並學習佛光會的民主與團隊精神，爲一年一度的會員大會畫下美好的句點。

## 菲律賓海燕風災賑災公告

國際佛光會因應菲律賓海燕風災之救援行動，已由總會會長星雲大師於第一時間率先捐助救災善款及各項民生醫療和物資送往災區進行救援工作，並有菲律賓佛光山及佛光會成立救災指揮中心，啟動急難救援機制。

謹此，呼籲紐約地區善心人士發揮「人溺己溺、人飢己飢」的慈悲胸懷，慷慨捐助。本會將代收捐款交由當地災區，全力備辦各項賑災物資，讓災民們得受照護，早日重建家園。

國際佛光會紐約協會 謹啟

## 消災法會

10:00 AM

## 月份法相

11:30 AM

12/1 (日)

## 愛心捐血

12/1 (日)

10 am ~ 4 pm



主辦單位：New York Blood Center  
承辦單位：紐約佛光青年團