



迎著風的風箏，才能升得最高；
逆境中的勇者，才能獲得成功。
A kite that flies with the wind can
soar to the sky.
One who is brave in adversity can
grow to the sky.

【星雲說偈】

樂修福業

文／星雲大師

若樂修福者，
捨施隨力分，
樂修福業人，
今世後世樂。

—《根本說一切有部毗奈耶》

你要求得人生的快樂嗎？那就必須修福，沒有福報就得不到快樂；要享受幸福快樂，就要有幸福快樂的因緣。

有人說，我享受兒女孝順的快樂，那是源自於你對兒女的悉心栽培，下了多少教育的功夫；我享受多少親朋好友給我的贊助，那是由於你過去給予他們多少的助緣幫助；我受到大眾給我多少的尊重、敬愛，這也是因為你平日待人謙卑柔和，對人付出關懷尊重。

因此，一個人若能懂得修福、持戒、布施等種種善行，就能有幸福的回報。

要想得到福報，最要緊的是「捨施隨力分」。所謂「捨得捨得」，能捨才能得，不能捨就不能得。

好像我們走路，一步往前跨去，後面的一步如果不捨，就無法向前；要把後面一步給捨了，自然會向前進一步；又如家中有多餘或損毀的物品，不捨棄它、處理它，就不能有新的氣象；甚至身上有一塊爛肉，不忍痛清除，就不能生出新的皮肉肌膚。

因此，平常要學習隨力、隨喜、隨分、隨緣的施捨，不自苦惱也不惱害他人，不求美名也不求表現，所謂樂善好施，當如是也。

「樂修福業人，今世後世樂」，福業，即行各種善事，能為自己積聚功德福報，如不殺生而護生，不偷盜而喜捨，不邪淫而尊重他人的名節、輔導他人家庭和樂等。

樂於廣修福業的人，「今世後世樂」，不但現世能得到善美因果，後世也能得到好的回報。

所謂善有善報，惡有惡報，福有福報，修福結緣，必然現世來世都能蒙受好的果報！



圖／妙顯

南華寺曹溪講堂 星雲大師開講

【人間社記者金蜀卿廣東報導】佛光山開山星雲大師日前參訪中國廣東南華寺，拜謁六祖惠能大師真身，並於「曹溪講堂」舉行「六祖惠能大師與人間佛教」專題講座。

曹溪講堂於今年九月七日剛落成啟用，主要是為了宣講《六祖壇經》之智慧而興建。場內、外約二千餘名聽眾聽講，以法師、信眾、曹溪佛學院學僧、韶關學院學生為主，星雲大師觀機逗教，時而犀利、時而幽默地回答現場聽眾提問，不時引來陣陣掌聲和會心一笑。

星雲大師說，過去寺院在深山，原大陸國家主席江澤民要我們「走出去」。世間所有人類，走得最遠就是出家人。古德因此有「一鉢千家飯，孤身萬里遊」、「一句隨他語，千山走衲僧」的詩偈流傳，惠能大師傳承了佛陀的道統，一生都在社會中走動弘法。

「禪在哪裡？」星雲大師說：「在生活裡，在發心裡，在衣食住行裡。禪門與其他宗派不同，其他有慈悲入門、信仰入門…禪可以懷疑入門。禪沒有你我、沒有男女相，人人都可以開悟。而參禪不是要成佛，參禪是要開悟。」

星雲大師開示，「悟道者，沒有時間、沒有空間，虛空宇宙都在當下、都在心裡。頓悟，悟在今朝，道在當下。時空之別在石火電光間泯滅；虛空粉碎了，真實的世界呈現眼前，活潑潑的世界，展現在生活裡，講話、吃飯、走路，從此變得不一樣了。有了禪，就是自在解脫超越，最高的禪悅法樂。」

大師表示，六祖大師在娑婆世間找到了「佛法就在世間，沒有離開過眾生一刻，如電儲存在心裡。」六祖大師、憨山大師、歷代祖師在



佛光山開山星雲大師日前參訪廣東南華寺，並於「曹溪講堂」舉行「六祖惠能大師與人間佛教」專題講座。
圖／記者金蜀卿

大化之中，在這裡做護法。六祖大師在哪裡？在悟道者心裡。要來電，才能相應，星雲大師並祈願佛弟子能與許多菩薩聖賢早一點來電。

國際佛光會世界總會秘書長慈容法師、佛光祖庭宜興大覺寺都監妙士法師，隨後上台吟誦《六祖壇經·決疑品·無相頌》。星雲大師指出，六祖大師的〈無相頌〉，就是人間佛教。

講座結束前，星雲大師向大眾介紹佛光山諸位長老暨法師，並與南華寺方丈傳正大和尚互贈紀念品。南華寺一位法師表示，聽星雲長老開示增強了信心，修行就是要腳踏實地。

覓心有道 國際青年體驗寺院生活

【人間社記者彭高鳳高雄報導】「二〇一三佛光山英語寺院生活體驗營」日前於高雄佛光山舉行，來自羅馬尼亞、立陶宛、西班牙、德國、英國、美國、巴西、南非、菲律賓、越南等十三國共二十五名國際青年參與，體驗寺院修道生活。

活動全程以英語進行，透過禪學展開自我生命對話。精采的課程包括抄經、專題講授及素食烹飪。

抄經前，人間佛教研究院妙光法師先帶領誦誦英語《心經》，接著詳盡的解說執筆的方式，並叮嚀坐姿要端正，心念要安住。抄經時，學員們個個屏氣凝神，沉浸於抄經的法喜中。

「知心、修心—佛教心理觀」是眾多學員期盼的課程。佛光山副住持慧峰法師簡述各種宗教或思想系統有其核心主義或觀念。

從心（或神）與物方面來分類，

佛教是「心」與「物」和合。每一種心理學的論說都有自己的「性格」分析；佛教則用五種禪定障礙與煩惱來分析六種性格。知道自己的性格（心）之後，就能夠選擇最適合你的修心法門。從增上戒學，對治外在身、語業；藉增上心學，做好情緒管理；由增上慧學，修定中智慧，最後回到心識的清淨本性。

素食烹飪課程由覺源法師指導「台灣小吃」料理。

在高雄教兒童美語的Katryn Bangert表示，從佛法中，學到了慈悲，不但愛自己，更要愛他人，她也如此的影響學生。

羅馬尼亞籍的Alexandru Palade說，在短時間內能體驗多元化的課程，實在難得可貴。原本常為心緒不定、妄想時起的自己懊惱不已，幸運地透過禪修，了解要照顧好自己的念頭。

紐約道場參加南傳供僧法會

【本報紐約訊】十一月九日佛光山紐約道場應邀參加Dhamma Cetiya Buddhist Vihara 所舉辦的「卡帝那袈裟供僧法會」，由妙道法師代表應供。

在斯里蘭卡的佛教傳統裡，一間寺院一年當中只能接受一件「卡帝那」袈裟。信徒們可以供養很多的袈裟，但是「卡帝那」袈裟只能是一件，由十方信眾一起供養。

Kathina音譯「卡帝那」，為「堅固、不動搖」之意。這是佛制僧眾在每年度三個月的結夏安居圓滿後，於第四個月裡所進行的「授衣」慶典。由於僧眾在三個月的結夏期間精進辦道，研修經典及修習禪定所累積的勝功德，在家信眾藉此機會供養布料給予

僧眾縫製成袈裟，修福積德。佛云：「此功德勝於一切例常之功德，為堅固及不動搖。」

法會開始由妙道法師帶領誦誦《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》一卷，再由南傳寺院的法師誦經。信徒們恭敬虔誠的獻上飲食及供養品，再由兩位信徒代表獻上「卡帝那」袈裟。信徒們在袈裟底下接受法師們的祝福。

寺院接受「卡帝那」袈裟供養後，經過法師們討論，可將此袈裟供養長老法師、年幼的法師或是還沒有袈裟的法師。

今年的「卡帝那」袈裟，依傳統由法師們討論，最後決定授予Dr. Rev. Prem Suksawat。供僧法會在南傳法師帶領大眾禪修及祈願祝禱中，圓滿結束。



南傳「卡帝那袈裟供僧法會」邀請佛光山紐約道場參加，由妙道法師代表應供。
圖／佛光山紐約道場提供

菲律賓海燕風災賑災公告

國際佛光會因應菲律賓海燕風災之救援行動，已由總會會長星雲大師於第一時間率先捐助救災善款及各項民生物資和醫療送往災區進行救援工作，並有菲律賓佛光山及佛光會成立救災指揮中心，啟動急難救援機制。

謹此，呼籲紐約地區善心人士發揮「人溺己溺、人飢己飢」的慈悲胸懷，慷慨捐助。本會將代收捐款交由當地災區，全力備辦各項賑災物資，讓災民們得受照護，早日重建家園。

國際佛光會紐約協會 謹啟

愛心捐血

12/1 (日)
10 am ~ 4 pm

主辦單位：New York Blood Center
承辦單位：紐約佛光青年團

Happiness & Peace

Buddha's Light Gala

幸福安樂 佛光素宴

12/14 (六)
11:30 am - 2:00 pm

法拉盛喜來登大酒店 2樓

主辦單位：國際佛光會紐約協會